

Андрей

Утверждаю

Директор ФБОУ лицея № 104
Андрienko H.A.



День 9 . Неделя: вторая Сезон: весенний обед. Возрастная категория: 12-17 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	102сб2003	Суп картофельный с бобовыми	250	8,69	190	5	5	16
	2 блюдо	294сб2003	Бигочки куриные	100	32,49	309	17	15	30
		321сб2003	капуста тушеная	180	14,77	244	4	7	17
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	2,36	94	3	0	20
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	52	2	0	10
	напиток	388сб2003	Напиток из плодов шиповника	200	5,54	144	1	0	21
	фрукты	338сб2003	Яблоки свежие калиброванные	120	11,22	80	0	0	12

Утверждаю

Директор МБОУ лицея № 104

Андрienko H.A. «24» мая 2024 г.



День 10 . Неделя: вторая Сезон: весенний обед. Возрастная категория: 12-17 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	88сб2005	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	8,51	145	2	5	9
	2 блюдо	229сб2005	Рыба тушеная с овощами в томате	150	58,04	204	14	8	7
	гарнир	310сб2005	картофель отварной с маслом	185	15,17	220	5	5	29
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	2,36	94	3	0	19
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	33	2,27	57	2	0	11
	напиток	342сб2005	Компот из свежих яблок	200	6,01	117	0	0	29