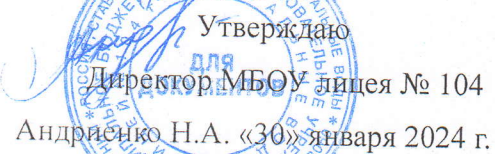



 Утверждаю
 Директор МБОУ Лицея № 104
 Андриенко Н.А. «29» января 2024 г.

День 6. Неделя: вторая Сезон: зимний обед. Возрастная категория: 12-17 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	82сб2012	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	45358,00	105	3	3	17
	2 блюдо	282сб2003	котлеты из говядины	100	56,55	239	16	12	16
	гарнир	171сб2003	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	185	10,18	316	11	7	48
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	2,36	94	3	0	19
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	52	2	0	10
		358сб2003	Сок	200	12,80	124	1	0	30

[illegible]



Утверждаю
Директор МБОУ лицея № 104
Андрюченко Н.А. «31» января 2024 г.

День 8. Неделя: вторая Сезон: зимний обед. Возрастная категория: 12-17 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	108,109	Суп картофельный с клецками	250	8,58	125	2	3	13
			котлеты рубленые запеченные с молочным соусом	100	50,30	264	12	13	10
	2 блюдо	281сб2012	Макароны отварные с маслом	185	8,63	225	6	6	32
	гарнир	203сб2003	хлеб пшеничный	40	2,36	94	3	0	19
	хлеб бел.		хлеб ржано-пшеничный	20	2,06	52	2	0	10
	хлеб черн.		Сок	200	12,80	113	0	0	28
	напиток	436сб2003							



Утверждаю
Директора МБОУ лица № 104
Андрюченко Н.А. «01» февраля 2024 г.

День 9 . Неделя: вторая Сезон: зимний обед. Возрастная категория: 12-17 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	--------	-------	----------	------	--------------	-------	------	----------

обед	1 блюдо	102сб2003	Суп картофельный с бобовыми	250	8,69	190	5	5	16
	2 блюдо	294сб2003	Биточки куриные	100	32,49	309	17	15	30
		321сб2003	капуста тушеная	180	14,77	244	4	7	17
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	2,36	94	3	0	20
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	52	2	0	10
	напиток		Сок	200	12,80	38	0	0	9
	фрукты	338сб2003	Яблоки свежие калиброванные	120	11,22	80	0	0	12



Утверждаю
Директор МБОУ лицея № 104
Андрюченко Н.А. «02» февраля 2024 г.

День 10 . Неделя: вторая Сезон: зимний обед. Возрастная категория: 12-17 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	88сб2005	Пци из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	8,51	145	2	5	9
	2 блюдо	229сб2005	Рыба тушеная с овощами в томате	150	58,04	204	14	8	7
	гарнир	310сб2005	картофель отварной с маслом	185	15,17	220	5	5	29
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	2,36	94	3	0	19
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	33	2,27	57	2	0	11
	напиток	342сб2005	Сок	200	12,80	117	0	0	29