



Утверждаю

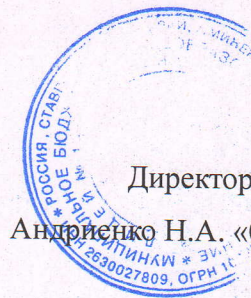
Директор МБОУ лицея № 104

Андрюенко Н.А. «02» мая 2024 г.

День 2 . Неделя: первая Сезон: весенний обед. Возрастная категория: 12-17 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	80сб2012	Суп картофельный с крупой	250	6,53	130	2	4	14
	2 блюдо	294сб2003	Котлета рубленая из птицы	100	32,49	308	17	15	30
	гарнир	137сб2012	рагу из овощей	185	17,43	262	2	11	13
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30	1,77	71	2	0	14
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	52	2	0	10
	напиток	342сб2003	Компот из свежих яблок	200	6,01	117	0	0	29

Заведующая производством _____



Утверждаю

Директор МБОУ лицея № 104

Андрисенко Н.А. «03» мая 2024 г.

День 3 . Неделя: первая Сезон: весенний обед. Возрастная категория: 12-17 лет

Прием пищи	Раздел	Наименование	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	84сб2005	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	255	9,53	168	4	5	15
	2 блюдо	237сб2001	Зразы рыбные с яйцом	100	33,76	274	15	19	11
	гарнир	310сб2001	картофель отварной	185	15,17	220	5	5	29
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30	1,77	70	2	0	14
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	52	2	0	10
	напиток	495сб202	Компот из сухофруктов	200	4,15	84	1	0	20

Заведующая производством