
 Утверждаю
 Директор МБОУ лицея № 104
 Андриенко Н.А. «15» апреля 2024 г.

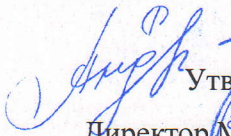


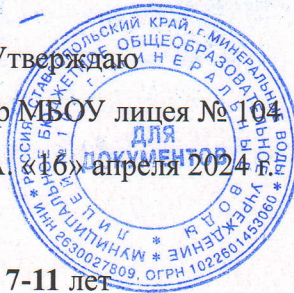
День 1 . Неделя: первая Сезон: весенний обед. Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	82сб 2005	Борщ с капустой и свеклой	250	9,55	103	2	5	13
	2 блюдо	279сб2005	тефтели из говядины	150	54,27	353	18	21	23
	гарнир	203сб2005	Макароны отварные с маслом	185	8,63	225	6	6	32
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30	1,77	70	2	0	15
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	52	2	0	10
	напиток	495сб202	Компот из сухофруктов	200	4,15	84	0	0	20

Заведующая производством _____




 Утверждаю
 Директор МБОУ лицея №104
 Андриенко Н.А. «16» апреля 2024 г.

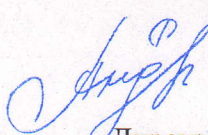


День 2 . Неделя: первая Сезон: весенний обед. Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	80сб2012	Суп картофельный с крупой	250	6,53	130	2	4	14
	2 блюдо	294сб2003	Котлета рубленая из птицы	100	32,49	308	17	15	30
	гарнир	137сб2012	рагу из овощей	185	17,43	262	2	11	13
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30	1,77	71	2	0	14
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	52	2	0	10
	напиток	342сб2003	Компот из свежих яблок	200	6,01	117	0	0	29

Заведующая производством _____




 Утверждаю
 Директор МБОУ лицея № 104
 Андриенко Н.А. «17» апреля 2024 г.



День 3 . Неделя: первая Сезон: весенний обед. Возрастная категория: 7-11 лет

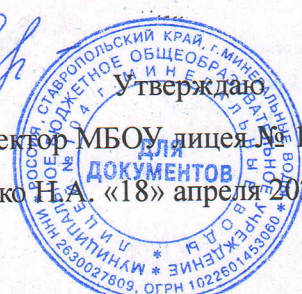
Прием пищи	Раздел	№ рац.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	--------	-------	----------	------	--------------	-------	------	----------

Обед	закуска								
	1 блюдо	84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	255	10,05	168	4	5	15
	2 блюдо	234	Котлеты рыбные	100	33,76	234	15	19	12
	гарнир	310	Картофель отварной с маслом	185	15,17	220	5	5	29
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	1,77	71	2	0	14
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	52	2	0	10
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	4,17	84	1	0	20

Заведующая производством _____



Андр



Утверждаю
Директор МБОУ лицея № 104
Андрienko Н.А. «18» апреля 2024 г.

День 4 . Неделя: первая Сезон: весенний обед. Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	102сб2005	Суп картофельный с бобовыми	250	8,69	135	5	5	16
	2 блюдо	290сб2005	Птица, тушеная в соусе	160	45,29	230	26	30	8
	гарнир	305сб2005	рис припущенный	180	10,80	200	4	4	27
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30	1,77	71	2	0	14
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	52	2	0	10
	напиток	342сб2005	Компот из свежих яблок	200	6,01	147	0	0	29

Заведующая производством _____

С

Андреев

Утверждаю
Директор МБОУ лицея № 104
Андреев Н.А. 19 апреля 2024 г.



День 5 . Неделя: первая Сезон: весенний обед. Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	96сб2005	Рассольник ленинградский	250	10,31	149	2	5	17
	2 блюдо	347сб202	котлета школьная	100	46,97	263	15	11	13
	гарнир	203сб2003	Макароны отварные с маслом	185	8,63	225	6	6	32
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	1,77	94	3	0	19
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	52	2	0	10
	напиток	495сб202	Компот из сухофруктов	200	4,14	84	0	0	20

Заведующая производством _____

Андреев