


 Утверждаю
 Директор МБОУ лицея № 104
 Андриенко Н.А. «18» марта 2024 г.



День 1 . Неделя: первая Сезон: весенний обед. Возрастная категория: 12-17 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	82сб 2005	Борщ с капустой и свеклой	250	9,55	103	2	5	13
	2 блюдо	279сб2005	тефтели из говядины	150	54,27	353	18	21	23
	гарнир	203сб2005	Макароны отварные с маслом	185	8,63	225	6	6	32
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30	1,77	70	2	0	15
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	52	2	0	10
	напиток	495сб202	Компот из сухофруктов	200	4,15	84	0	0	20

Заведующая производством _____ 

Утверждаю

Директор МБОУ Лицея № 104

Андрienко Н.А. «20» марта 2024 г.



День 3 . Неделя: первая Сезон: весенний обед. Возрастная категория: 12-17 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	84сб2005	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	255	9,53	168	4	5	15
	2 блюдо	237сб2003	Зразы рыбные с яйцом	100	33,76	274	15	19	11
	гарнир	310сб2003	картофель отварной	185	15,17	220	5	5	29
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30	1,77	70	2	0	14
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	52	2	0	10
	напиток	495сб202	Компот из сухофруктов	200	4,15	84	1	0	20


 Утверждаю
 Директор МБОУ лицея № 104
 Андриенко Н.А. «22» февраля 2024 г.



День 5 . Неделя: первая Сезон: весенний обед. Возрастная категория: 12-17 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	96сб2005	Рассольник ленинградский	250	10,31	149	2	5	17
	2 блюдо	347сб202	котлета школьная	100	46,97	263	15	11	13
	гарнир	203сб2005	Макароны отварные с маслом	185	8,63	225	6	6	32
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	1,77	94	3	0	19
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	52	2	0	10
	напиток	495сб202	Компот из сухофруктов	200	4,14	84	0	0	20