

Утверждаю
Директор МБОУ лицея № 104
Андрienко Н.А. «11» марта 2024 г.



День 6. Неделя: вторая Сезон: весенний обед. Возрастная категория: 12-17 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	82сб2012	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,03	105	3	3	17
	2 блюдо	282сб2005	котлеты из говядины	100	56,55	239	16	12	16
	гарнир	171сб2005	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	185	10,18	316	11	7	48
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	2,36	94	3	0	19
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	52	2	0	10
	напиток	358сб2005	Кисель из сока	200	6,72	103	0	0	30

Заведующая производством _____

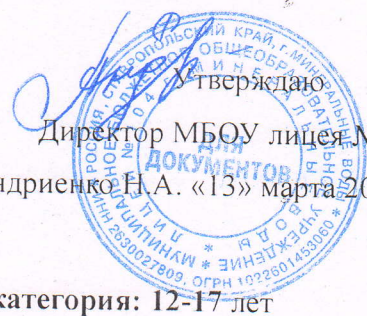


День 7 . Неделя: вторая Сезон: весенний обед. Возрастная категория: 12-17 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	82сб 2005	Борщ с капустой, картофелем со сметаной	250	9,55	103	2	5	13
	2 блюдо	291сб2005	Плов из птицы	300	51,40	574	27	30	57
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	2,36	94	3	0	20
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	52	2	0	10
	напиток	342сб2005	Компот из свежих яблок	200	5,97	147	0	0	29

Заведующая производством _____

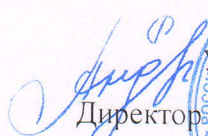
Утверждаю
 Директор МБОУ лицея № 104
 Андриенко Н.А. «13» марта 2024 г.



День 8. Неделя: вторая Сезон: весенний обед. Возрастная категория: 12-17 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	108,109 с6	Суп картофельный с клецками	250	8,58	125	2	3	13
	2 блюдо	281с62012	котлеты рубленые запеченные с молочным соусом	100	50,30	264	12	13	10
	гарнир	203с62003	Макароны отварные с маслом	185	8,63	225	6	6	32
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	2,36	94	3	0	19
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	20	2,06	52	2	0	10
	напиток	495с62021	Компот из сухофруктов	200	4,15	84	1	0	20

Заведующая производством _____


 г.тверждаю
 Директор МБОУ лицея №104
 Андриенко Н.А. «14» марта 2024 г.

День 9 . Неделя: вторая Сезон: весенний обед. Возрастная категория: 12-17 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	102сб2003	Суп картофельный с бобовыми	250	8,69	190	5	5	16
	2 блюдо	294сб2003	Биточки куриные	100	32,49	309	17	15	30
		321сб2003	капуста тушеная	180	14,77	244	4	7	17
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	2,36	94	3	0	20
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	52	2	0	10
	напиток	388сб2003	Напиток из плодов шиповника	200	5,54	144	1	0	21
	фрукты	338сб2003	Яблоки свежие калиброванные	120	11,22	80	0	0	12

Заведующая производством _____


 утверждаю
 Директор МБОУ лицея № 104
 Андриенко Н.А. «15» марта 2024 г.

День 10 . Неделя: вторая Сезон: весенний обед. Возрастная категория: 12-17 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	88сб2005	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	8,51	145	2	5	9
	2 блюдо	229сб2005	Рыба тушеная с овощами в томате	150	58,04	204	14	8	7
	гарнир	310сб2005	картофель отварной с маслом	185	15,17	220	5	5	29
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	2,36	94	3	0	19
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	33	2,27	57	2	0	11
	напиток	342сб2005	Компот из свежих яблок	200	6,01	117	0	0	29

Заведующая производством _____