

ЗАВТРАК 4 ДЕНЬ																
№	п/п	наименование	150/10	71,21	25,56	19,56	49,50	396,50	0,08	0,36	111,00	0,57	230,95	315,45	33,30	1,04
№223	сбор 2005г.	Завтрак из творога со ступеным молоком	150/10	71,21	25,56	19,56	49,50	396,50	0,08	0,36	111,00	0,57	230,95	315,45	33,30	1,04
№459	сбор 2021г.	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,65	0,30	0,10	9,50	40,00	0,00	1,00	0,00	0,02	7,90	9,10	5,00	0,87
№465	сбор 2021г.	Яблоки свежие сезонные	125	16,25	3,90	4,40	23,00	145,00	0,10	12,50	0,20	0,50	50,00	15,00	35,00	0,80
№/к		Хлеб ржано-пшеничный	40	1,85	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
Итого завтрак:			542	91,96	32,40	24,54	95,36	651,10	0,25	13,86	111,20	1,65	292,85	402,75	92,10	4,27
ЗАВТРАК 5 ДЕНЬ																
№294	сбор 2005г.	Выпечка рубленые из пшеницы	100	32,39	16,64	15,34	50,29	308,50	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	17,86
№171	сбор 2005г.	Каши гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,09	10,63	7,18	47,77	316,00	0,30	0,00	24,00	0,75	19,08	252,12	168,00	5,76
№457	сбор 2021г.	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
№341	сбор 2005г.	Апельсины свежие калиброванные, I шт	160	21,44	1,26	0,28	31,30	132,00	0,06	84,00	0,00	0,28	48,20	32,20	18,20	0,48
№/к		Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого завтрак:			695	67,27	31,89	23,30	137,98	888,50	0,50	85,30	72,50	2,85	123,91	473,68	221,46	25,72
Итого завтрак: I неделя (средняя)																
Итого завтрак: I неделя																
ЗАВТРАК 6 ДЕНЬ																
№174	сбор 2005г.	Каши вязкая молочная из риса с маслом	200/5	15,82	4,09	4,07	32,09	237,00	0,03	0,00	20,00	0,25	5,70	67,00	21,80	0,45
№14	сбор 2005г.	Масло сливочное крестьянское ч.з.ж. не менее 72,5%	10	7,53	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№15	сбор 2005г.	Сыр Российский	20	15,55	4,65	5,91	0,00	125,00	0,00	0,15	52,00	0,80	176,00	100,00	7,00	0,20
№338	сбор 2005г.	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,04	0,48	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88	2,66
№457	сбор 2021г.	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
№/к		Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого завтрак:			605	53,29	12,64	18,22	72,79	639,63	0,14	12,23	112,00	1,67	217,73	225,92	57,08	4,95
ЗАВТРАК 7 ДЕНЬ																
№231	сбор 2012г.	Сырники из творога со ступеным молоком	150/10	70,68	22,95	18,99	34,80	348,00	0,09	0,39	87,00	3,30	233,40	340,50	38,40	1,11
№462	сбор 2021г.	Кефир с молоком	200	9,43	3,30	2,90	13,80	94,00	0,03	0,70	19,00	0,01	111,30	91,10	22,30	0,65
№/к		Блишечки в виде ушка	125	16,25	3,90	4,40	23,00	145,00	0,10	12,50	0,20	0,50	50,00	15,00	35,00	0,80
Итого завтрак:			515	97,75	32,13	26,65	81,62	639,20	0,27	13,59	106,20	4,23	405,20	494,00	109,80	3,73
ЗАВТРАК 8 ДЕНЬ																
№294	сбор 2005г.	Плов из пшеницы	100/200	51,32	27,38	30,44	57,31	573,75	0,08	0,08	64,80	0,31	60,38	267,30	62,64	2,78
№459	сбор 2021г.	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,65	0,30	0,10	9,50	40,00	0,00	1,00	0,00	0,02	7,90	9,10	5,00	0,87
№338	сбор 2005г.	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,04	0,48	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88	2,66
№/к		Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого завтрак:			677	66,94	31,32	31,42	98,07	787,28	0,18	13,16	64,80	0,85	96,81	324,62	91,72	7,11
ЗАВТРАК 9 ДЕНЬ																
№282	сбор 2012г.	Котлеты из говядины	100	58,21	15,55	11,55	15,70	238,75	0,10	0,15	28,75	0,85	43,75	101,25	12,50	1,13
№203	сбор 2005г.	Макаронные изделия с маслом	180/5	8,60	5,70	6,07	32,00	225,50	0,04	0,00	25,00	0,71	10,63	32,88	7,13	0,67
№465	сбор 2021г.	Кефирный напиток с молоком	200	9,10	2,80	2,50	13,60	88,00	0,03	0,70	19,00	0,00	108,30	75,60	12,60	0,12
№338	сбор 2005г.	Бананы свежие калиброванные I шт.	170	24,14	2,47	0,00	40,12	170,00	0,07	15,30	0,00	0,00	12,75	44,20	62,05	0,80
№/к		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
Итого завтрак:			570	101,44	28,50	20,48	111,44	774,45	0,29	16,15	72,75	1,98	185,93	301,33	108,38	3,29
ЗАВТРАК 10 ДЕНЬ																

№294 сбор 2005г. под ред. Могильного	160	32,39	16,64	1,534	30,39	308,59	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	136,86	17,86
№171 сбор 2005г. под ред. Могильного	18075	10,09	10,63	7,18	47,77	316,0	0,3	0	24	0,75	19,08	252,12	168
№457 сбор 2021г. под ред. Персидова	200710	1,42	-0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20
№338 сбор 2005 под ред. Могильного	120	11,04	0,48	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88
я/к	40	1,93	3,16	-0,40	-19,22	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	-13,20
Итого завтрак:	655	56,87	31,11	23,50	118,62	836,03	0,48	13,38	72,50	2,57	95,04	454,90	214,14
Всего завтрак, 2 недели (средняя)		376,29	135,70	120,27	482,54	3676,59	1,37	68,51	428,25	11,30	1000,71	1800,77	581,12
Всего за 10 дней:		767,18	260,11	221,27	945,72	7055,06	2,82	217,28	1156,05	23,33	1973,28	3693,12	1146,92
Средняя за 10 дней:		76,72	26,01	22,13	94,57	705,51	0,28	21,73	115,61	2,33	197,33	369,31	114,69

При наличии средств в рацион питания могут быть включены дополнительные продукты (овощи и фрукты свежие, сыр, дополнительно хлеб в т.д. продукты, обогащённые витаминами и микроэлементами).

Стоимость рационов - средние значения 76,72 рублей (с учетом 0% скидки на доставку хлеба и 0% скидки на получение товара)

переведенное 10-дневное меню для муниципальных общеобразовательных учреждений составлено на основании действующих сборников рецептов блюд для детей дошкольного и школьного питания (2004г., 2005г., 2011г., 2012 г.), с учетом физиологических норм питания для детей разного возраста. Стоимость рациона питания - среднее значение — 76,72 руб.

Независимо от количества и качества блюд, даны с учетом потерь при их изготовлении, складывании и транспортировании. В рецептурах указаны соусы, сладких блюд, напитков и норма жидкости с учетом потерь на выливание

Кузнецова Ю.С.

начальник отдела охраны и укрепления здоровья

Обед 1-4 кл. 3-4 кв. 2024г

СОГ ЛАСОВАНО:

И.о. начальника управления образования администрации Минераловодского муниципального округа Ставропольского края

И.И. Гурова

09 августа 2024 г.

СОГ ЛАСОВАНО:

Начальник межрайонного ЮУ управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

по Ставропольскому краю №69

Территориальное отделение Управления Роспотребнадзора по Ставропольскому краю в городе Пятигорске

157396, г. Пятигорск, пр. Ударничков, д. 16А

Возраст 7-11 лет

3-4 кв. 2024 г

Перспективное десятидневное меню горячего питания (обед) для учащихся общеобразовательных учреждений

Минераловодского муниципального округа на 2024-2025 учебный год

Сезон: осень-зима

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, руб	Итого за 10 дней										Минеральные вещества				
			Питательные вещества										Энергетическая ценность				
			Б	Ж	У	К	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
Обед 1 День																	
№ 82 сбор 2005г. под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,82	4,91	12,74	102,50	0,05	10,29	0,00	2,40	44,38	55,25	26,25	1,19			
№279 сбор 2005г. под ред. Могильного	Терфетель из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	18,18	20,88	22,98	353,35	0,10	1,02	85,00	1,10	57,89	203,17	40,17	1,67			
№303 сбор 2005г. под ред. Могильного	Макаронная отварная с соусом	180/5	5,70	6,07	32,00	225,50	0,04	0,00	25,0	0,71	10,63	32,88	7,13	0,071			
№495 сбор 2005г. под ред. Могильного	Компот из сухофруктов	200	4,13	0,60	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69			
№495 сбор 2005г. под ред. Могильного	Хлеб ржаного-пшеничный	30	1,39	1,98	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17			
№495 сбор 2005г. под ред. Могильного	Хлеб пшеничный	30	1,45	2,37	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60			
Итого обед:		850	80,30	30,65	32,62	888,03	0,30	11,51	110,00	5,42	150,31	381,98	111,95	5,39			
Обед 2 День																	
№80 сбор 2012г. под ред. Могильного	Суп картофельный с вермишелью	250	5,70	2,18	14,29	129,50	0,11	8,25	0,00	1,25	24,00	66,70	26,65	0,97			
№294 сбор 2005г. под ред. Могильного	Котлеты рубленные в сливках	100	32,39	16,64	30,29	308,50	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	1,786			
№437 сбор 2012г. под ред. Могильного	Резь из овощей	180/5	16,57	2,15	13,40	262,00	0,07	9,92	24,00	3,47	31,44	63,24	27,84	0,95			
№388 сбор 2005г. под ред. Могильного	Паштет из говяжьих потрошков	200	5,54	0,68	20,75	143,80	0,01	10,00	0,000	0,00	21,33	3,44	3,44	0,63			
№495 сбор 2005г. под ред. Могильного	Хлеб ржаного-пшеничный	30	1,39	1,98	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17			
№495 сбор 2005г. под ред. Могильного	Хлеб пшеничный	30	1,45	2,37	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60			
Итого обед:		795	63,04	26,80	31,77	103,24	0,37	29,47	72,50	6,83	136,50	353,74	99,79	22,18			
Обед 3 День																	
№ 84 сбор 2005г. под ред. Могильного	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	10,47	3,54	14,53	168,25	0,09	6,29	0,00	2,44	50,25	97,93	34,50	1,71			
№234 сбор 2005г. под ред. Могильного	Котлеты рыбные	100	33,42	14,80	11,60	274,00	0,09	1,15	22,50	1,83	57,00	218,38	28,38	0,76			
№310 сбор 2005г. под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	180/5	13,25	4,50	28,40	220,20	0,19	26,38	24,00	0,25	19,44	100,20	36,84	1,63			
№495 сбор 2012г. под ред. Могильного	Компот из сухофруктов	200	4,13	0,60	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69			

		Обед 4.День													
		120	11.04	0.48	0.48	11.94	79.53	0.04	12.08	0.00	0.00	19.33	13.42	10.88	2.66
к/к		30	1.39	1.98	0.36	10.02	52.20	0.05	0.00	0.00	0.42	10.50	47.40	14.10	1.17
к/к		40	1.93	3.16	0.40	19.32	94.00	0.06	0.00	0.00	0.52	9.20	34.80	13.20	0.80
Итого обед:		930	75.63	29.06	30.24	116.41	972.18	0.54	46.10	46.50	5.86	185.82	531.33	152.30	9.42
		Обед 5.День													
		250	6.13	5.19	5.27	16.32	134.75	0.23	5.81	0.00	2.42	38.08	87.18	35.30	2.03
к/к		100/60	45.36	36.40	29.80	8.00	230.00	0.05	0.01	40.00	0.40	51.13	124.63	19.00	1.51
к/к		180	16.72	3.64	4.30	26.67	200.00	0.02	0.00	2.10	0.27	2.42	60.60	19.00	0.513
к/к		200	5.96	0.16	0.00	29.00	146.00	0.00	0.10	0.00	0.00	5.25	8.24	4.40	0.87
к/к		30	1.39	1.98	0.36	10.02	52.20	0.05	0.00	0.00	0.42	10.50	47.40	14.10	1.17
к/к		40	1.93	3.16	0.40	19.32	94.00	0.06	0.00	0.00	0.52	9.20	34.80	13.20	0.80
Итого обед:		860	71.49	40.83	40.13	109.33	857.55	0.42	5.92	61.00	4.03	116.58	362.85	105.00	6.89
		Обед 5.День													
		250	8.43	2.00	5.10	16.93	148.90	0.10	7.54	0.00	2.36	24.95	63.30	26.40	0.93
к/к		100	47.84	15.30	11.00	13.30	263.00	0.14	0.00	30.00	1.40	50.00	136.00	21.00	2.07
к/к		180/5	8.60	5.70	6.07	32.00	225.50	0.04	0.00	25.00	0.71	10.63	32.88	7.13	0.07
к/к		60	4.72	1.42	4.25	6.41	69.60	0.02	0.81	28.80	0.18	31.44	35.16	12.06	0.85
к/к		200	4.13	0.60	0.10	20.10	84.00	0.01	0.20	0.00	0.40	20.00	19.20	14.40	0.69
к/к		30	1.39	1.98	0.36	10.02	52.20	0.05	0.00	0.00	0.42	10.50	47.40	14.10	1.17
к/к		40	1.93	3.16	0.40	19.32	94.00	0.06	0.00	0.00	0.52	9.20	34.80	13.20	0.80
Итого обед:		865	77.04	30.16	27.28	118.08	937.20	0.43	8.55	83.80	5.99	156.82	368.74	108.29	6.58
Всего обед (1 мес. в среднем)		73.50	31.44	32.41	111.98	924.29	0.41	20.31	74.76	5.03	149.21	399.73	115.47	10.09	
		II неделя													
		Обед 6.День													
		250	6.15	2.68	2.84	17.14	104.78	0.11	8.25	0.00	1.42	24.60	66.65	27.00	1.08
к/к		100	58.21	15.55	11.55	15.70	238.78	0.10	0.15	28.75	0.85	43.75	101.25	12.50	1.13
к/к		180/5	10.09	10.63	7.18	47.77	316.0	0.3	0	24	0.75	19.08	252.12	168	5.76
к/к		200	10.08	0.57	0.06	30.30	103.60	0.01	1.10	0.00	0.18	15.70	16.32	3.36	0.37
к/к		30	1.39	1.98	0.36	10.02	52.20	0.05	0.00	0.00	0.42	10.50	47.40	14.10	1.17
к/к		40	1.93	3.16	0.40	19.32	94.00	0.06	0.00	0.00	0.52	9.20	34.80	13.20	0.80
Итого обед:		805	87.85	34.57	22.39	140.15	909.30	0.63	9.50	52.75	4.14	122.83	518.54	238.16	10.31
		Обед 7.День													
		250/5	9.03	1.82	4.91	12.74	102.50	0.05	19.29	0.00	2.40	44.38	53.23	26.25	1.19
к/к		100/200	51.32	27.38	30.44	57.31	573.75	0.08	6.08	64.80	0.31	60.38	267.30	62.64	2.78
к/к		60	16.80	1.86	2.64	10.80	78.16	0.06	6.60	0.00	1.44	12.88	35.98	12.48	0.41
к/к		200	5.96	0.16	0.00	29.00	146.60	0.00	0.10	0.00	0.00	5.25	8.24	4.40	0.87
к/к		30	1.39	1.98	0.36	10.02	52.20	0.05	0.00	0.00	0.42	10.50	47.40	14.10	1.17
к/к		40	1.93	3.16	0.40	19.32	94.00	0.06	0.00	0.00	0.52	9.20	34.80	13.20	0.80
Итого обед:		885	86.43	36.36	38.75	139.19	1047.21	0.30	17.07	64.80	5.09	142.59	446.95	133.07	7.22
		Обед 8.День													
		250	8.46	2.06	3.10	12.58	124.50	0.08	5.75	4.50	1.34	22.78	47.35	18.13	0.68
к/к		100	47.84	15.30	11.00	13.30	263.00	0.14	0.00	30.00	1.40	50.00	136.00	21.00	2.07
к/к		180/5	8.60	5.70	6.07	32.00	225.50	0.04	0.00	25.00	0.71	10.63	32.88	7.13	0.07
к/к		60	4.72	1.42	4.25	6.41	69.60	0.02	0.81	28.80	0.18	31.44	35.16	12.06	0.85
к/к		200	4.13	0.60	0.10	20.10	84.00	0.01	0.20	0.00	0.40	20.00	19.20	14.40	0.69
к/к		30	1.39	1.98	0.36	10.02	52.20	0.05	0.00	0.00	0.42	10.50	47.40	14.10	1.17
к/к		40	1.93	3.16	0.40	19.32	94.00	0.06	0.00	0.00	0.52	9.20	34.80	13.20	0.80
Итого обед:		865	77.04	30.16	27.28	118.08	937.20	0.43	8.55	83.80	5.99	156.82	368.74	108.29	6.58

№281, сбор 2012г, под ред. Могильного	Колбасы рубленые, аппетитные с мясной добавкой	100	50,13	11,64	12,90	9,98	263,50	0,06	0,11	48,75	0,64	63,00	133,75	23,13	1,00
№203, сбор 2005г, под ред. Могильного	Макаронные изделия с маслом	180/5	8,60	5,70	6,07	32,00	225,50	0,04	0,00	25,0	0,71	10,63	32,88	7,13	0,071
№495, сбор 2021г, под ред. Перевалова	Компот из сухофруктов	200	4,13	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,10	0,69
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:		805	74,64	25,14	22,93	104,00	843,70	0,31	6,06	78,25	4,03	136,21	315,38	90,09	4,41
Обед 9 день															
№ 102, сбор 2005г, под ред. Могильного	Суп картофельный с бульоном	250	6,13	5,49	5,27	16,52	189,70	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,30	2,03
№274, сбор 2005г, под ред. Могильного	Выпечка рубленая из пшеницы	100	32,39	16,64	15,34	20,29	308,50	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	1,786
№321, сбор 2005г, под ред. Могильного	Капуста тушеная	180	14,64	3,76	6,67	17,30	244,00	0,06	29,99	0,00	3,54	102,00	77,20	38,20	1,46
№388, сбор 2005г, под ред. Могильного	Напиток из плодов шиповника	200	5,54	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,30	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,63
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:		800	62,02	31,71	28,32	114,00	1032,20	0,49	47,91	48,50	8,20	223,44	396,88	122,10	23,95
Обед 10 день															
№ 88, сбор 2005г, под ред. Могильного	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	7,90	1,74	4,89	9,20	144,75	0,06	18,47	0,00	2,37	43,33	47,65	22,25	0,80
№290, сбор 2005г, под ред. Могильного	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	58,03	14,30	7,80	7,20	204,00	0,09	1,45	24,00	1,92	65,00	226,00	28,80	0,82
№510, сбор 2005г, под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	180/5	13,25	4,50	5,00	28,90	220,20	0,19	26,38	24,00	0,25	19,44	160,20	36,84	1,63
к/к	Компот из свежих яблок	200	5,96	0,16	0,00	29,00	116,60	0,00	0,16	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,62	2,31	0,42	11,69	60,90	0,06	0,00	0,00	0,49	12,25	55,30	16,45	1,37
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:		865	88,78	26,17	18,51	105,31	840,45	0,47	46,40	48,60	5,55	154,47	472,17	121,94	6,29
№200, сбор 2005г, под ред. Могильного	Хлеб ржано-пшеничный	200	79,94	30,29	26,18	120,53	934,57	0,44	25,21	58,58	5,40	455,91	429,98	141,07	10,44
Всего хлеба за 10 дней:			76,72	31,07	29,29	116,20	929,43	0,43	22,76	66,67	5,51	152,56	414,86	128,27	10,26
Средняя за 1 день:			76,72	31,07	29,29	116,20	929,43	0,43	22,76	66,67	5,51	152,56	414,86	128,27	10,26

* При наличии средств в районной платной аптеке закупать лекарственные препараты (таблетки и фрукты) следует с/ар. по возможности хлеб и с/д. продукты, объединяемые в магазинах и микроустройствах.

Стоимость рациона горячих обедов 76,72 рубля.

Перспективное 10-дневное меню для муниципальных общеобразовательных учреждений составлено на основе действующих сборников рецептов блюд для предприятий общественного питания (2005г., 2021г., 2004г., 2011 г., 2012 г.), с учетом физиологических норм питания для детей разного возраста. Стоимость рациона питания горячих обедов — 76,72 руб.

Нормы выхода полуфабрикатов и готовых блюд даны с учетом потерь при их изготовлении, охлаждении и порционировании. В рецептурах супов, соусов, сладких блюд, напитков указана норма жидкости с учетом потерь на выпитие.

Начальник отдела охраны и укрепления здоровья

Кузнецова Ю. С.