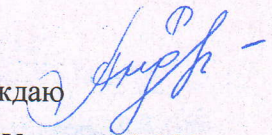
[illegible]



Директор МБОУ лицея № 104
Андрисенко Н.А. «03» мая 2024 г.

День 3 . Неделя: первая Сезон: весенний обед. Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	----------	-------	----------	------	--------------	-------	------	----------

Обед	закуска								
	1 блюдо	84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	255	10,05	168	4	5	15
	2 блюдо	234	Котлеты рыбные	100	33,76	234	15	19	12
	гарнир	310	Картофель отварной с маслом	185	15,17	220	5	5	29
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	1,77	71	2	0	14
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	52	2	0	10
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	4,17	84	1	0	20