




Утверждаю
Директор МБОУ лицея № 104
Андрienko Н.А. «18» марта 2024 г.

День 1 . Неделя: первая Сезон: весенний завтрак . Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	164	37,50	254	17	18	15
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	210	1,42	38	0	0	9
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,36	94	3	0	19
	закуска	306	Горошек зеленый консервированный	60	16,94	78	2	3	11
	фрукты	338	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,22	80	0	0	12


Заведующая производством _____ 

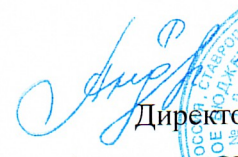

 Утверждаю
 Директор МБОУ лицей №104
 Андриенко Н.А. «19» марта 2024 г.



День 2 . Неделя: первая Сезон: весенний завтрак . Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	229сб2005	Рыба, тушеная в томате с овощами	150	58,04	204	14	7	7
	гор.блюдо	305сб2005	Рис припущенный	180	10,80	200	4	4	27
	гор.напиток	376сб2005	чай с лимоном	217	2,67	40	0	0	10
Завтрак	фрукты	338сб2005	Бананы свежие	170	24,90	170	2	0	40
	хлеб	хлеб	Ржано-пшеничный	40	2,75	69	2	0	13

Заведующая производством _____ 


 Утверждаю
 Директор МБОУ лицея № 104
 Андриенко Н.А. «20» марта 2024 г.

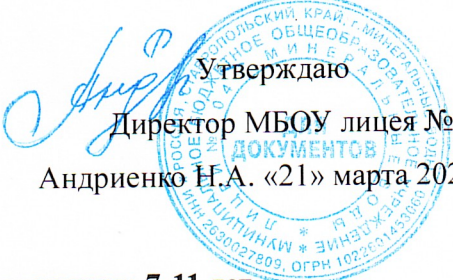


День 3 . Неделя: первая Сезон: весенний завтрак . Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181сб200	Каша манная молочная жидкая с маслом	205	13,49	184	3	4	21
	гор.напиток	397сб200	Какао с молоком	200	9,65	94	3	3	14
	фрукты	338сб200	Яблоки свежие калиброванные	120	11,22	8054	0	0	12
	хлеб		пшеничный	40	2,36	94	3	0	19
	сыр	15 сб200	российский	15	12,00	94	3	4	0
	масло	14сб200	72,5%	Масло сливочное крестьянское м.д.ж.	10	7,55	66	0	7

Заведующая производством _____ 

Утверждаю
Директор МБОУ лицея № 104
Андрienко Н.А. «21» марта 2024 г.



День 4. Неделя: первая Сезон: весенний завтрак . Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291сб2003	Плов из птицы	300	51,40	574	27	30	57
	гор.напиток	392сб2012	Чай с сахаром	210	1,42	38	0	0	15
	хлеб		Ржано-пшеничный	40	2,75	70	3	0	13
	фрукты	341сб2003	апельсины свежие калиброванные	160	21,74	132	1	0	31

Заведующая производством _____ 

Андреев

Утверждаю
Директор МБОУ лицея № 104
Андреев Н.А. «22» февраля 2024 г.



День 5. Неделя: первая Сезон: весенний завтрак . Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223с62003	Запеканка из творога со сгущенным молоком	160	71,28	397	26	20	50
	гор.напиток	459с6202	чай с лимоном	210	2,67	40	0	0	10
	хлеб		пшеничный	40	2,36	94	3	0	19
	фрукты	338с62003	Яблоки свежие калиброванные	120	11,22	80	0	0	12

Заведующая производством _____ *С*