

Директор МБОУ лицея № 104

Утверждаю
Директор МБОУ лицея № 1
Иванов И.А. «19» мая 2025 г.

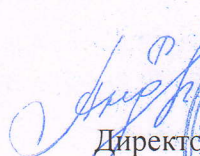
Обед	закуска								
	1 блюдо	82	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8,17	105	3	3	17
	2 блюдо	282	Котлеты из говядины	100	62,32	239	16	12	16
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	185	12,58	316	11	7	48
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,00	71	2	0	14
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28	52	2	0	10
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	5,57	144	1	0	21

Утверждаю
 Директор МБОУ лицея №104
 Андриенко Н.А. «20» мая 2025 г.

День 7 . Неделя: вторая Сезон: весенний обед. Возрастная категория: 12-17 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	10,61	103	2	5	13
	2 блюдо	291	Плов из птицы	300	53,74	574	27	30	57
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,00	71	2	0	14
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,29	52	2	0	10
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200	7,23	147	0	0	29

Заведующая производством _____

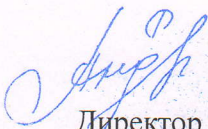

 Утверждаю
 Директор МБОУ лицея № 104
 Андриенко Н.А. «21» мая 2025 г.

День 8 . Неделя: вторая Сезон: весенний обед. Возрастная категория: 12-17 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	108,109	Суп картофельный с клёцками	250	10,59	125	2	3	13
			Котлеты рубленые, запеченные с						
	2 блюдо	281	молочным соусом	100	56,47	264	12	13	10
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом	185	13,45	226	6	6	32
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,00	71	2	0	14
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28	52	2	0	10
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	4,71	84	1	0	20

Заведующая производством _____




 Утверждаю
 Директор МБОУ лицея № 104
 Андриенко Н.А. «22» мая 2025 г.

День 9. Неделя: вторая Сезон: весенний обед. Возрастная категория: 12-17 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	--------	-------	----------	------	--------------	-------	------	----------

Обед	закуска								
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	9,21	190	5	5	16
	2 блюдо	294	Биточки рубленные из птицы	100	33,83	309	17	15	30
	гарнир	321	Капуста тушеная	180	17,83	244	4	7	17
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,00	71	2	0	14
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	27	1,73	44	2	0	8
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	5,57	144	1	0	21

Заведующая производством _____



Утверждаю
 Директор МБОУ лицея № 104
 Андриенко Н.А. «23» мая 2025 г.



День 10 . Неделя: вторая Сезон: весенний обед. Возрастная категория: 12-17 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	--------	-------	----------	------	--------------	-------	------	----------

Обед	закуска								
			Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	9,47	145	2	5	9
	1 блюдо	88		150	60,48	204	14	8	7
	2 блюдо	229	Рыба, тушеная в томате с овощами	180	14,51	200	4	4	27
	гарнир	305	Рис припущенный						
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,00	71	2	0	14
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28	94	2	0	14
	напиток	457	Чай с сахаром	210	1,85	38	0	0	9

Заведующая производством _____