



Утверждаю

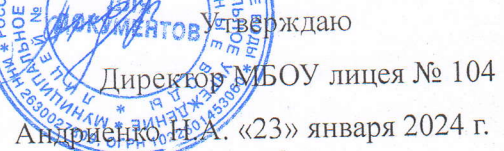
Директор МБОУ лицея № 104

Андрюченко И.А. «22» января 2023 г.

День 1 . Неделя: первая Сезон: зимний обед. Возрастная категория: 12-17 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Вес, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	82сб 2005	Борщ с капустой и свеклой	250	9,55	103	2	5	13
	2 блюдо	279сб2005	тефтели из говядины	150	54,27	353	18	21	23
	гарнир	203сб2005	Макароны отварные с маслом	185	8,63	225	6	6	32
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30	1,77	70	2	0	15
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	52	2	0	10
	напиток	436сб2005	Сок	200	12,80	113	0	0	28

Заведующая производством _____



День 2 . Неделя: первая Сезон: зимний обед. Возрастная категория: 12-17 лет

[illegible]

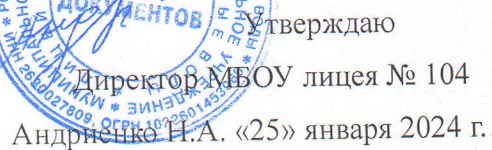


Директор МБОУ лицея № 104

Андрієнко Н.А. «24» янв. 2024 г.

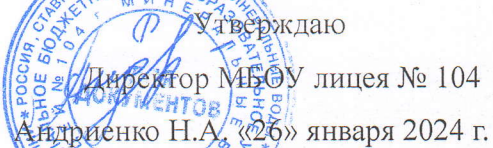
День 3 . Неделя: первая Сезон: зимний обед. Возрастная категория: 12-17 лет

[illegible]



День 4 . Неделя: первая Сезон: зимний обед. Возрастная категория: 12-17 лет

[illegible]



Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	----------	-------	----------	------	--------------	-------	------	----------

обед	1 блюдо	96сб2005	Расольник ленинградский	250	10,31	149	2	5	17
	2 блюдо	347сб202	котлета пшеничная	100	46,97	263	15	11	13
	гарнир	203сб2005	Макароны отварные с маслом	185	8,63	225	6	6	32
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	1,77	94	3	0	19
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	52	2	0	10
	напиток	436сб2005	Сок	200	12,80	113	0	0	28