

Утверждаю
 Директор МБОУ лицея № 104
 Андриенко Н.А. «15» апреля 2024 г.

День 1 . Неделя: первая Сезон: весенний обед. Возрастная категория: 12-17 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	82сб 2005	Борщ с капустой и свеклой	250	9,55	103	2	5	13
	2 блюдо	279сб2005	тефтели из говядины	150	54,27	353	18	21	23
	гарнир	203сб2005	Макароны отварные с маслом	185	8,63	225	6	6	32
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30	1,77	70	2	0	15
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	52	2	0	10
	напиток	495сб202	Компот из сухофруктов	200	4,15	84	0	0	20

Заведующая производством _____

Утверждаю
Директор МБОУ лицей № 104
Андрienko H.A. «16» апреля 2024 г.

День 2 . Неделя: первая Сезон: весенний обед. Возрастная категория: 12-17 лет

Прием пищи	Раздел	Но рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	80с62012	Суп картофельный с крупой	250	6,53	130	2	4	14
	2 блюдо	294с62003	Котлета рубленая из птицы	100	32,49	308	17	15	30
	гарнир	137с62012	рагу из овощей	185	17,43	262	2	11	13
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30	1,77	71	2	0	14
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	52	2	0	10
	напиток	342с62003	Компот из свежих яблок	200	6,01	117	0	0	29

Заведующая производством _____

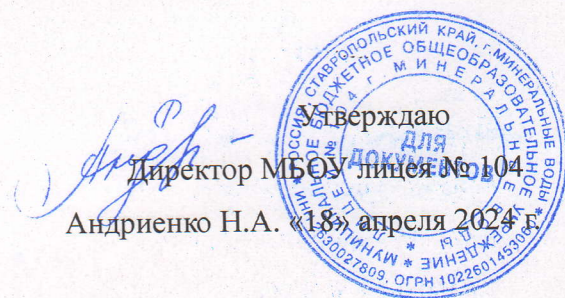
Утверждаю
Директор МБОУ лицея №1
А. «17» апреля 2024 г.

Директор: 12-17 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	-----------	-------	----------	------	--------------	-------	------	----------

Обед	1 блюдо	84сб2005	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	255	9,53	168	4	5	15
	2 блюдо	237сб2003	Зразы рыбные с яйцом	100	33,76	274	15	19	11
	гарнир	310сб2003	картофель отварной	185	15,17	220	5	5	29
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30	1,77	70	2	0	14
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	52	2	0	10
	напиток	495сб202	Компот из сухофруктов	200	4,15	84	1	0	20





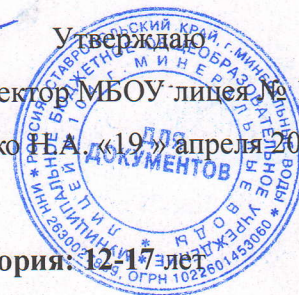
День 4 . Неделя: первая Сезон: весенний обед. Возрастная категория: 12-17 лет

Прием пищи	Раздел	Наименование	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	102с62005	Суп каргофельный с бобовыми	250	8,69	135	5	5	16
	2 блюдо	290с62005	Птица, тушеная в соусе	160	45,29	230	26	30	8
	гарнир	305с62005	рис припущенный	180	10,80	200	4	4	27
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30	1,77	71	2	0	14
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	52	2	0	10
	напиток	342с62005	Компот из свежих яблок	200	6,01	147	0	0	29

Заведующая производством _____

Андреев

Утверждаю
Директор МБОУ лицея № 104
Андреев И.А. «19» апреля 2024 г.



День 5 . Неделя: первая Сезон: весенний обед. Возрастная категория: 12-17 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	96сб2005	Рассольник ленинградский	250	10,31	149	2	5	17
	2 блюдо	347сб202	котлета школьная	100	46,97	263	15	11	13
	гарнир	203сб2005	Макароны отварные с маслом	185	8,63	225	6	6	32
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	1,77	94	3	0	19
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	52	2	0	10
	напиток	495сб202	Компот из сухофруктов	200	4,14	84	0	0	20

Заведующая производством

С