

Андреев

Утверждаю
Директор МБОУ «Лицей № 104»

Андреев Н.А. «13» мая 2024 г.



День 1 . Неделя: первая Сезон: весенний обед. Возрастная категория: 7-11 лет

Понимание	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	82сб 2005	Борщ с капустой и свеклой	250	9,55	103	2	5	13
	2 блюдо	279сб2005	тефтели из говядины	150	54,27	353	18	21	23
	гарнир	203сб2005	Макароны отварные с маслом	185	8,63	225	6	6	32
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30	1,77	70	2	0	15
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	52	2	0	10
	напиток	495сб202	Компот из сухофруктов	200	4,15	84	0	0	20

Заведующая производством _____ *А*

