



Утверждаю
Директор БОУ лицея № 104
г. Минеральные воды
«05» февраля 2023 г.

День 1 . Неделя: первая Сезон: зимний обед. Возрастная категория: 12-17 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	82сб 2005	Борщ с капустой и свеклой	250	9,55	103	2	5	13
	2 блюдо	279сб2005	тефтели из говядины	150	54,27	353	18	21	23
	гарнир	203сб2005	Макароны отварные с маслом	185	8,63	225	6	6	32
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30	1,77	70	2	0	15
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	52	2	0	10
	напиток	436сб2005	Сок	200	12,80	113	0	0	28

Заведующая производством _____

Утверждаю

 Директор ИБФУ филиала
 в г. Ишиме И. А. «06» февраля 2014 г.
 Категория: 12-1 лет

День 2 . Неделя: первая Сезон: зимний обед. Возрастная категория: 12-17 лет

[illegible]

Директор МБОУ Лицей №104

Удостоверение
Удостоверение № 104
с 15.03.2024 г.

[illegible]

Андрієнко Н.А. «08» февраля 2024



День 4 . Неделя: первая Сезон: зимний обед. Возрастная категория: 12-17 лет

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	102сб2003 Суп картофельный с бобовыми	250	8,69	135	5	5	16
	2 блюдо	290сб2003 Птица, тушеная в соусе	160	45,29	230	26	30	8
	гарнир	305сб2003 рис припущенный	180	10,80	200	4	4	27
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	1,77	71	2	0	14
	хлеб черн.	хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	52	2	0	10
	напиток	342сб2003 Сок	200	12,80	147	0	0	29

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ лицея № 104

Андрюченко Н.А. «09» февраля 2024 г.



День 5 . Неделя: первая Сезон: зимний обед. Возрастная категория: 12-17 лет

[illegible]