


 Утверждаю
 Директор МБОУ лицея № 104
 Андриенко Н.А. «25» ноября 2024 г.

День 6 . Неделя: вторая Сезон: осенний завтрак . Возрастная категория: 7-11 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша вязкая молочная из риса с маслом	205	4,09	4,07	32,09	237	174	15,66
			кисломол	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	0,08	7,26	0,14	66,1	14	7,46
			гор.напит	Чай с сахаром	210	0,2	0,1	9,3	38	457	1,41
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94		1,93
			фрукты	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	0,48	0,48	11,94	79,53	338	10,93
			кисломол	Сыр Российский	20	4,63	5,91	0	125	15	15,25
				<i>итого</i>		605	12,64	18,22	72,79	639,63	

Заведующая производством _____ 


 Утверждаю
 Директор МБОУ лицея №104
 Андриенко Н.А. «26» ноября 2024 г.

День 7. Неделя: вторая Сезон: осенний завтрак . Возрастная категория: 7-11 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Сырники из творога со сгущенным молоком	160	22,95	18,99	34,8	348	231	69,59
			кисломолод	Бийогурут в инд. упак.	125	3,9	4,4	23	145		15,11
			гор.напит	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94	462	9,34
			хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2		1,39
			фрукты								
				<i>итого</i>	515	32,13	26,65	81,62	639,2		95,43

Заведующая производством _____ 

