


 Утверждаю
 Директор МБОУ-лицея № 104
 Андриенко Н.А. «06» мая 2024 г.

День 6 . Неделя: вторая Сезон: весенний завтрак . Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174сб2005	Каша вязкая молочная из риса с молоком	205	16,09	237	4	4	32
	гор.напиток	457сб2012	чай с сахаром	210	1,42	38	0	0	9
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,36	94	3	0	19
	кисломол	14 сб2005	масло сливочное коестьянское м.д.ж. 72,5%	10	7,55	66	0	7	0
	кисломол	15 сб2005	сыр российский	15	12,00	94	3	4	0
	фрукты	338сб2005	Яблоки свежие калиброванные	120	11,22	80	0	0	12

Заведующая производством _____

Андреев

Утверждаю
Директор МБОУ лицея №104
Андреев Н.А. «07» мая 2024 г.



День 7. Неделя: вторая Сезон: весенний завтрак . Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	231сб2012	Сырники из творога со стуженным молоком	160	69,61	348	23	19	35
	гор.напиток	462сб2021	какао с молоком	200	9,65	94	3	3	14
	хлеб		Ржано-пшеничный	40	2,75	70	3	0	23
			Биойогурт в инд. упаковке	125	16,54	145	4	4	23

Заведующая производством *О*

Утверждаю
Директор МБОУ лицея № 104
Андрienko И.А. «08» мая 2024 г.

День 8. Неделя: вторая Сезон: весенний завтрак . Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	282с62005	Котлеты из говядины	100	56,55	239	16	12	16
	гор.напиток	459с62005	чай с лимоном	210	2,67	40	0	0	10
	хлеб		пшеничный	40	2,36	94	3	0	20
	гарнир	203с62005	Макароны отварные с маслом	185	8,63	225	6	6	32

Заведующая производством _____