


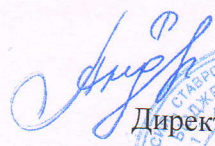


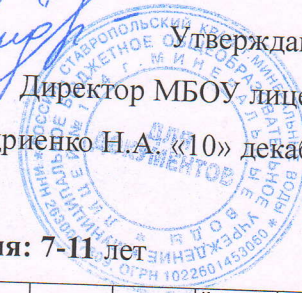
Утверждаю  
Директор МБОУ лицея № 104  
Андрienко Н.А. «09» декабря 2024 г.

День 6 . Неделя: вторая Сезон: осенний завтрак . Возрастная категория: 7-11 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша вязкая молочная из риса с маслом	205	4,09	4,07	32,09	237	174	15,66
			кисломоло	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	0,08	7,26	0,14	66,1	14	7,46
			гор.напит	Чай с сахаром	210	0,2	0,1	9,3	38	457	1,41
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94		1,93
			фрукты	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	0,48	0,48	11,94	79,53	338	10,93
			кисломоло	Сыр Российский	20	4,63	5,91	0	125	15	15,25
				<i>итого</i>	605	12,64	18,22	72,79	639,63		52,64

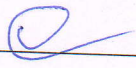
Заведующая производством \_\_\_\_\_ 


 Утверждаю  
 Директор МБОУ лицея № 104  
 Андриенко Н.А. «10» декабря 2024 г.

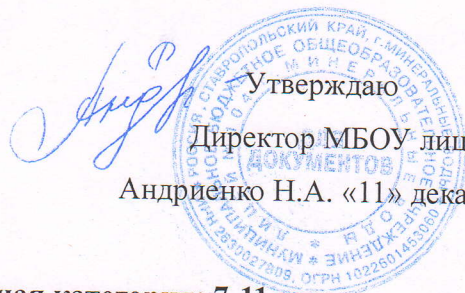


День 7. Неделя: вторая Сезон: осенний завтрак . Возрастная категория: 7-11 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Сырники из творога со сгущенным молоком	160	22,95	18,99	34,8	348	231	69,59
			кисломо	Биоогурт в инд. упак.	125	3,9	4,4	23	145		15,11
			гор.напит	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94	462	9,34
			хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2		1,39
			фрукты								
			<i>итого</i>		515	32,13	26,65	81,62	639,2		95,43

Заведующая производством \_\_\_\_\_ 



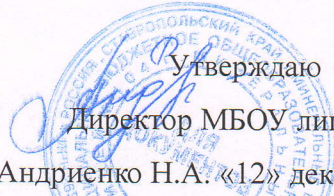


Утверждаю  
Директор МБОУ лицея № 104  
Андрienко Н.А. «11» декабря 2024 г.

День 8. Неделя: вторая Сезон: осенний завтрак . Возрастная категория: 7-11 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Плов из птицы	300	27,38	30,44	57,31	573,75	291	50,8
			гор.напит	Чай с сахаром с лимоном	217	0,3	0,1	9,5	40	459	2,63
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94		1,93
			фрукты	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	0,48	0,48	11,94	79,53	338	10,93
			итого		677	31,32	31,42	98,07	787,28		66,29

Заведующая производством \_\_\_\_\_

  
 Утверждаю  
 Директор МБОУ лицея № 104  
 Андриенко Н.А. «12» декабря 2024 г.

**День 9. Неделя: вторая Сезон: осенний завтрак . Возрастная категория: 7-11 лет**

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	4	Завтрак	гор.блюд	Котлеты из говядины	100	15,55	11,55	15,7	238,75	282	57,65
			гарнир	Макароны отварные с маслом	185	5,7	6,07	32	225,5	203	8,51
			гор.напит	Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,5	13,6	88	465	9,02
			хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2		1,39
			фрукты	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	170	2,47	0	40,12	170	338	23,9
				<i>итого</i>	685	28,5	20,48	111,44	774,45		100,47

Заведующая производством \_\_\_\_\_ 





Утверждаю  
Директор МБОУ лицея № 104  
Анриенко Н.А. «13» декабря 2024 г.

День 10. Неделя: вторая Сезон: осенний завтрак . Возрастная категория: 7-11 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Котлеты рубленые из птицы	100	16,64	15,34	30,29	308,5	294	32,07
			гор.блюдо	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	185	10,63	7,18	47,77	316	171	9,99
			гор.напит	Чай с сахаром	210	0,2	0,1	9,3	38	457	1,41
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94		1,93
			фрукты	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	0,48	0,48	11,94	79,53	338	10,93
			итого		655	31,11	23,5	118,62	836,03		56,33

Заведующая производством \_\_\_\_\_