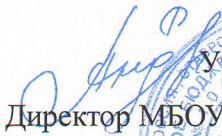


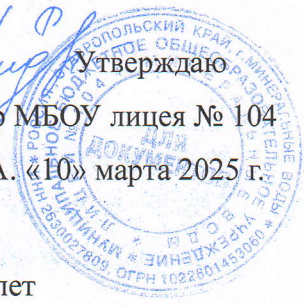
Утверждаю
Директор МБОУ лицея № 104
Андрienко Н.А. «07» марта 2025 г.

День 5. Неделя: первая Сезон: зимний завтрак . Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294	Биточки рубленые из птицы	100	33,83	294	17	15	30
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	210	1,46	38	0	0	9
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,66	94	3	0	19
	фрукты		Мандарины свежие калиброванные	120	17,24	42	1	0	9
	гор.блюдо	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	185	12,58	316	11	7	48

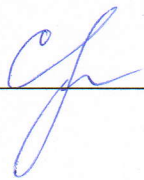
Заведующая производством _____

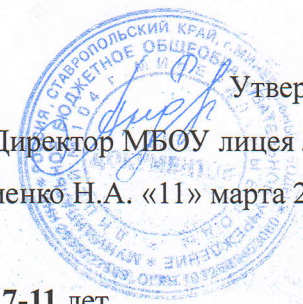

 Утверждаю
 Директор МБОУ лицея № 104
 Андриенко Н.А. «10» марта 2025 г.



День 6 . Неделя: вторая Сезон: зимний завтрак . Возрастная категория: 7-11 лет


Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом	205	19,36	237	4	4	32
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	210	1,85	38	0	0	9
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,66	94	3	0	19
			Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не						
	кисломол.	14	менее 72,5%	10	13,04	66	0	7	0
	кисломол.	15	Сыр Российский	15	11,86	94	3	4	0
фрукты	338	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	14,26	80	0	0	12	

Заведующая производством _____



 Утверждаю
 Директор МБОУ лицея № 104
 Андриенко Н.А. «11» марта 2025 г.

День 7. Неделя: вторая Сезон: зимний завтрак . Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	231	Сырники из творога со сгущенным молоком	160	84,17	348	23	19	35
	гор.напиток	459	Чай с сахаром с лимоном	217	3,24	40	0	0	10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	70	3	0	13
	кисломол.								
	фрукты		Бананы свежие калиброванные	150	21,20	142	2	1	32

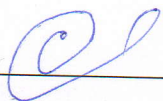
Заведующая производством _____ 

Утверждаю
Директор МБОУ лицея № 104
Андриенко Н.А. «12» марта 2025 г.

День 8. Неделя: вторая Сезон: зимний завтрак . Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	300	53,74	574	27	30	57
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	210	1,85	38	0	0	9
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,66	94	3	0	19
	гор.блюдо								
	фрукты								
	кисломол.		Биоогурт	125	33,40	145	4	4	23

Заведующая производством _____



Утверждаю
Директор МБОУ лицея № 104
Андрienko H.A. «13» марта 2025 г.

День 9. Неделя: вторая Сезон: зимний завтрак . Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	282	Котлеты из говядины	100	62,25	239	16	12	16
	гор.напиток	459	Чай с сахаром с лимоном	217	3,24	40	0	0	10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	70	3	0	13
	фрукты		Мандарины свежие калиброванные	120	17,24	42	1	0	9
	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом	185	13,45	226	6	6	32

Заведующая производством _____



Утверждаю
Директор МБОУ лицея № 104
Андриенко Н.А. «14» марта 2025 г.

День 10. Неделя: вторая Сезон: зимний завтрак . Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы	100	33,83	309	17	15	30
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	210	1,85	38	0	0	9
	хлеб		Хлеб пшеничный	32	2,13	75	3	0	15
	гор.блюдо	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	185	12,58	316	11	7	48
	фрукты								
	сладкое		Пряники	50	10,21	183	3	2	38

Заведующая производством _____

