



Утверждаю

Директор МБОУ лицея № 104

Андриско Н.А. «02» мая 2024 г.

День 2 . Неделя: первая Сезон: весенний завтрак . Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	229сб2005	Рыба, тушеная в томате с овощами	150	58,04	204	14	7	7
	гор.блюдо	305сб2005	Рис припущенный	180	10,80	200	4	4	27
	гор.напиток	376сб2005	чай с лимоном	217	2,67	40	0	0	10
Завтрак	фрукты	338сб2005	Бананы свежие	170	24,90	170	2	0	40
	хлеб	хлеб	Ржано-пшеничный	40	2,75	69	2	0	13

Заведующая производством _____



Утверждаю
Директор МБОУ Лицея № 104
Андрисенко Н.А. «03» мая 2024 г.

День 3 . Неделя: первая Сезон: весенний завтрак . Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181с62003	Каша манная молочная жидкая с маслом	205	13,49	184	3	4	21
	гор.напиток	397с62003	Какао с молоком	200	9,65	94	3	3	14
	фрукты	338с62003	Яблоки свежие калиброванные	120	11,22	8054	0	0	12
	хлеб		пшеничный	40	2,36	94	3	0	19
	сыр	15 с62003	российский	15	12,00	94	3	4	0
	масло	14с62003	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. 72,5%	10	7,55	66	0	7	0

Заведующая производством _____