

 Утверждаю
 Директор МБОУ лицея № 104
 Андриенко Н.А. «08» апреля 2024 г.

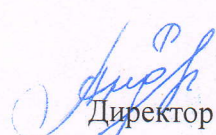
День 6. Неделя: вторая Сезон: весенний обед. Возрастная категория: 12-17 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	82сб2012	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,03	105	3	3	17
	2 блюдо	282сб2003	котлеты из говядины	100	56,55	239	16	12	16
	гарнир	171сб2003	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	185	10,18	316	11	7	48
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	2,36	94	3	0	19
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	52	2	0	10
	напиток	358сб2003	Кисель из сока	200	6,72	103	0	0	30

г. Твердаю
МБОУ «Лицей № 104»
г. «09» апреля 2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	--------	-------	----------	------	--------------	-------	------	----------

Обед	1 блюдо	82сб 2005	Борщ с капустой, картофелем со сметаной	250	9,55	103	2	5	13
	2 блюдо	291сб2005	Плов из пшны	300	51,40	574	27	30	57
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	2,36	94	3	0	20
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	52	2	0	10
	напиток	342сб2005	Компот из свежих яблок	200	5,97	147	0	0	29


 Утверждаю
 Директор МБОУ Лицей № 104
 Андриенко Н.А. «10» апреля 2024 г.



День 8. Неделя: вторая Сезон: весенний обед. Возрастная категория: 12-17 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	108,109 сс	Суп картофельный с клецками	250	8,58	125	2	3	13
	2 блюдо	281сб2012	котлеты рубленые запеченные с молочным соусом	100	50,30	264	12	13	10
	гарнир	203сб2003	Макароны отварные с маслом	185	8,63	225	6	6	32
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	2,36	94	3	0	19
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	20	2,06	52	2	0	10
	напиток	495сб2021	Компот из сухофруктов	200	4,15	84	1	0	20

2. подтверждаю
стор МБОУ лица № 10
Н.А. «11» апреля 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	--------	-------	----------	------	--------------	-------	------	----------

обед	1 блюдо	102сб2005	Суп каргофельный с бобовыми	250	8,69	190	5	5	16
	2 блюдо	294сб2005	Биточки куриные	100	32,49	309	17	15	30
		321сб2005	капуста тушеная	180	14,77	244	4	7	17
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	2,36	94	3	0	20
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	52	2	0	10
	напиток	388сб2005	Напиток из плодов шиповника	200	5,54	144	1	0	21
	фрукты	338сб2005	Яблоки свежие калиброванные	120	11,22	80	0	0	12

Утверждаю
 директор МБОУ лицея № 1
 ко П.А. «12» апреля 2012

Директор МБОУ лицея № 104

Андриенко Н.А. «12» апреля 2024 г.

День 10 . Неделя: вторая Сезон: весенний обед. Возрастная категория: 12-17 лет

[illegible]