



Утверждаю
Директор МБОУ лицея № 104
Андрюченко Н.А. «04» марта 2024 г.

День 1 . Неделя: первая Сезон: весенний обед. Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	Измер.	Единица	Вектор	Цена	Плотность	Велич.	Титр	Углевод
Обед	1 блюдо	82сб 2005	Борщ с капустой и свеклой	250	9,55	103	2	5	13
	2 блюдо	279сб2005	тефтели из говядины	150	54,27	353	18	21	23
	гарнир	203сб2005	Макароны отварные с маслом	185	8,63	225	6	6	32
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30	1,77	70	2	0	15
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	52	2	0	10
	напиток	495сб202	Компот из сухофруктов	200	4,15	84	0	0	20

Заведующая производством _____

Утверждаю
 Директор МБОУ лицея № 104
 Андриенко Н.А. «05» марта 2024 г.

День 2 . Неделя: первая Сезон: весенний обед. Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	Наименование	Единица измерения	Количество	Цена	Стоимость	Всего	Всего	Всего
обед	1 блюдо	80сб2012 Суп картофельный с крупой		250	6,53	130	2	4	14
	2 блюдо	294сб2005 Котлета рубленая из птицы		100	32,49	308	17	15	30
	гарнир	137сб2012 рагу из овощей		185	17,43	262	2	11	13
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30	1,77	71	2	0	14
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	52	2	0	10
	напиток	342сб2005 Компот из свежих яблок		200	6,01	117	0	0	29

Заведующая производством



Утверждаю
 Директор МБОУ лицей № 104
 Андриенко И.А. «06» марта 2024 г.

День 3 . Неделя: первая Сезон: весенний обед. Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Вал. бел.	Жиры	Углеводы
------------	--------	-----------	-------	----------	------	--------------	-----------	------	----------

Обед	закуска								
	1 блюдо	84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	255	10,05	168	4	5	15
	2 блюдо	234	Котлеты рыбные	100	33,76	234	15	19	12
	гарнир	310	Картофель отварной с маслом	185	15,17	220	5	5	29
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	1,77	71	2	0	14
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	52	2	0	10
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	4,17	84	4	0	20

Заведующая производством _____

Андренко



Утверждаю
Директор МБОУ лицея № 104
Андренко Н.А. «07» марта 2024 г.

День 4 . Неделя: первая Сезон: весенний обед. Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	Наименование	Единица	Количество	Цена	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	102сб2005 Суп картофельный с бобовыми		250	8,69	135	5	5	16
	2 блюдо	290сб2005 Птица, тушеная в соусе		160	45,29	230	26	30	8
	гарнир	305сб2005 рис припущенный		180	10,80	200	4	4	27
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30	1,77	71	2	0	14
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	52	2	0	10
	напиток	342сб2005 Компот из свежих яблок		200	6,01	147	0	0	29

Заведующая производством _____ *(подпись)*