



Утверждаю
Директор МБОУ Лицей № 104
Андреевко Н.А. «20» мая 2024 г.

День 6 . Неделя: вторая Сезон: весенний завтрак . Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174сб2005	Каша вязкая молочная из риса с молоком	205	16,09	237	4	4	32
	гор.напиток	457сб2012	чай с сахаром	210	1,42	38	0	0	9
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,36	94	3	0	19
	кисломол	14 сб2005	масло сливочное коестьянское м.д.ж. 72,5%	10	7,55	66	0	7	0
	кисломол	15 сб2005	сыр российский	15	12,00	94	3	4	0
	фрукты	338сб2005	Яблоки свежие калиброванные	120	11,22	80	0	0	12

Заведующая производством _____


 Утверждаю
 Директор МБОУ лицея № 104
 Андрюенко И.А.
 «21» мая 2024 г.



День 7. Неделя: вторая Сезон: весенний завтрак . Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	231сб201	Сырники из творога со сгущенным молоком	160	69,61	348	23	19	35
	гор.напиток	462сб202	какао с молоком	200	9,65	94	3	3	14
	хлеб		Ржано-пшеничный	40	2,75	70	3	0	23
			Биойогурт в инд. упаковке	125	16,54	145	4	4	23

Заведующая производством _____ 

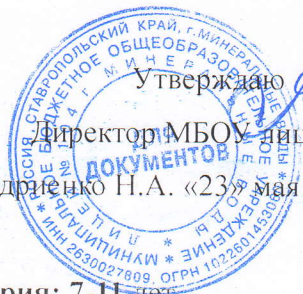


Утверждаю
Директор МБОУ лицея № 104
Андрейченко И.А. «22» мая 2024 г.

День 8. Неделя: вторая Сезон: весенний завтрак . Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	282сб2003	Котлеты из говядины	100	56,55	239	16	12	16
	гор.напиток	459сб2003	чай с лимоном	210	2,67	40	0	0	10
	хлеб		пшеничный	40	2,36	94	3	0	20
	гарнир	203сб2003	Макароны отварные с маслом	185	8,63	225	6	6	32

Заведующая производством _____


 Утверждаю
 Директор МБОУ лицея № 104
 Андреевко Н.А. «23» мая 2024 г.

День 9. Неделя: вторая Сезон: весенний завтрак . Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	240сб2012	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным	160	62,72	314	20	16	29
	гор.напиток	395сб2012	Кофейный напиток	200	9,52	88	3	3	14
	хлеб		Ржано-пшеничный	40	2,75	70	3	0	14
	фрукты	338сб2005	Бананы свежие	170	24,90	170	3	0	40

Заведующая производством _____





Утверждаю
Директор МБОУ лицея № 104
Андрюченко Н.А. «24» мая 2024 г.

День 10. Неделя: вторая Сезон: весенний завтрак . Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294сб2003	Котлета рубленая из птицы	100	32,49	308	17	15	30
	гор.напиток	457сб2021	чай с сахаром	210	1,42	38	0	0	9
	хлеб	хлеб	пшеничный	46	2,71	108	4	0	22
	гарнир	171сб2003	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	185	10,18	316	11	7	48
	фрукты	338сб2003	Яблоки свежие калибровачные	120	11,22	80	0	0	12

Заведующая производством _____ 



Утверждаю
Директор МБОУ лицея № 104
Андреевко Н.А. «20» мая 2024 г.

День 6. Неделя: вторая Сезон: весенний обед. Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	82сб2012	Суп каргофельный с макаронными изделиями	250	7,03	105	3	3	17
	2 блюдо	282сб2003	котлеты из говядины	100	56,55	239	16	12	16
	гарнир	171сб2003	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	185	10,18	316	11	7	48
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	2,36	94	3	0	19
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	52	2	0	10
	напиток	358сб2003	Кисель из сока	200	6,72	103	0	0	30