

Утверждаю
 Директор МБОУ лицея № 104
 Андриенко Н.А. «05» мая 2025 г.

День 6 . Неделя: вторая Сезон: весенний завтрак . Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом	205	19,36	237	4	4	32
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	210	1,85	38	0	0	9
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,66	94	3	0	19
			Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не						
	кисломол.	14	менее 72,5%	10	13,04	66	0	7	0
	кисломол.	15	Сыр Российский	15	11,86	94	3	4	0
	фрукты	338	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	14,26	80	0	0	12

Заведующая производством _____

Утверждаю:
Директор МБОУ лицея № 104
риенко Н.А. «06» мая 2025 г.

День 7. Неделя: вторая Сезон: весенний завтрак . Возрастная категория: 7-11 лет

[illegible]

Заведующая производством

Утверждаю
Директор МБОУ лицей № 1
Андрюченко Н.А. «07» мая 2025 г.

День 8. Неделя: вторая Сезон: весенний завтрак . Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	300	53,74	574	27	30	57
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	210	1,85	38	0	0	9
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,66	94	3	0	19
	гор.блюдо								
	фрукты								
	кисломол.		Биойогурт	125	33,40	145	4	4	23

Заведующая производством _____