



Утверждаю

Директор МБОУ лицея № 104

Андрисенко А. «19» февраля 2023 г.

День 1 . Неделя: первая Сезон: зимний обед. Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	82сб 2005	Борщ с капустой и свеклой	250	9,55	103	2	5	13
	2 блюдо	279сб2005	тефтели из говядины	150	54,27	353	18	21	23
	гарнир	203сб2005	Макароны отварные с маслом	185	8,63	225	6	6	32
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30	1,77	70	2	0	15
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	52	2	0	10
	напиток	495сб202	Компот из сухофруктов	200	4,15	84	0	0	20

Заведующая производством

Андрюченко Т.А.

Андриенко И.А., «20» февраля 2024 г.

Андреенко И.А.

[illegible]



Утверждаю
Директор МБОУ лицея № 104
Андреев Н.А. «21» февраля 2024 г.

День 3 . Неделя: первая Сезон: зимний обед. Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Вес, г	Цена	Калорийность	Время	Тип	Утверждает
------------	--------	-----------	-------	--------	------	--------------	-------	-----	------------

Обед	1 блюдо	84сб2005	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	255	9,53	168	4	5	15
	2 блюдо	237сб200	Зразы рыбные с яйцом	100	33,76	274	15	19	11
	гарнир	310сб200	картофель отварной	185	15,17	220	5	5	29
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30	1,77	70	2	0	14
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	52	2	0	10
	напиток	495сб202	Компот из сухофруктов	200	4,15	84	1	0	20

Заведующая производством _____



Утверждаю

Директор МБОУ лицея № 104
Андрienko С.А. «22» февраля 2024 г.

День 4 . Неделя: первая Сезон: зимний обед. Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Б.С.Д.	Вес (г)	Цена	к-во единиц	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	102сб2003	Суп картофельный с бобовыми	250	8,69	135	5	5	16
	2 блюдо	290сб2003	Птица, тушеная в соусе	160	45,29	230	26	30	8
	гарнир	305сб2003	рис припущенный	180	10,80	200	4	4	27
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30	1,77	71	2	0	14
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	52	2	0	10
	напиток	342сб2003	Компот из свежих яблок	200	6,01	147	0	0	29

Заведующая производством _____