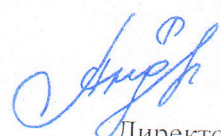
  
 Утверждаю  
 Директор МБОУ лицея № 104  
 Андриенко Н.А. «26» февраля 2024 г.

День 6. Неделя: вторая Сезон: зимний обед. Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи | Раздел     | № рец.    | Блюдо                                    | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|-----------|------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Обед       | 1 блюдо    | 82сб2012  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250      | 7,03  | 105          | 3     | 3    | 17       |
|            | 2 блюдо    | 282сб2003 | котлеты из говядины                      | 100      | 56,55 | 239          | 16    | 12   | 16       |
|            | гарнир     | 171сб2003 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом      | 185      | 10,18 | 316          | 11    | 7    | 48       |
|            | хлеб бел.  |           | хлеб пшеничный                           | 40       | 2,36  | 94           | 3     | 0    | 19       |
|            | хлеб черн. |           | хлеб ржано-пшеничный                     | 30       | 2,06  | 52           | 2     | 0    | 10       |
|            | напиток    | 358сб2003 | Кисель из сока                           | 200      | 6,72  | 103          | 0     | 0    | 30       |
|            |            |           |                                          |          |       |              |       |      |          |

Заведующая производством \_\_\_\_\_



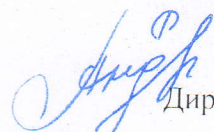
  
 Утверждаю  
 Директор МБОУ лицея №104  
 Андриенко Н.А. «27» февраля 2024 г.

День 7 . Неделя: вторая Сезон: зимний обед. Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи | Раздел     | № рец.    | Блюдо                                   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|-----------|-----------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Обед       | 1 блюдо    | 82сб 2005 | Борщ с капустой, картофелем со сметаной | 250      | 9,55  | 103          | 2     | 5    | 13       |
|            | 2 блюдо    | 291сб2005 | Цулю из птицы                           | 300      | 51,40 | 574          | 27    | 30   | 57       |
|            | хлеб бел.  |           | хлеб пшеничный                          | 40       | 2,36  | 94           | 3     | 0    | 20       |
|            | хлеб черн. |           | хлеб ржано-пшеничный                    | 30       | 2,06  | 52           | 2     | 0    | 10       |
|            | напиток    | 342сб2005 | Компот из свежих яблок                  | 200      | 5,97  | 147          | 0     | 0    | 29       |
|            |            |           |                                         |          |       |              |       |      |          |

Заведующая производством \_\_\_\_\_





Утверждаю  
Директор МБОУ лицея № 104  
Андрienко Н.А. «28» февраля 2024 г.

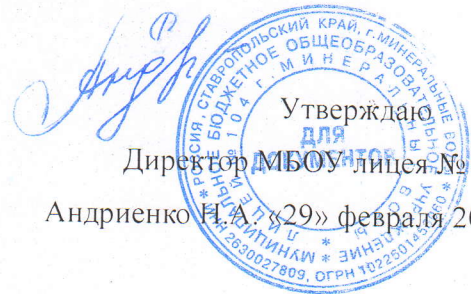


День 8 . Неделя: вторая Сезон: зимний обед. Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи | Раздел     | № рец.     | Блюдо                                         | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|------------|-----------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Обед       | 1 блюдо    | 108,109 с6 | Суп картофельный с клецками                   | 250      | 8,58  | 125          | 2     | 3    | 13       |
|            | 2 блюдо    | 281с62012  | котлеты рубленые запеченные с молочным соусом | 100      | 50,30 | 264          | 12    | 13   | 10       |
|            | гарнир     | 203с62005  | Макароны отварные с маслом                    | 185      | 8,63  | 225          | 6     | 6    | 32       |
|            | хлеб бел.  |            | хлеб пшеничный                                | 40       | 2,36  | 94           | 3     | 0    | 19       |
|            | хлеб черн. |            | хлеб ржано-пшеничный                          | 20       | 2,06  | 52           | 2     | 0    | 10       |
|            | напиток    | 495с62021  | Компот из сухофруктов                         | 200      | 4,15  | 84           | 1     | 0    | 20       |
|            |            |            |                                               |          |       |              |       |      |          |

Заведующая производством



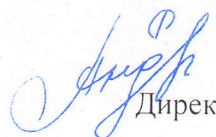


Утверждаю  
Директор МБОУ лицея № 104  
Андрienко Н.А. «29» февраля 2024 г.

День 9. Неделя: вторая Сезон: зимний обед. Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи | Раздел     | № рец.    | Блюдо                       | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|-----------|-----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| обед       | 1 блюдо    | 102с62003 | Суп картофельный с бобовыми | 250      | 8,69  | 190          | 5     | 5    | 16       |
|            | 2 блюдо    | 294с62003 | Биточки куриные             | 100      | 32,49 | 309          | 17    | 15   | 30       |
|            |            | 321с62003 | капуста тушеная             | 180      | 14,77 | 244          | 4     | 7    | 17       |
|            | хлеб бел.  |           | хлеб пшеничный              | 40       | 2,36  | 94           | 3     | 0    | 20       |
|            | хлеб черн. |           | хлеб ржано-пшеничный        | 30       | 2,06  | 52           | 2     | 0    | 10       |
|            | напиток    | 388с62003 | Напиток из плодов шиповника | 200      | 5,54  | 144          | 1     | 0    | 21       |
|            | фрукты     | 338с62003 | Яблоки свежие калиброванные | 120      | 11,22 | 80           | 0     | 0    | 12       |

Заведующая производством \_\_\_\_\_


 Утверждаю  
 Директор МБОУ лицея № 104  
 Андриенко Н.А. «01» марта 2024 г.



День 10 . Неделя: вторая Сезон: зимний обед. Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи | Раздел     | № рец.    | Блюдо                                         | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|-----------|-----------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| обед       | 1 блюдо    | 88сб2005  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 255      | 8,51  | 145          | 2     | 5    | 9        |
|            | 2 блюдо    | 229сб2005 | Рыба тушеная с овощами в томате               | 150      | 58,04 | 204          | 14    | 8    | 7        |
|            | гарнир     | 310сб2005 | картофель отварной с маслом                   | 185      | 15,17 | 220          | 5     | 5    | 29       |
|            | хлеб бел.  |           | хлеб пшеничный                                | 40       | 2,36  | 94           | 3     | 0    | 19       |
|            | хлеб черн. |           | хлеб ржано-пшеничный                          | 33       | 2,27  | 57           | 2     | 0    | 11       |
|            | напиток    | 342сб2005 | Компот из свежих яблок                        | 200      | 6,01  | 117          | 0     | 0    | 29       |

Заведующая производством \_\_\_\_\_

