



Утверждаю  
Директор МБОУ лицея № 104  
Андриенко Н.А. «24» февраля 2025 г.

День 6 . Неделя: вторая Сезон: зимний завтрак . Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом	205	19,36	237	4	4	32
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	210	1,85	38	0	0	9
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,66	94	3	0	19
			Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%						
	кисломол.	14		10	13,04	66	0	7	0
	кисломол.	15	Сыр Российский	15	11,86	94	3	4	0
фрукты	338	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	14,26	80	0	0	12	

Заведующая производством \_\_\_\_\_