

Утверждено:

Директор

№



СОГЛАСОВАНО:

Начальник управления образования  
Алтайского филиала Министерства образования  
и науки Республики Алтай

до 10 марта 2024 г.

Старшего инспектора

М.П. С.И. Бегунов

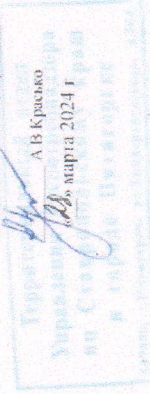
СОГЛАСОВАНО:

Начальник межрайонного ТУ Управление  
Федеральной службы по надзору  
в сфере защиты прав потребителей  
и благополучия человека  
по Ставропольскому краю №69

А.В. Красаво

06 марта 2024 г.

М.П. С.И. Бегунов



Перекрестное 18-дневное меню горячего питания для учащихся общеобразовательных учреждений

Минусинского городского округа на 10У 2024 г.

Сезон: Лето

ВОК Возраст 11-17 лет

| № рецептуры                            | Наименование блюда                                 | Выход   | Цена          | Пищевые в-ва |              |               |             | Энерг. ценность ккал | Витамины, мг  |             |               |               | Минеральные вещества |              |    |    |
|--|--|---------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------|----------------------|---------------|-------------|---------------|---------------|----------------------|--------------|----|----|
|  |  |         |               | Б            | Ж            | У             | К           |                      | В1            | С           | А             | Е             | Са                   | Р            | Mg | Fe |
| <b>1 неделя</b>                        |  |         |               |              |              |               |             |                      |               |             |               |               |                      |              |    |    |
| <b>1 ДЕНЬ</b>                          |  |         |               |              |              |               |             |                      |               |             |               |               |                      |              |    |    |
| <b>Завтрак</b>                         |  |         |               |              |              |               |             |                      |               |             |               |               |                      |              |    |    |
| №210, сбор 2005г. под ред. Могильного  | Омлет натуральный                                  | 212/5   | 48,74         | 23,20        | 23,30        | 19,98         | 0,13        | 0,39                 | 507,40        | 1,42        | 166,60        | 368,00        | 27,60                | 4,09         |    |    |
| №21, сбор 2005г. под ред. Могильного   | Овощи натуральные свежие (огурцы)                  | 100     | 7,00          | 0,83         | 0,00         | 3,33          | 0,02        | 1,80                 | 0,00          | 0,07        | 13,80         | 25,50         | 8,33                 | 2,37         |    |    |
| №14, сбор 2005г. под ред. Могильного   | Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5% | 10      | 7,55          | 0,08         | 7,26         | 0,14          | 0,00        | 0,00                 | 40,00         | 0,10        | 2,40          | 3,00          | 0,00                 | 0,02         |    |    |
| №457, сбор 2021г. под ред. Перевалова  | Чай с сахаром                                      | 200/10  | 1,42          | 0,20         | 0,10         | 9,30          | 0,00        | 0,00                 | 0,00          | 0,00        | 5,10          | 7,70          | 4,20                 | 0,82         |    |    |
| №338, сбор 2005 г. под ред. Могильного | Яблоки свежие сезонные калибровочные, 1 шт         | 200     | 18,69         | 0,80         | 0,67         | 19,70         | 0,04        | 13,30                | 0,00          | 0,00        | 21,30         | 14,80         | 12,00                | 2,90         |    |    |
| к/к                                    | Хлеб пшеничный                                     | 40      | 2,36          | 3,20         | 0,41         | 19,37         | 0,07        | 0,00                 | 0,00          | 0,53        | 9,20          | 34,80         | 13,20                | 0,80         |    |    |
| <b>Итого завтрак:</b>                  |  |         | <b>85,76</b>  | <b>28,31</b> | <b>31,74</b> | <b>71,82</b>  | <b>0,26</b> | <b>15,49</b>         | <b>547,40</b> | <b>2,12</b> | <b>218,40</b> | <b>453,80</b> | <b>65,33</b>         | <b>11,00</b> |    |    |
| <b>Обед</b>                            |  |         |               |              |              |               |             |                      |               |             |               |               |                      |              |    |    |
| №82, сбор 2005г. под ред. Могильного   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной           | 250/5   | 9,65          | 1,82         | 4,91         | 12,74         | 0,05        | 10,29                | 0,00          | 2,40        | 44,38         | 53,23         | 26,25                | 1,19         |    |    |
| №279, сбор 2005г. под ред. Могильного  | Грибы отварные с соусом                            | 100/50  | 54,27         | 18,18        | 20,88        | 22,98         | 0,10        | 1,02                 | 85,00         | 1,10        | 57,80         | 203,17        | 40,17                | 1,67         |    |    |
| №203, сбор 2005г. под ред. Могильного  | Макаронные отварные с маслом                       | 180/5   | 8,63          | 5,70         | 6,07         | 32,00         | 0,04        | 0,00                 | 25,0          | 0,71        | 10,63         | 32,88         | 7,13                 | 0,071        |    |    |
| №21, сбор 2005г. под ред. Могильного   | Овощи натуральные свежие (помидоры)                | 100     | 8,67          | 1,20         | 0,20         | 4,67          | 0,020       | 1,80                 | 0,0           | 0,07        | 13,80         | 25,17         | 8,33                 | 2,35         |    |    |
| №495, сбор 2021г. под ред. Перевалова  | Компот из сухофруктов                              | 200     | 4,17          | 0,60         | 0,10         | 20,10         | 0,01        | 0,20                 | 0,00          | 0,40        | 20,10         | 19,20         | 14,40                | 0,69         |    |    |
| к/к                                    | Хлеб ржано-пшеничный                               | 40      | 2,75          | 2,64         | 0,48         | 13,36         | 0,07        | 0,00                 | 0,00          | 0,56        | 14,00         | 63,20         | 18,80                | 1,56         |    |    |
| к/к                                    | Хлеб пшеничный                                     | 40      | 2,36          | 3,20         | 0,41         | 19,37         | 0,07        | 0,00                 | 0,00          | 0,53        | 9,20          | 34,80         | 13,20                | 0,80         |    |    |
| <b>Итого обед:</b>                     |  |         | <b>90,50</b>  | <b>33,34</b> | <b>33,05</b> | <b>125,22</b> | <b>0,36</b> | <b>13,31</b>         | <b>110,00</b> | <b>5,77</b> | <b>169,91</b> | <b>431,65</b> | <b>128,28</b>        | <b>8,33</b>  |    |    |
| <b>Итого 1 день:</b>                   |  |         | <b>176,26</b> | <b>61,65</b> | <b>64,79</b> | <b>197,04</b> | <b>0,62</b> | <b>28,80</b>         | <b>657,40</b> | <b>7,89</b> | <b>388,31</b> | <b>885,45</b> | <b>193,61</b>        | <b>19,33</b> |    |    |
| <b>2 ДЕНЬ</b>                          |  |         |               |              |              |               |             |                      |               |             |               |               |                      |              |    |    |
| <b>Завтрак</b>                         |  |         |               |              |              |               |             |                      |               |             |               |               |                      |              |    |    |
| №234, сбор 2005г. под ред. Могильного  | Ватники ржаные                                     | 100     | 33,76         | 14,80        | 18,80        | 11,60         | 0,09        | 1,15                 | 22,50         | 1,83        | 57,00         | 218,38        | 28,38                | 0,76         |    |    |
| №310, сбор 2005 г. под ред. Могильного | Картофель отварной с маслом                        | 180/5   | 16,13         | 4,50         | 5,00         | 28,90         | 0,19        | 26,38                | 24,00         | 0,25        | 19,44         | 100,20        | 36,84                | 1,63         |    |    |
| №459, сбор 2021г. под ред. Перевалова  | Чай с сахаром с лимоном                            | 200/107 | 2,67          | 0,30         | 0,10         | 9,50          | 0,00        | 1,00                 | 0,00          | 0,02        | 7,90          | 9,10          | 5,00                 | 0,87         |    |    |

|                                       |                                     |       |               |              |              |               |                |             |              |               |              |               |               |               |
|---------------------------------------|-------------------------------------|-------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|---------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| в/к                                   | Хлеб ржаной-пшеничный               | 40    | 2,08          | 2,64         | 0,48         | 13,36         | 69,60          | 0,07        | 0,00         | 0,56          | 14,00        | 63,20         | 18,80         | 1,56          |
| <b>Итого завтрак:</b>                 |                                     |       | <b>54,64</b>  | <b>22,24</b> | <b>24,38</b> | <b>63,36</b>  | <b>603,80</b>  | <b>0,35</b> | <b>28,53</b> | <b>46,50</b>  | <b>98,34</b> | <b>390,88</b> | <b>89,02</b>  | <b>4,82</b>   |
| <i>Обед</i>                           |                                     |       |               |              |              |               |                |             |              |               |              |               |               |               |
| №80, сбор 2012г. под ред. Могильного  | Суп картофельный с курицей          | 250   | 6,92          | 2,18         | 4,39         | 14,29         | 129,50         | 0,11        | 8,25         | 0,00          | 24,00        | 66,70         | 26,65         | 0,97          |
| №294, сбор 2005г. под ред. Могильного | Котлеты рубленные из птицы          | 100   | 32,49         | 16,64        | 15,34        | 30,29         | 308,50         | 0,08        | 3,30         | 48,50         | 42,33        | 146,86        | 17,86         | 12,86         |
| №171, сбор 2005г. под ред. Могильного | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180/5 | 10,18         | 10,63        | 7,18         | 47,77         | 316,0          | 0,3         | 0            | 24            | 0,75         | 19,08         | 252,12        | 1,68          |
| №71, сбор 2005г. под ред. Могильного  | Овощи натуральные свежие (помидоры) | 100   | 8,67          | 1,20         | 0,20         | 4,67          | 26,00          | 0,020       | 1,80         | 0,0           | 0,07         | 13,80         | 25,17         | 8,33          |
| 342 сб 2005 г. под ред. Могильного    | Компот из свежих яблок              | 200   | 6,03          | 0,16         | 0,00         | 29,00         | 146,60         | 0,00        | 0,10         | 0,00          | 0,00         | 5,25          | 8,24          | 4,40          |
| в/к                                   | Хлеб ржаной-пшеничный               | 40    | 2,75          | 2,64         | 0,48         | 13,36         | 69,60          | 0,07        | 0,00         | 0,56          | 14,00        | 63,20         | 18,80         | 1,56          |
| в/к                                   | Хлеб пшеничный                      | 40    | 2,36          | 3,20         | 0,41         | 19,37         | 94,60          | 0,07        | 0,00         | 0,53          | 9,20         | 34,80         | 13,20         | 0,80          |
| <b>Итого обед:</b>                    |                                     |       | <b>69,40</b>  | <b>36,65</b> | <b>28,00</b> | <b>158,75</b> | <b>1090,80</b> | <b>0,65</b> | <b>11,45</b> | <b>72,50</b>  | <b>4,46</b>  | <b>127,66</b> | <b>597,09</b> | <b>257,24</b> |
| <b>Итого 2 день:</b>                  |                                     |       | <b>124,04</b> | <b>58,89</b> | <b>52,38</b> | <b>222,11</b> | <b>1694,60</b> | <b>1,00</b> | <b>39,98</b> | <b>119,00</b> | <b>7,12</b>  | <b>226,00</b> | <b>987,97</b> | <b>346,26</b> |

**3 ДЕНЬ**

|  |   |       |               |              |              |               |                |             |              |               |              |               |               |               |
|--|---|-------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|---------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| <i>Завтрак</i>                         |   |       |               |              |              |               |                |             |              |               |              |               |               |               |
| №181, сбор 2005г. под ред. Могильного  | Каша жидкая молочная манная с маслом              | 200/5 | 13,49         | 3,18         | 3,89         | 21,44         | 184,00         | 0,04        | 0,00         | 20,00         | 0,50         | 8,00          | 27,60         | 5,50          |
| №14, сбор 2005г. под ред. Могильного   | Масло сливочное крестьянское м.л.ж не менее 72,5% | 10    | 7,55          | 0,68         | 7,26         | 0,14          | 66,10          | 0,00        | 0,00         | 40,00         | 0,10         | 2,40          | 3,60          | 0,00          |
| №15, сбор 2005г. под ред. Могильного   | Сыр Российский                                    | 30    | 24,00         | 6,94         | 8,86         | 0,90          | 107,50         | 0,00        | 0,22         | 78,00         | 1,20         | 264,00        | 150,00        | 0,30          |
| №463, сбор 2021г. под ред. Перевалова  | Какао с молоком сухим                             | 200   | 15,31         | 3,20         | 3,60         | 19,20         | 122,00         | 0,02        | 0,20         | 15,20         | 0,08         | 108,00        | 85,40         | 21,30         |
| в/к                                    | Хлеб пшеничный                                    | 40    | 2,68          | 3,20         | 0,41         | 19,37         | 94,60          | 0,07        | 0,00         | 0,53          | 9,20         | 34,80         | 13,20         | 0,80          |
| №338, сбор 2005 г. под ред. Могильного | Яблоки свежие сезонные калибровочные 1 шт         | 200   | 18,69         | 0,80         | 0,67         | 19,70         | 88,70          | 0,04        | 13,30        | 0,00          | 0,00         | 21,30         | 14,80         | 12,00         |
| <b>Итого завтрак:</b>                  |   |       | <b>81,12</b>  | <b>17,40</b> | <b>24,69</b> | <b>79,85</b>  | <b>662,90</b>  | <b>0,17</b> | <b>13,72</b> | <b>153,20</b> | <b>2,41</b>  | <b>412,90</b> | <b>315,60</b> | <b>4,92</b>   |
| <i>Обед</i>                            |   |       |               |              |              |               |                |             |              |               |              |               |               |               |
| №102, сбор 2005г. под ред. Могильного  | Суп картофельный с бобовыми                       | 250   | 8,95          | 5,49         | 5,27         | 16,32         | 134,75         | 0,23        | 5,81         | 0,00          | 2,42         | 38,08         | 87,18         | 35,30         |
| №282, сбор 2012г. под ред. Могильного  | Котлеты из говядины                               | 100   | 56,55         | 15,55        | 11,55        | 15,70         | 238,75         | 0,10        | 0,15         | 28,75         | 0,85         | 43,75         | 101,25        | 12,50         |
| №137, сбор 2012г. под ред. Могильного  | Рагу из овощей                                    | 180/5 | 17,76         | 2,15         | 11,10        | 13,40         | 262,00         | 0,07        | 9,92         | 24,00         | 3,47         | 31,44         | 63,24         | 27,84         |
| №495, сбор 2021г. под ред. Перевалова  | Компот из сухофруктов                             | 200   | 4,17          | 0,60         | 0,10         | 20,10         | 84,00          | 0,01        | 0,20         | 0,00          | 0,40         | 20,10         | 19,20         | 14,40         |
| в/к                                    | Хлеб ржаной-пшеничный                             | 40    | 2,75          | 2,64         | 0,48         | 13,36         | 69,60          | 0,07        | 0,00         | 0,56          | 14,00        | 63,20         | 18,80         | 1,56          |
| в/к                                    | Хлеб пшеничный                                    | 40    | 2,36          | 3,20         | 0,41         | 19,37         | 94,60          | 0,07        | 0,00         | 0,53          | 9,20         | 34,80         | 13,20         | 0,80          |
| <b>Итого обед:</b>                     |   |       | <b>92,54</b>  | <b>29,63</b> | <b>28,91</b> | <b>98,25</b>  | <b>883,70</b>  | <b>0,55</b> | <b>16,08</b> | <b>52,75</b>  | <b>8,23</b>  | <b>156,57</b> | <b>368,87</b> | <b>122,04</b> |
| <b>Итого 3 день:</b>                   |   |       | <b>173,66</b> | <b>47,03</b> | <b>53,60</b> | <b>178,10</b> | <b>1546,60</b> | <b>0,72</b> | <b>29,80</b> | <b>205,95</b> | <b>10,64</b> | <b>569,47</b> | <b>684,47</b> | <b>184,54</b> |

**4 ДЕНЬ**

|  |   |         |               |              |              |               |                |             |              |              |             |               |                |               |
|--|---|---------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|--------------|-------------|---------------|----------------|---------------|
| <i>Завтрак</i>                         |   |         |               |              |              |               |                |             |              |              |             |               |                |               |
| №291, сбор 2005г. под ред. Могильного  | Плов из птицы                           | 100/200 | 51,40         | 27,38        | 30,44        | 57,31         | 573,75         | 0,08        | 0,08         | 64,80        | 0,31        | 60,38         | 267,30         | 62,64         |
| №71, сбор 2005г. под ред. Могильного   | Овощи натуральные свежие (огурцы)       | 100     | 7,00          | 0,83         | 0,00         | 3,33          | 16,00          | 0,020       | 1,80         | 0,0          | 0,07        | 13,80         | 25,50          | 8,33          |
| №457, сбор 2021г. под ред. Перевалова  | Чай с сахаром                           | 200/10  | 1,42          | 0,20         | 0,10         | 9,30          | 38,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00         | 0,00        | 5,10          | 7,70           | 4,20          |
| в/к                                    | Хлеб ржаной-пшеничный                   | 40      | 2,75          | 2,64         | 0,48         | 13,36         | 69,60          | 0,07        | 0,00         | 0,56         | 14,00       | 63,20         | 18,80          | 1,56          |
| <b>Итого завтрак:</b>                  |   |         | <b>62,57</b>  | <b>31,05</b> | <b>31,02</b> | <b>83,30</b>  | <b>697,35</b>  | <b>0,17</b> | <b>1,88</b>  | <b>64,80</b> | <b>0,94</b> | <b>93,28</b>  | <b>363,70</b>  | <b>93,97</b>  |
| <i>Обед</i>                            |   |         |               |              |              |               |                |             |              |              |             |               |                |               |
| №84, сбор 2005г. под ред. Могильного   | Борщ с фасолью и картофелем со сметаной | 250/5   | 10,18         | 3,54         | 5,10         | 14,53         | 168,25         | 0,09        | 6,29         | 0,00         | 2,44        | 80,25         | 97,93          | 34,50         |
| №239, сбор 2005г. под ред. Могильного  | Телятина рубленая с соусом              | 100/60  | 38,87         | 12,80        | 11,80        | 18,20         | 230,00         | 0,20        | 0,30         | 10,00        | 4,88        | 52,75         | 341,75         | 59,75         |
| №310, сбор 2005 г. под ред. Могильного | Картофель отварной с маслом             | 180/5   | 16,13         | 4,50         | 5,00         | 28,90         | 220,20         | 0,19        | 26,38        | 24,00        | 0,25        | 19,44         | 100,20         | 36,84         |
| №71, сбор 2005г. под ред. Могильного   | Овощи натуральные свежие (помидоры)     | 100     | 8,67          | 1,20         | 0,20         | 4,67          | 26,00          | 0,02        | 1,80         | 0,00         | 0,07        | 13,80         | 25,17          | 8,33          |
| 342 сб 2005 г. под ред. Могильного     | Компот из свежих яблок                  | 200     | 6,03          | 0,16         | 0,00         | 29,00         | 146,60         | 0,00        | 0,10         | 0,00         | 0,00        | 5,25          | 8,24           | 4,40          |
| в/к                                    | Хлеб ржаной-пшеничный                   | 40      | 2,75          | 2,64         | 0,48         | 13,36         | 69,60          | 0,07        | 0,00         | 0,56         | 14,00       | 63,20         | 18,80          | 1,56          |
| в/к                                    | Хлеб пшеничный                          | 40      | 2,36          | 3,20         | 0,41         | 19,37         | 94,60          | 0,07        | 0,00         | 0,53         | 9,20        | 34,80         | 13,20          | 0,80          |
| <b>Итого обед:</b>                     |   |         | <b>84,99</b>  | <b>28,04</b> | <b>22,99</b> | <b>128,03</b> | <b>955,25</b>  | <b>0,61</b> | <b>34,87</b> | <b>34,00</b> | <b>8,73</b> | <b>164,69</b> | <b>671,29</b>  | <b>175,82</b> |
| <b>Итого 4 день:</b>                   |   |         | <b>147,56</b> | <b>89,09</b> | <b>54,01</b> | <b>211,33</b> | <b>1652,60</b> | <b>0,84</b> | <b>36,75</b> | <b>64,80</b> | <b>9,67</b> | <b>257,97</b> | <b>1034,99</b> | <b>269,79</b> |

## 5 ДЕНЬ

|                                       |  | Завтрак  |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |
|---------------------------------------|--|----------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|---------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| №223, сбор 2005г. под ред. Могильного | Запеканка из творога со ступеным маком             | 200/20   | 97,47         | 31,90        | 24,50        | 61,80         | 463,00         | 0,16        | 0,45         | 138,80        | 0,71        | 276,00        | 394,00        | 41,60         | 1,30         |
| №14, сбор 2005г. под ред. Могильного  | Масло сливочное крестьянское м.л.ж. не менее 72,5% | 10       | 7,50          | 0,08         | 7,26         | 0,14          | 66,10          | 0,00        | 0,00         | 40,00         | 0,10        | 2,40          | 3,00          | 0,00          | 0,02         |
| №459, сбор 2021г. под ред. Перевалова | Чай с сахаром с лимон                              | 200/10/7 | 2,67          | 0,30         | 0,10         | 9,50          | 40,00          | 0,00        | 1,00         | 0,00          | 0,02        | 7,90          | 9,10          | 5,00          | 0,87         |
| №338, сбор 2005г. под ред. Могильного | Бананы свежие калибровочные 1 шт.                  | 200      | 29,30         | 2,90         | 0,00         | 47,20         | 200,00         | 0,08        | 18,00        | 0,00          | 0,00        | 15,00         | 52,00         | 73,00         | 0,94         |
| в/к                                   | Хлеб пшеничный                                     | 40       | 2,36          | 3,20         | 0,41         | 19,37         | 94,60          | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,53        | 9,20          | 34,80         | 13,20         | 0,80         |
| <b>Итого завтрак:</b>                 | <b>Общ</b>   |          | <b>139,30</b> | <b>38,38</b> | <b>32,27</b> | <b>138,01</b> | <b>863,70</b>  | <b>0,25</b> | <b>19,45</b> | <b>178,80</b> | <b>1,36</b> | <b>310,50</b> | <b>492,90</b> | <b>132,80</b> | <b>3,93</b>  |
| № 38, сбор 2005г. под ред. Могильного | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной      | 250/5    | 8,67          | 1,74         | 4,89         | 9,20          | 144,75         | 0,06        | 18,47        | 0,00          | 2,37        | 43,33         | 47,63         | 22,25         | 0,80         |
| №281, сбор 2012г. под ред. Могильного | Котлеты рубленные, запеченные с молочным соусом    | 100      | 50,30         | 11,64        | 12,90        | 9,98          | 263,50         | 0,06        | 0,11         | 48,75         | 0,64        | 63,00         | 133,75        | 23,13         | 1,00         |
| №305, сбор 2005г. под ред. Могильного | Рис припущенный                                    | 180      | 10,80         | 3,64         | 4,30         | 26,67         | 200,00         | 0,02        | 0,00         | 21,0          | 0,27        | 2,42          | 60,60         | 19,00         | 0,513        |
| №71, сбор 2005г. под ред. Могильного  | Овощи натуральные свежие (огурец)                  | 100      | 7,00          | 0,83         | 0,00         | 3,33          | 16,00          | 0,00        | 1,80         | 0,0           | 0,07        | 13,80         | 25,50         | 8,33          | 2,37         |
| №476, сбор 2021г. под ред. Перевалова | Квас из яблок свежих                               | 200      | 5,59          | 0,20         | 0,20         | 23,80         | 98,00          | 0,00        | 0,80         | 0,00          | 0,20        | 9,00          | 10,20         | 2,60          | 0,68         |
| в/к                                   | Хлеб ржано-пшеничный                               | 40       | 2,75          | 2,64         | 0,48         | 13,36         | 69,60          | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,56        | 14,00         | 63,20         | 18,80         | 1,56         |
| в/к                                   | Хлеб пшеничный                                     | 40       | 2,36          | 3,20         | 0,41         | 19,37         | 94,60          | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,53        | 9,20          | 34,80         | 13,20         | 0,80         |
| <b>Итого обед:</b>                    | <b>Общ</b>   |          | <b>87,47</b>  | <b>23,89</b> | <b>23,18</b> | <b>105,71</b> | <b>886,45</b>  | <b>0,31</b> | <b>21,18</b> | <b>69,75</b>  | <b>4,64</b> | <b>154,75</b> | <b>375,68</b> | <b>107,31</b> | <b>7,72</b>  |
| <b>Итого 5 день:</b>                  | <b>2 недели</b>                                    |          | <b>226,77</b> | <b>62,27</b> | <b>55,45</b> | <b>243,72</b> | <b>1750,15</b> | <b>0,56</b> | <b>40,63</b> | <b>248,55</b> | <b>6,00</b> | <b>465,25</b> | <b>868,58</b> | <b>240,11</b> | <b>11,65</b> |

## 6 ДЕНЬ

|                                       |  | Завтрак |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |
|---------------------------------------|--|---------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|---------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| №174, сбор 2005г. под ред. Могильного | Каша вязкая молочная из риса с маслом              | 200/5   | 16,09         | 4,89         | 4,07         | 32,09         | 237,00         | 0,03        | 0,00         | 20,00         | 0,25        | 5,70          | 67,00         | 21,80         | 0,45         |
| №14, сбор 2005г. под ред. Могильного  | Масло сливочное крестьянское м.л.ж. не менее 72,5% | 10      | 7,55          | 0,08         | 7,26         | 0,14          | 66,10          | 0,00        | 0,00         | 40,00         | 0,10        | 2,40          | 3,00          | 0,00          | 0,02         |
| №15, сбор 2005г. под ред. Могильного  | Сыр Российский                                     | 30      | 24,00         | 6,94         | 8,86         | 0,00          | 107,50         | 0,00        | 0,22         | 78,00         | 1,20        | 264,00        | 150,00        | 10,50         | 0,30         |
| №457, сбор 2021г. под ред. Перевалова | Чай с сахаром                                      | 200/10  | 1,42          | 0,20         | 0,10         | 9,30          | 38,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 5,10          | 7,70          | 4,20          | 0,82         |
| №338, сбор 2005г. под ред. Могильного | Яблоки свежие сезонные калибровочные, 1 шт         | 200     | 18,69         | 0,80         | 0,67         | 19,70         | 88,70          | 0,04        | 13,30        | 0,00          | 0,00        | 21,30         | 14,80         | 12,00         | 2,90         |
| в/к                                   | Хлеб пшеничный                                     | 40      | 2,36          | 3,20         | 0,41         | 19,37         | 94,60          | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,53        | 9,20          | 34,80         | 13,20         | 0,80         |
| <b>Итого завтрак:</b>                 | <b>Общ</b>   |         | <b>70,11</b>  | <b>15,31</b> | <b>21,37</b> | <b>80,60</b>  | <b>631,90</b>  | <b>0,14</b> | <b>13,52</b> | <b>138,00</b> | <b>2,08</b> | <b>307,70</b> | <b>277,30</b> | <b>61,70</b>  | <b>5,29</b>  |
| №82, сбор 2012г. под ред. Могильного  | Суп картофельный с макаронами из детства           | 250     | 7,42          | 2,68         | 2,84         | 17,14         | 104,75         | 0,11        | 8,25         | 0,00          | 1,42        | 24,60         | 66,65         | 27,00         | 1,08         |
| №282, сбор 2012г. под ред. Могильного | Котлеты из говядины                                | 100     | 56,55         | 15,55        | 11,55        | 15,70         | 238,75         | 0,10        | 0,15         | 28,75         | 0,85        | 43,75         | 101,25        | 12,50         | 1,13         |
| №321, сб 2005г. под ред. Могильного   | Капуста тушеная                                    | 180     | 14,77         | 3,76         | 6,67         | 17,30         | 244,00         | 0,06        | 29,90        | 0,00          | 3,54        | 102,00        | 77,20         | 38,20         | 1,46         |
| №389, сбор 2005г. под ред. Могильного | Напиток из плодов шиповника                        | 200     | 5,54          | 0,68         | 0,28         | 26,75         | 143,80         | 0,01        | 10,00        | 0,00          | 0,00        | 21,33         | 3,44          | 3,44          | 0,63         |
| в/к                                   | Хлеб ржано-пшеничный                               | 40      | 2,75          | 2,64         | 0,48         | 13,36         | 69,60          | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,56        | 14,00         | 63,20         | 18,80         | 1,56         |
| в/к                                   | Хлеб пшеничный                                     | 40      | 2,36          | 3,20         | 0,41         | 19,37         | 94,60          | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,53        | 9,20          | 34,80         | 13,20         | 0,80         |
| <b>Итого обед:</b>                    | <b>Общ</b>   |         | <b>89,39</b>  | <b>28,51</b> | <b>22,23</b> | <b>103,62</b> | <b>895,50</b>  | <b>0,42</b> | <b>48,30</b> | <b>28,75</b>  | <b>6,90</b> | <b>214,88</b> | <b>346,54</b> | <b>113,14</b> | <b>6,66</b>  |
| <b>Итого 6 день:</b>                  | <b>7 ДЕНЬ</b>                                      |         | <b>159,50</b> | <b>43,82</b> | <b>43,60</b> | <b>184,22</b> | <b>1527,40</b> | <b>0,56</b> | <b>61,82</b> | <b>166,75</b> | <b>8,98</b> | <b>522,58</b> | <b>623,84</b> | <b>174,84</b> | <b>11,95</b> |

## 7 ДЕНЬ

|                                       |                                      | Завтрак |               |              |              |               |               |             |              |               |             |               |               |               |             |
|---------------------------------------|--------------------------------------|---------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------|---------------|-------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
| №231, сбор 2012г. под ред. Могильного | Сырники из творога со ступеным маком | 200/20  | 96,99         | 28,70        | 23,70        | 43,50         | 435,00        | 0,11        | 0,49         | 108,80        | 4,12        | 292,00        | 425,60        | 48,00         | 1,39        |
| №457, сбор 2021г. под ред. Перевалова | Чай с сахаром                        | 200/10  | 1,42          | 0,20         | 0,10         | 9,30          | 38,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 5,10          | 7,70          | 4,20          | 0,82        |
| №338, сбор 2005г. под ред. Могильного | Бананы свежие калибровочные 1 шт.    | 200     | 29,30         | 2,90         | 0,00         | 47,20         | 200,00        | 0,08        | 18,00        | 0,00          | 0,00        | 15,00         | 52,00         | 73,00         | 0,94        |
| в/к                                   | Хлеб пшеничный                       | 40      | 2,36          | 3,20         | 0,41         | 19,37         | 94,60         | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,53        | 9,20          | 34,80         | 13,20         | 0,80        |
| <b>Итого завтрак:</b>                 | <b>Общ</b>                           |         | <b>130,07</b> | <b>35,00</b> | <b>24,21</b> | <b>119,37</b> | <b>767,60</b> | <b>0,26</b> | <b>18,49</b> | <b>108,80</b> | <b>4,65</b> | <b>321,30</b> | <b>520,10</b> | <b>138,40</b> | <b>3,95</b> |

|                                      |                                   |         |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |                |               |              |
|--------------------------------------|-----------------------------------|---------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|---------------|-------------|---------------|----------------|---------------|--------------|
| №102 сбор 2005г. под ред. Могильного | Суп картофельный с бобовыми       | 250     | 8,95          | 5,49         | 5,27         | 16,32         | 134,75         | 0,23        | 5,81         | 0,00          | 2,42        | 38,08         | 87,18          | 35,30         | 2,93         |
| №291 сбор 2005г. под ред. Могильного | Плов из птицы                     | 100/200 | 51,40         | 27,38        | 30,44        | 57,31         | 573,75         | 0,08        | 0,08         | 64,80         | 0,31        | 60,38         | 267,30         | 62,64         | 2,78         |
| №71 сбор 2005г. под ред. Могильного  | Овощи натуральные свежие (огурец) | 100     | 7,00          | 0,83         | 0,00         | 3,33          | 16,60          | 0,020       | 1,80         | 0,0           | 0,07        | 13,80         | 25,50          | 8,33          | 2,37         |
| 342 сб 2005 г                        | Компот из свежих яблок            | 200     | 6,03          | 0,16         | 0,00         | 29,00         | 146,60         | 0,00        | 0,10         | 0,00          | 0,00        | 5,25          | 8,24           | 4,40          | 0,87         |
| к/к                                  | Хлеб ржано-пшеничный              | 40      | 2,75          | 2,64         | 0,48         | 13,36         | 69,60          | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,56        | 14,00         | 63,20          | 18,80         | 1,56         |
| к/к                                  | Хлеб пшеничный                    | 40      | 2,36          | 3,20         | 0,41         | 19,37         | 94,60          | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,53        | 9,20          | 34,80          | 13,20         | 0,80         |
| <b>Итого обл:</b>                    |                                   |         | <b>78,49</b>  | <b>39,70</b> | <b>36,60</b> | <b>138,69</b> | <b>1035,30</b> | <b>0,47</b> | <b>7,79</b>  | <b>64,80</b>  | <b>3,89</b> | <b>140,71</b> | <b>486,22</b>  | <b>142,67</b> | <b>10,41</b> |
| <b>Итого 7 день:</b>                 |                                   |         | <b>208,56</b> | <b>74,70</b> | <b>60,81</b> | <b>258,06</b> | <b>1802,90</b> | <b>0,73</b> | <b>26,28</b> | <b>173,60</b> | <b>8,54</b> | <b>462,01</b> | <b>1006,32</b> | <b>281,07</b> | <b>14,36</b> |

**8 ДЕНЬ**

|                                       |  |     |              |              |              |              |               |             |              |              |             |               |               |              |             |
|---------------------------------------|--|-----|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
| <b>Завтрак</b>                        |  |     |              |              |              |              |               |             |              |              |             |               |               |              |             |
| №206 сбор 2012г. под ред. Могильного  | Макарон отварные с сыром                           | 200 | 24,97        | 4,78         | 5,06         | 26,65        | 171,25        | 0,04        | 0,00         | 25,00        | 0,71        | 10,63         | 32,88         | 7,13         | 0,07        |
| №14 сбор 2005г. под ред. Могильного   | Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5% | 10  | 7,55         | 0,08         | 7,26         | 0,14         | 66,10         | 0,00        | 0,00         | 40,00        | 0,10        | 2,40          | 3,00          | 0,00         | 0,02        |
| №162 сбор 2002 г. под ред. Перевалова | Кисель с молоком                                   | 200 | 9,65         | 3,30         | 2,90         | 13,80        | 94,00         | 0,03        | 0,70         | 19,00        | 0,01        | 111,30        | 91,10         | 22,30        | 0,65        |
| №338 сбор 2005 под ред. Могильного    | Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт         | 200 | 18,69        | 0,80         | 0,67         | 19,70        | 88,70         | 0,04        | 13,30        | 0,00         | 0,00        | 21,30         | 14,80         | 12,00        | 2,90        |
| к/к                                   | Хлеб пшеничный                                     | 40  | 2,36         | 3,20         | 0,41         | 19,37        | 94,60         | 0,07        | 0,00         | 0,00         | 0,53        | 9,20          | 34,80         | 13,20        | 0,80        |
| <b>Итого завтрак:</b>                 |  |     | <b>63,22</b> | <b>12,16</b> | <b>16,30</b> | <b>79,66</b> | <b>514,65</b> | <b>0,18</b> | <b>14,00</b> | <b>84,00</b> | <b>1,35</b> | <b>154,83</b> | <b>176,58</b> | <b>54,63</b> | <b>4,44</b> |

**Обед**

|                                       |   |        |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |
|---------------------------------------|---|--------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|---------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| №82 сбор 2005г. под ред. Могильного   | Бульи с капустой и картофелем со сметаной       | 250/5  | 9,65          | 1,82         | 4,91         | 12,74         | 102,50         | 0,05        | 10,29        | 0,00          | 2,40        | 44,38         | 53,23         | 26,25         | 1,19         |
| №279 сбор 2005г. под ред. Могильного  | Тертые из говядины с соусом сметанным с томатом | 100/50 | 54,27         | 18,18        | 20,88        | 22,98         | 333,33         | 0,10        | 1,02         | 85,00         | 1,10        | 57,80         | 293,17        | 40,17         | 1,67         |
| №310 сбор 2005 г. под ред. Могильного | Картофель отварной с маслом                     | 180/5  | 16,13         | 4,50         | 5,00         | 28,90         | 220,20         | 0,19        | 26,38        | 24,00         | 0,25        | 19,44         | 100,20        | 36,84         | 1,63         |
| №71 сбор 2005г. под ред. Могильного   | Овощи натуральные свежие (помидоры)             | 100    | 8,67          | 1,20         | 0,20         | 4,67          | 26,00          | 0,020       | 1,80         | 0,0           | 0,07        | 13,80         | 25,17         | 8,33          | 2,35         |
| №495 сбор 2012 г. под ред. Перевалова | Компот из сухофруктов                           | 200    | 4,17          | 0,60         | 0,10         | 20,10         | 84,00          | 0,01        | 0,20         | 0,00          | 0,40        | 20,10         | 19,20         | 14,40         | 0,69         |
| к/к                                   | Хлеб ржано-пшеничный                            | 40     | 2,75          | 2,64         | 0,48         | 13,36         | 69,60          | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,56        | 14,00         | 63,20         | 18,80         | 1,56         |
| к/к                                   | Хлеб пшеничный                                  | 40     | 2,36          | 3,20         | 0,41         | 19,37         | 94,60          | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,53        | 9,20          | 34,80         | 13,20         | 0,80         |
| <b>Итого обед:</b>                    |   |        | <b>98,00</b>  | <b>32,14</b> | <b>31,98</b> | <b>122,12</b> | <b>950,23</b>  | <b>0,51</b> | <b>39,69</b> | <b>109,00</b> | <b>5,31</b> | <b>178,72</b> | <b>498,97</b> | <b>157,99</b> | <b>9,89</b>  |
| <b>Итого 8 день:</b>                  |   |        | <b>161,22</b> | <b>44,30</b> | <b>48,28</b> | <b>201,78</b> | <b>1464,88</b> | <b>0,69</b> | <b>53,69</b> | <b>193,00</b> | <b>6,66</b> | <b>333,55</b> | <b>675,55</b> | <b>212,62</b> | <b>14,33</b> |

**9 ДЕНЬ**

|                                      |  |        |               |              |              |               |               |             |              |               |             |               |               |               |             |
|--------------------------------------|--|--------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------|---------------|-------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
| <b>Завтрак</b>                       |  |        |               |              |              |               |               |             |              |               |             |               |               |               |             |
| №240 сбор 2012г. под ред. Могильного | Пудинг из творога с яблоками с молоком ступеням    | 200/20 | 85,95         | 25,50        | 20,10        | 36,80         | 392,00        | 0,10        | 2,48         | 135,00        | 0,70        | 218,00        | 317,00        | 35,20         | 2,22        |
| №14 сбор 2005г. под ред. Могильного  | Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5% | 10     | 7,55          | 0,08         | 7,26         | 0,14          | 66,10         | 0,00        | 0,00         | 40,00         | 0,10        | 2,40          | 3,00          | 0,00          | 0,02        |
| №457 сбор 2021г. под ред. Перевалова | Чай с сахаром                                      | 200/10 | 1,42          | 0,20         | 0,10         | 9,30          | 38,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 5,10          | 7,70          | 4,20          | 0,82        |
| №338 сбор 2005 под ред. Могильного   | Бананы свежие калиброванные 1 шт.                  | 200    | 29,30         | 2,90         | 0,50         | 47,20         | 200,00        | 0,08        | 18,00        | 0,00          | 0,00        | 15,00         | 52,00         | 73,00         | 0,94        |
| к/к                                  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 40     | 2,75          | 2,64         | 0,48         | 13,36         | 69,60         | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,56        | 14,00         | 63,20         | 18,80         | 1,56        |
| <b>Итого завтрак:</b>                |  |        | <b>126,97</b> | <b>31,32</b> | <b>27,94</b> | <b>106,80</b> | <b>765,70</b> | <b>0,25</b> | <b>20,48</b> | <b>175,00</b> | <b>1,36</b> | <b>254,50</b> | <b>442,90</b> | <b>131,20</b> | <b>5,56</b> |

**Обед**

|  |                                   |        |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |
|--|-----------------------------------|--------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|---------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| №108,109 сбор 2005г. под ред. Могильного | Суп картофельный с селедками      | 250    | 8,84          | 2,06         | 3,10         | 12,58         | 124,50         | 0,08        | 5,75         | 4,50          | 1,34        | 22,78         | 47,35         | 18,13         | 0,68         |
| №290 сбор 2005г. под ред. Могильного     | Пшеничная в соусе                 | 100/60 | 45,29         | 26,40        | 29,80        | 8,00          | 230,00         | 0,05        | 0,01         | 40,00         | 0,40        | 51,13         | 124,63        | 19,00         | 1,51         |
| №305 сбор 2005г. под ред. Могильного     | Рис припущенный                   | 180    | 10,80         | 3,64         | 4,30         | 26,67         | 200,00         | 0,02        | 0,30         | 21,0          | 0,27        | 2,42          | 60,60         | 19,00         | 0,513        |
| №71 сбор 2005г. под ред. Могильного      | Овощи натуральные свежие (огурец) | 100    | 7,00          | 0,83         | 0,00         | 3,33          | 16,00          | 0,020       | 1,80         | 0,0           | 0,07        | 13,80         | 25,50         | 8,33          | 2,37         |
| №476 сбор 2021г. под ред. Перевалова     | Кисель из яблок свежих            | 200    | 5,59          | 0,20         | 0,20         | 23,80         | 98,00          | 0,00        | 0,80         | 0,00          | 0,20        | 9,00          | 10,20         | 2,60          | 0,68         |
| к/к                                      | Хлеб ржано-пшеничный              | 40     | 2,75          | 2,64         | 0,48         | 13,36         | 69,60          | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,56        | 14,00         | 63,20         | 18,80         | 1,56         |
| к/к                                      | Хлеб пшеничный                    | 40     | 2,36          | 3,20         | 0,41         | 19,37         | 94,60          | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,53        | 9,20          | 34,80         | 13,20         | 0,80         |
| <b>Итого обед:</b>                       |                                   |        | <b>82,63</b>  | <b>38,97</b> | <b>38,29</b> | <b>107,11</b> | <b>832,70</b>  | <b>0,31</b> | <b>8,36</b>  | <b>65,50</b>  | <b>3,37</b> | <b>122,33</b> | <b>366,28</b> | <b>99,06</b>  | <b>8,11</b>  |
| <b>Итого 9 день:</b>                     |                                   |        | <b>209,60</b> | <b>70,29</b> | <b>66,23</b> | <b>213,91</b> | <b>1598,40</b> | <b>0,57</b> | <b>28,84</b> | <b>240,50</b> | <b>4,73</b> | <b>376,83</b> | <b>809,18</b> | <b>230,26</b> | <b>13,67</b> |

**10 ДЕНЬ**

|                                      |  | Завтрак         |        |       |        |        |         |      |       |        |        |        |        |        |       |
|--------------------------------------|--|-----------------|--------|-------|--------|--------|---------|------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|
|                                      |  | 100             | 32,49  | 16,64 | 15,34  | 30,29  | 3,08,30 | 0,08 | 1,30  | 48,30  | 1,30   | 42,33  | 146,86 | 17,86  | 17,86 |
| №294 сбор 2005г. под ред. Могильного | Коплеты рубленные из птицы                     | 180/5           | 10,18  | 10,63 | 7,18   | 47,77  | 316,0   | 0,3  | 0     | 24     | 0,75   | 19,08  | 252,12 | 168    | 5,76  |
| №171 сбор 2005г. под ред. Могильного | Каши гречневая рассычатая с маслом             | 200             | 9,07   | 2,80  | 2,50   | 13,60  | 88,00   | 0,03 | 0,70  | 19,00  | 0,00   | 108,30 | 75,60  | 12,60  | 0,12  |
| №465 сбор 2021г. под ред. Перевалова | Кофейный напиток с молоком                     | 40              | 2,36   | 3,20  | 0,41   | 19,37  | 94,60   | 0,07 | 0,00  | 0,00   | 0,53   | 9,20   | 34,80  | 13,20  | 0,80  |
| №/к                                  | Хлеб пшеничный                                 | 54,10           | 33,27  | 25,43 | 111,03 | 807,10 | 0,48    | 2,00 | 91,50 | 2,58   | 178,91 | 509,38 | 211,66 | 24,54  |       |
| <b>Итого завтрак:</b>                |  |                 |        |       |        |        |         |      |       |        |        |        |        |        |       |
|                                      |  | <i>Обед</i>     |        |       |        |        |         |      |       |        |        |        |        |        |       |
| № 88 сбор 2005г. под ред. Могильного | Пиц из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/5           | 8,67   | 1,74  | 4,89   | 9,20   | 144,15  | 0,06 | 18,47 | 0,00   | 2,37   | 43,33  | 47,63  | 22,25  | 0,80  |
| №229 сбор 2005г. под ред. Могильного | Рыба, тушеная в томате с овощами               | 100/50          | 58,64  | 14,30 | 7,80   | 7,20   | 204,00  | 0,09 | 1,45  | 24,60  | 1,92   | 65,00  | 226,00 | 28,80  | 0,82  |
| №310 сбор 2005г. под ред. Могильного | Картофель отварной с маслом                    | 180/5           | 16,13  | 4,50  | 5,00   | 28,90  | 220,20  | 0,19 | 26,38 | 24,00  | 0,25   | 19,44  | 100,20 | 36,84  | 1,63  |
| №42 сб 2005 г. под ред. Могильного   | Компот из свежих яблок                         | 200             | 6,03   | 0,16  | 0,00   | 29,00  | 146,60  | 0,00 | 0,10  | 0,00   | 0,00   | 5,25   | 8,24   | 4,40   | 0,87  |
| №/к                                  | Хлеб ржано-пшеничный                           | 40              | 2,75   | 2,64  | 0,48   | 13,36  | 69,60   | 0,07 | 0,00  | 0,00   | 0,56   | 14,00  | 63,20  | 18,80  | 1,56  |
| №/к                                  | Хлеб пшеничный                                 | 40              | 2,36   | 3,20  | 0,41   | 19,37  | 94,60   | 0,07 | 0,00  | 0,00   | 0,53   | 9,20   | 34,80  | 13,20  | 0,80  |
| <b>Итого обед:</b>                   |  |                 | 94,58  | 26,54 | 18,58  | 107,03 | 879,75  | 0,49 | 46,40 | 48,60  | 5,63   | 156,22 | 480,07 | 124,29 | 6,48  |
| <b>Итого 10 день:</b>                |  |                 | 148,68 | 59,81 | 44,01  | 218,06 | 1686,85 | 0,96 | 48,40 | 140,10 | 8,21   | 335,13 | 989,45 | 335,95 | 31,02 |
|                                      |  | <i>3 недели</i> |        |       |        |        |         |      |       |        |        |        |        |        |       |

|  |   | 11 ДЕНЬ        |        |       |       |        |         |       |        |        |        |        |        |        |       |
|--|---|----------------|--------|-------|-------|--------|---------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|
|  |   | 212/5          | 48,74  | 23,20 | 23,30 | 19,98  | 312,00  | 0,13  | 0,39   | 507,40 | 1,42   | 166,60 | 368,00 | 27,60  | 4,09  |
| №210 сбор 2005г. под ред. Могильного   | Омлет натуральный                           | 160            | 8,67   | 1,20  | 0,20  | 4,67   | 26,00   | 0,020 | 1,80   | 0,0    | 0,07   | 13,80  | 25,17  | 8,33   | 2,35  |
| №71 сбор 2005г. под ред. Могильного    | Овощи натуральные свежие (помидоры)         | 200/10         | 1,42   | 0,20  | 0,10  | 9,30   | 38,00   | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 5,10   | 7,70   | 4,20   | 0,82  |
| №457 сбор 2021г. под ред. Перевалова   | Чай с сахаром                               | 200            | 18,69  | 0,80  | 0,67  | 19,70  | 88,70   | 0,04  | 13,30  | 0,00   | 0,50   | 21,30  | 14,80  | 12,00  | 2,90  |
| №338 сбор 2005 г. под ред. Могильного  | Яблоки свежие сезонные калиброванные, I шт. | 40             | 2,36   | 3,20  | 0,41  | 19,37  | 94,60   | 0,07  | 0,00   | 0,00   | 0,53   | 9,20   | 34,80  | 13,20  | 0,80  |
| №/к                                    | Хлеб пшеничный                              | 79,88          | 28,60  | 24,68 | 73,02 | 559,30 | 0,26    | 15,49 | 507,40 | 2,02   | 216,00 | 450,47 | 65,33  | 10,96  |       |
| <b>Итого завтрак:</b>                  |   |                |        |       |       |        |         |       |        |        |        |        |        |        |       |
|  |   | <i>Обед</i>    |        |       |       |        |         |       |        |        |        |        |        |        |       |
| № 82 сбор 2005г. под ред. Могильного   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной    | 250/5          | 9,65   | 1,82  | 4,91  | 12,74  | 102,50  | 0,05  | 10,29  | 0,00   | 2,40   | 44,38  | 53,23  | 26,25  | 1,19  |
| № 289 сбор 2005 г. под ред. Могильного | Рагу из птицы                               | 100/180        | 52,20  | 13,51 | 8,66  | 25,72  | 235,56  | 0,16  | 11,45  | 34,32  | 0,64   | 64,43  | 178,46 | 57,72  | 2,34  |
| №71 сбор 2005г. под ред. Могильного    | Овощи натуральные свежие (огурцы)           | 100            | 7,00   | 0,83  | 0,90  | 3,33   | 16,00   | 0,020 | 1,80   | 0,0    | 0,07   | 13,80  | 25,50  | 8,33   | 2,37  |
| №495 сбор 2021г. под ред. Перевалова   | Компот из сухофруктов                       | 200            | 4,17   | 0,60  | 0,10  | 20,10  | 84,00   | 0,01  | 0,20   | 0,00   | 0,40   | 20,10  | 19,20  | 14,40  | 0,69  |
| №/к                                    | Хлеб ржано-пшеничный                        | 40             | 2,75   | 2,64  | 0,48  | 13,36  | 69,60   | 0,07  | 0,00   | 0,00   | 0,56   | 14,00  | 63,20  | 18,80  | 1,56  |
| №/к                                    | Хлеб пшеничный                              | 40             | 2,36   | 3,20  | 0,41  | 19,37  | 94,60   | 0,07  | 0,00   | 0,00   | 0,53   | 9,20   | 34,80  | 13,20  | 0,80  |
| <b>Итого обед:</b>                     |   |                | 78,13  | 22,60 | 14,56 | 94,62  | 602,26  | 0,38  | 23,74  | 34,32  | 4,60   | 165,91 | 374,39 | 138,70 | 8,95  |
| <b>Итого 11 день:</b>                  |   |                | 158,01 | 51,20 | 39,24 | 167,64 | 1161,56 | 0,64  | 39,23  | 541,72 | 6,62   | 381,91 | 824,86 | 204,03 | 19,91 |
|  |   | <i>12 ДЕНЬ</i> |        |       |       |        |         |       |        |        |        |        |        |        |       |

|                                       |   | Завтрак     |       |       |        |        |        |       |  |        |   |        |        |       |      |
|---------------------------------------|---|-------------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|--|--------|---|--------|--------|-------|------|
|                                       |   | 206/20      | 97,47 | 31,90 | 24,50  | 61,80  | 463,00 | 0,10  | 0,45 <th>138,80</th> <th>0,71 <th>276,00</th> <th>394,00</th> <th>41,60</th> <th>1,30</th> </th> | 138,80 | 0,71 <th>276,00</th> <th>394,00</th> <th>41,60</th> <th>1,30</th> | 276,00 | 394,00 | 41,60 | 1,30 |
| №223 сбор 2005г. под ред. Могильного  | Запеканка из творога со сухими макаронами | 200         | 9,65  | 3,30  | 2,90   | 13,80  | 94,00  | 0,03  | 0,70   | 19,00  | 0,01  | 111,30 | 91,10  | 22,30 | 0,65 |
| №462 сбор 2021г. под ред. Перевалова  | Какао с молоком                           | 200         | 29,30 | 2,90  | 0,00   | 47,30  | 200,00 | 0,08  | 18,00  | 0,00   | 0,00  | 15,00  | 52,00  | 73,00 | 0,94 |
| №338 сбор 2005 г. под ред. Могильного | Бананы свежие калиброванные I шт          | 40          | 2,36  | 3,20  | 0,41   | 19,37  | 94,60  | 0,07  | 0,00   | 0,00   | 0,53  | 9,20   | 34,80  | 13,20 | 0,80 |
| №/к                                   | Хлеб пшеничный                            | 138,78      | 41,30 | 27,81 | 142,17 | 851,60 | 0,28   | 19,15 | 157,80   | 1,25   | 411,50  | 571,90 | 150,10 | 3,69  |      |
| <b>Итого завтрак:</b>                 |   |             |       |       |        |        |        |       |  |        |   |        |        |       |      |
|                                       |   | <i>Обед</i> |       |       |        |        |        |       |  |        |   |        |        |       |      |
| №82 сбор 2012г. под ред. Могильного   | Суп картофельный с макаронами и овощами   | 250         | 7,42  | 2,68  | 2,84   | 17,14  | 104,75 | 0,11  | 8,25   | 0,00   | 1,42  | 24,60  | 66,65  | 27,00 | 1,08 |

|                                       |   |       |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |                |               |              |
|---------------------------------------|---|-------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|---------------|-------------|---------------|----------------|---------------|--------------|
| №281, сбор. 2012г под ред. Могильного | Копейки рубленные, запеченные с молочным соусом | 100   | 50,30         | 11,64        | 12,90        | 9,98          | 263,50         | 0,06        | 0,11         | 48,75         | 0,64        | 63,00         | 133,75         | 23,13         | 1,00         |
| №171, сбор. 2005г под ред. Могильного | Каша гречневая рассычатая с маслом              | 180/5 | 10,18         | 10,63        | 7,18         | 47,77         | 316,00         | 0,30        | 0,00         | 24,00         | 0,75        | 19,08         | 252,12         | 168,00        | 5,76         |
| №476, сбор. 2021г под ред. Перевалова | Клесь из яблок свежих                           | 200   | 5,59          | 0,20         | 0,20         | 23,80         | 98,00          | 0,00        | 0,80         | 0,00          | 0,20        | 9,00          | 10,20          | 2,60          | 0,68         |
| к/к                                   | Хлеб ржано-пшеничный                            | 40    | 2,75          | 2,64         | 0,48         | 13,36         | 69,60          | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,56        | 14,00         | 63,20          | 18,80         | 1,56         |
| к/к                                   | Хлеб пшеничный                                  | 40    | 2,36          | 3,20         | 0,41         | 19,37         | 94,60          | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,53        | 9,20          | 34,80          | 13,20         | 0,80         |
| <b>Итого обед:</b>                    |   |       | <b>78,60</b>  | <b>30,99</b> | <b>24,01</b> | <b>131,42</b> | <b>946,45</b>  | <b>0,61</b> | <b>9,16</b>  | <b>72,75</b>  | <b>4,10</b> | <b>138,88</b> | <b>560,72</b>  | <b>252,73</b> | <b>10,88</b> |
| <b>Итого 12 дней:</b>                 |   |       | <b>217,58</b> | <b>72,29</b> | <b>51,82</b> | <b>273,59</b> | <b>1798,05</b> | <b>0,89</b> | <b>28,31</b> | <b>230,55</b> | <b>5,35</b> | <b>550,38</b> | <b>1132,62</b> | <b>402,83</b> | <b>14,57</b> |

**13 ДЕНЬ**

|                                       |   |          |              |             |             |              |               |             |              |              |             |              |               |              |             |
|---------------------------------------|---|----------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|--------------|-------------|
| <b>Завтрак</b>                        |   |          |              |             |             |              |               |             |              |              |             |              |               |              |             |
| №206, сбор. 2012г под ред. Могильного | Макаронь отварные с сыром                   | 200      | 24,97        | 4,78        | 5,06        | 26,65        | 171,25        | 0,04        | 0,00         | 25,00        | 0,71        | 10,63        | 32,88         | 7,13         | 0,07        |
| №71, сбор. 2005г под ред. Могильного  | Овощи натуральные свежие (огурец)           | 100      | 7,00         | 0,83        | 0,00        | 3,33         | 16,00         | 0,020       | 1,80         | 0,0          | 0,07        | 13,80        | 25,50         | 8,33         | 2,37        |
| №459, сбор. 2021г под ред. Перевалова | Чай с сахаром с лимоном                     | 200/10/7 | 2,67         | 0,3         | 0,1         | 9,50         | 40            | 0           | 1            | 0,0          | 0,0         | 7,9          | 9,1           | 5            | 0,87        |
| к/к                                   | Хлеб пшеничный                              | 40       | 2,36         | 3,20        | 0,41        | 19,37        | 94,60         | 0,07        | 0,00         | 0,00         | 0,53        | 9,20         | 34,80         | 13,20        | 0,80        |
| №338, сбор. 2005г под ред. Могильного | Яблоки свежие сезонные калибровальные I шт. | 200      | 18,69        | 0,80        | 0,67        | 19,76        | 88,70         | 0,04        | 13,30        | 0,00         | 0,00        | 21,30        | 14,80         | 12,00        | 2,50        |
| <b>Итого завтрак:</b>                 |   |          | <b>55,69</b> | <b>9,91</b> | <b>6,24</b> | <b>78,55</b> | <b>410,55</b> | <b>0,17</b> | <b>16,10</b> | <b>25,00</b> | <b>1,33</b> | <b>62,83</b> | <b>117,08</b> | <b>45,66</b> | <b>7,01</b> |

**Обед**

|  |   |       |               |              |              |               |                |             |              |              |             |               |               |               |              |
|--|---|-------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| № 84, сбор. 2005г под ред. Могильного  | Борщ с фасолью и картофелем со сметаной | 250/5 | 10,18         | 3,54         | 5,10         | 14,53         | 168,25         | 0,09        | 6,29         | 0,00         | 2,44        | 50,25         | 97,93         | 34,50         | 1,71         |
| 237 сб. 2005 г                         | Зрнцы рыбные с яйцом                    | 100   | 31,18         | 10,83        | 18,67        | 11            | 255            | 0,90        | 0,00         | 6,0          | 0,12        | 78            | 242,0         | 38,0          | 0,93         |
| №310, сбор. 2005 г под ред. Могильного | Картофель отварной с маслом             | 180/5 | 16,13         | 4,50         | 5,00         | 28,90         | 220,20         | 0,19        | 26,38        | 24,00        | 0,25        | 19,44         | 100,20        | 36,84         | 1,63         |
| №71, сбор. 2005г под ред. Могильного   | Овощи натуральные свежие (помидоры)     | 100   | 8,67          | 1,20         | 0,20         | 4,67          | 26,00          | 0,02        | 1,80         | 0,00         | 0,07        | 13,80         | 25,17         | 8,33          | 2,35         |
| 342 сб. 2005 г под ред. Могильного     | Квиноа из свежих яблок                  | 200   | 6,03          | 0,16         | 0,00         | 29,00         | 146,60         | 0,00        | 0,10         | 0,00         | 0,00        | 5,25          | 8,24          | 4,40          | 0,87         |
| к/к                                    | Хлеб ржано-пшеничный                    | 40    | 2,75          | 2,64         | 0,48         | 13,36         | 69,60          | 0,07        | 0,00         | 0,00         | 0,56        | 14,00         | 63,20         | 18,80         | 1,56         |
| к/к                                    | Хлеб пшеничный                          | 40    | 2,36          | 3,20         | 0,41         | 19,37         | 94,60          | 0,07        | 0,00         | 0,00         | 0,53        | 9,20          | 34,80         | 13,20         | 0,80         |
| <b>Итого обед:</b>                     |   |       | <b>77,30</b>  | <b>26,07</b> | <b>29,86</b> | <b>120,83</b> | <b>980,25</b>  | <b>1,34</b> | <b>34,57</b> | <b>30,00</b> | <b>3,97</b> | <b>189,94</b> | <b>571,54</b> | <b>154,07</b> | <b>9,85</b>  |
| <b>Итого 13 день:</b>                  |   |       | <b>132,99</b> | <b>35,98</b> | <b>36,10</b> | <b>199,38</b> | <b>1390,80</b> | <b>1,51</b> | <b>50,67</b> | <b>55,00</b> | <b>5,30</b> | <b>252,77</b> | <b>688,62</b> | <b>199,73</b> | <b>16,86</b> |

**14 ДЕНЬ**

|                                       |   |       |              |              |              |              |               |             |              |               |             |               |               |              |             |
|---------------------------------------|---|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|---------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
| <b>Завтрак</b>                        |   |       |              |              |              |              |               |             |              |               |             |               |               |              |             |
| №181, сбор. 2005г под ред. Могильного | Каша ягдвая молочная манная с маслом              | 200/5 | 13,49        | 3,18         | 3,89         | 21,44        | 184,00        | 0,04        | 0,00         | 20,00         | 0,50        | 8,00          | 27,60         | 5,50         | 0,32        |
| №14, сбор. 2005г под ред. Могильного  | Масло сливочное крестьянское м.д.ж не менее 72,5% | 10    | 7,55         | 0,08         | 7,26         | 0,14         | 66,10         | 0,00        | 0,00         | 40,00         | 0,10        | 2,40          | 3,00          | 0,00         | 0,02        |
| №15, сбор. 2005г под ред. Могильного  | Сыр Российский                                    | 30    | 24,00        | 6,94         | 8,86         | 0,00         | 107,50        | 0,00        | 0,22         | 78,00         | 1,20        | 264,00        | 150,00        | 10,50        | 0,50        |
| №465, сбор. 2021г под ред. Перевалова | Кофейный напиток с молоком                        | 200   | 9,07         | 2,80         | 2,50         | 13,60        | 88,00         | 0,03        | 0,70         | 19,00         | 0,00        | 108,30        | 75,60         | 12,60        | 0,12        |
| к/к                                   | Хлеб пшеничный                                    | 40    | 2,36         | 3,20         | 0,41         | 19,37        | 94,60         | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,53        | 9,20          | 34,80         | 13,20        | 0,80        |
| к/к                                   | Бифоурт, шт.                                      | 125   | 16,54        | 3,90         | 4,40         | 23,00        | 145,00        | 0,10        | 12,50        | 0,20          | 0,50        | 50,00         | 15,00         | 35,00        | 0,80        |
| <b>Итого завтрак:</b>                 |   |       | <b>73,01</b> | <b>20,10</b> | <b>27,32</b> | <b>77,55</b> | <b>685,20</b> | <b>0,24</b> | <b>13,42</b> | <b>157,20</b> | <b>2,83</b> | <b>441,90</b> | <b>306,00</b> | <b>76,80</b> | <b>2,36</b> |

**Обед**

|                                       |                                    |       |       |       |       |       |        |      |      |       |      |       |        |       |      |
|---------------------------------------|------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|------|-------|--------|-------|------|
| №108, 109, сбор. 2005г под ред.       | Суп картофельный с клецками        | 250   | 8,84  | 2,06  | 3,10  | 12,58 | 86,50  | 0,08 | 5,75 | 4,50  | 1,34 | 22,78 | 47,35  | 18,13 | 0,68 |
| №317, сбор. 2021г под ред. Перевалова | Копейка "Школьная"                 | 100   | 46,97 | 15,30 | 11,00 | 13,30 | 263,00 | 0,14 | 0,00 | 30,00 | 1,40 | 30,00 | 136,00 | 21,00 | 2,07 |
| №171, сбор. 2005г под ред. Могильного | Каша гречневая рассычатая с маслом | 180/5 | 10,18 | 10,63 | 7,18  | 47,77 | 316,00 | 0,3  | 0    | 24    | 0,75 | 19,08 | 252,12 | 168   | 5,76 |
| №71, сбор. 2005г под ред. Могильного  | Овощи натуральные свежие (огурец)  | 100   | 7,00  | 0,83  | 0     | 3,33  | 16,0   | 0,02 | 1,8  | 0     | 0,07 | 13,8  | 25,5   | 8,33  | 2,37 |
| №495, сбор. 2021г под ред. Перевалова | Компот из сухофруктов              | 200   | 4,17  | 0,60  | 0,10  | 29,10 | 84,00  | 0,01 | 0,20 | 0,00  | 0,40 | 20,10 | 19,20  | 14,40 | 0,69 |
| к/к                                   | Хлеб ржано-пшеничный               | 40    | 2,75  | 2,64  | 0,48  | 13,36 | 69,60  | 0,07 | 0,00 | 0,00  | 0,56 | 14,00 | 63,20  | 18,80 | 1,56 |
| к/к                                   | Хлеб пшеничный                     | 40    | 2,36  | 3,20  | 0,41  | 19,37 | 94,60  | 0,07 | 0,00 | 0,00  | 0,53 | 9,20  | 34,80  | 13,20 | 0,80 |

|                |        |       |       |        |         |      |       |        |      |        |        |        |       |
|----------------|--------|-------|-------|--------|---------|------|-------|--------|------|--------|--------|--------|-------|
| Итого обл.:    | 82,27  | 35,26 | 22,27 | 129,81 | 929,70  | 0,69 | 7,75  | 58,50  | 5,05 | 148,96 | 578,17 | 261,86 | 13,93 |
| Итого 14 дней: | 155,28 | 55,36 | 49,59 | 207,36 | 1614,90 | 0,93 | 21,17 | 215,70 | 7,88 | 590,86 | 884,17 | 338,66 | 16,29 |

**15 ДЕНЬ**

| Завтрак   |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |      |
|---|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|---------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|------|
| №240, сбор 2012г. под ред. Могильного             | 200/20        | 85,95        | 25,50        | 20,10         | 36,80          | 892,00      | 0,10         | 2,48          | 135,00      | 0,70          | 218,00        | 317,00        | 35,20        | 2,22 |
| Пудинг из творога с яблоками с<br>молоком сушеным |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |      |
| №338, сбор 2005г. под ред. Могильного             | 200           | 29,30        | 2,90         | 0,00          | 47,20          | 200,00      | 0,08         | 18,00         | 0,00        | 0,00          | 15,00         | 52,00         | 73,00        | 0,94 |
| Блины свежие калитрованные I шт.                  |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |      |
| №437, сбор 2021г. под ред. Перельова              | 200/10        | 1,42         | 0,20         | 0,10          | 9,30           | 38,00       | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00          | 5,10          | 7,70          | 4,20         | 0,82 |
| Чай с сахаром                                     |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |      |
| к/к   | 40            | 2,36         | 3,20         | 0,41          | 19,37          | 94,60       | 0,07         | 0,00          | 0,00        | 0,53          | 9,20          | 34,80         | 13,20        | 0,80 |
| Хлеб пшеничный                                    |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |      |
| <b>Итого завтрак:</b>                             | <b>119,03</b> | <b>31,80</b> | <b>20,61</b> | <b>112,67</b> | <b>724,60</b>  | <b>0,25</b> | <b>20,48</b> | <b>135,00</b> | <b>1,23</b> | <b>247,30</b> | <b>411,50</b> | <b>125,60</b> | <b>4,78</b>  |      |
| Обед  |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |      |
| № 102, сбор 2005г. под ред. Могильного            | 250           | 8,95         | 5,49         | 5,27          | 16,32          | 189,70      | 0,23         | 5,81          | 0,00        | 2,42          | 36,08         | 87,18         | 35,30        | 2,03 |
| Суп картофельный с бобовыми                       |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |      |
| №291, сбор 2005г. под ред. Могильного             | 100/200       | 51,40        | 27,38        | 30,44         | 57,31          | 573,75      | 0,08         | 0,08          | 64,80       | 0,31          | 60,38         | 267,30        | 62,64        | 2,78 |
| Плов из птицы                                     |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |      |
| №71, сбор 2005г. под ред. Могильного              | 100           | 8,67         | 1,20         | 0,20          | 4,67           | 26,00       | 0,020        | 1,80          | 0,0         | 0,07          | 13,80         | 25,17         | 8,33         | 2,35 |
| Овощи натуральные свежие (помидоры)               |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |      |
| №389, сбор 2005г. под ред. Могильного             | 200           | 5,54         | 0,68         | 0,28          | 20,75          | 143,80      | 0,01         | 10,00         | 0,00        | 0,00          | 21,33         | 3,44          | 3,44         | 0,63 |
| Нашпек из presunto свиновика                      |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |      |
| к/к   | 40            | 2,75         | 2,64         | 0,48          | 13,36          | 69,60       | 0,07         | 0,00          | 0,00        | 0,56          | 14,00         | 63,20         | 18,80        | 1,56 |
| Хлеб ржано-пшеничный                              |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |      |
| к/к   | 40            | 2,36         | 3,20         | 0,41          | 19,37          | 94,60       | 0,07         | 0,00          | 0,00        | 0,53          | 9,20          | 34,80         | 13,20        | 0,80 |
| Хлеб пшеничный                                    |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |      |
| <b>Итого обед:</b>                                | <b>79,67</b>  | <b>40,59</b> | <b>37,08</b> | <b>131,78</b> | <b>1097,45</b> | <b>0,48</b> | <b>17,69</b> | <b>64,80</b>  | <b>3,89</b> | <b>156,79</b> | <b>481,09</b> | <b>141,71</b> | <b>10,15</b> |      |
| <b>Итого 15 дней:</b>                             | <b>198,70</b> | <b>72,39</b> | <b>57,69</b> | <b>244,45</b> | <b>1822,05</b> | <b>0,73</b> | <b>38,17</b> | <b>199,80</b> | <b>5,12</b> | <b>404,09</b> | <b>892,59</b> | <b>267,31</b> | <b>14,93</b> |      |

**16 ДЕНЬ**

| Завтрак  |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |       |
|--|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|---------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|-------|
| №294, сбор 2005г. под ред. Могильного              | 100           | 32,49        | 16,64        | 15,34         | 30,29          | 308,30      | 0,08         | 1,30          | 48,50       | 1,30          | 42,33         | 146,86        | 17,86        | 17,86 |
| Котлеты рубленные из птицы                         |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |       |
| №321, сб 2005г. под ред. Могильного                | 180           | 14,77        | 3,76         | 6,67          | 17,30          | 244,00      | 0,06         | 29,90         | 0,00        | 3,54          | 102,00        | 77,20         | 38,20        | 1,46  |
| Каша тушеная                                       |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |       |
| №459, сбор 2021г. под ред. Перельова               | 200/107       | 2,67         | 0,3          | 0,11          | 9,50           | 40          | 0            | 1             | 0,0         | 0,0           | 7,9           | 9,1           | 5            | 0,87  |
| Чай с сахаром с лимоном                            |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |       |
| к/к  | 40            | 2,36         | 3,20         | 0,41          | 19,37          | 94,60       | 0,07         | 0,00          | 0,00        | 0,53          | 9,20          | 34,80         | 13,20        | 0,80  |
| Хлеб пшеничный                                     |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |       |
| №338, сбор 2005г. под ред. Могильного              | 200           | 18,69        | 0,80         | 0,67          | 19,70          | 88,70       | 0,04         | 13,30         | 0,00        | 0,00          | 21,30         | 14,80         | 12,00        | 2,90  |
| Яблоки свежие сезонные<br>кальорованые, I шт.      |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |       |
| <b>Итого завтрак:</b>                              | <b>70,98</b>  | <b>24,70</b> | <b>23,19</b> | <b>96,16</b>  | <b>775,80</b>  | <b>0,25</b> | <b>45,50</b> | <b>48,50</b>  | <b>5,39</b> | <b>182,73</b> | <b>282,76</b> | <b>86,26</b>  | <b>23,89</b> |       |
| Обед   |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |       |
| №80, сбор 2012г. под ред. Могильного               | 250           | 6,92         | 2,18         | 4,39          | 14,29          | 129,80      | 0,11         | 8,25          | 0,00        | 1,25          | 24,00         | 66,70         | 26,65        | 0,97  |
| Суп картофельный с крупой                          |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |       |
| №279, сбор 2005г. под ред. Могильного              | 100/50        | 54,27        | 18,18        | 20,88         | 22,98          | 353,33      | 0,10         | 1,02          | 85,00       | 1,10          | 57,80         | 203,17        | 40,17        | 1,67  |
| Тертый из говядины с соусом<br>сметанным с томатом |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |       |
| №203, сбор 2005г. под ред. Могильного              | 180/5         | 8,63         | 5,70         | 6,07          | 32,00          | 225,50      | 0,04         | 0,00          | 25,0        | 0,71          | 10,63         | 32,88         | 7,13         | 0,071 |
| Макаронны отварные с маслом                        |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |       |
| №495, сбор 2021г. под ред. Перельова               | 200           | 4,17         | 0,60         | 0,10          | 20,10          | 84,00       | 0,01         | 0,20          | 0,00        | 0,40          | 20,10         | 19,20         | 14,40        | 0,69  |
| Компот из сухофруктов                              |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |       |
| к/к  | 30            | 2,06         | 1,98         | 0,36          | 10,62          | 52,20       | 0,05         | 0,00          | 0,00        | 0,42          | 10,50         | 47,40         | 14,10        | 1,17  |
| Хлеб ржано-пшеничный                               |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |       |
| к/к  | 30            | 1,77         | 2,57         | 0,30          | 14,49          | 70,50       | 0,05         | 0,00          | 0,00        | 0,39          | 6,90          | 26,10         | 9,90         | 0,60  |
| Хлеб пшеничный                                     |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |       |
| <b>Итого обед:</b>                                 | <b>77,82</b>  | <b>31,01</b> | <b>32,10</b> | <b>113,88</b> | <b>915,03</b>  | <b>0,36</b> | <b>9,47</b>  | <b>110,00</b> | <b>4,27</b> | <b>129,93</b> | <b>395,45</b> | <b>112,35</b> | <b>5,17</b>  |       |
| <b>Итого 16 дней:</b>                              | <b>148,80</b> | <b>55,71</b> | <b>55,29</b> | <b>210,04</b> | <b>1690,83</b> | <b>0,61</b> | <b>54,97</b> | <b>158,50</b> | <b>9,66</b> | <b>312,66</b> | <b>678,21</b> | <b>198,61</b> | <b>29,06</b> |       |

**17 ДЕНЬ**

| Завтрак   |              |              |              |              |               |             |              |              |             |              |               |              |             |      |
|---|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|--------------|-------------|------|
| №174, сбор 2005г. под ред. Могильного                 | 200/5        | 16,09        | 4,09         | 4,07         | 32,09         | 237,00      | 0,03         | 0,00         | 20,00       | 0,25         | 5,70          | 67,00        | 21,80       | 0,45 |
| Каша вязкая молочная из риса с<br>медом               |              |              |              |              |               |             |              |              |             |              |               |              |             |      |
| №14, сбор 2005г. под ред. Могильного                  | 10           | 7,55         | 0,08         | 7,26         | 0,14          | 66,10       | 0,00         | 0,00         | 40,00       | 0,10         | 2,40          | 3,00         | 0,00        | 0,02 |
| Масло сливочное крестьянское м.д.ж.<br>не менее 72,5% |              |              |              |              |               |             |              |              |             |              |               |              |             |      |
| №457, сбор 2021г. под ред. Перельова                  | 200/10       | 1,42         | 0,20         | 0,10         | 9,30          | 38,00       | 0,00         | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 5,10          | 7,70         | 4,20        | 0,82 |
| Чай с сахаром   |              |              |              |              |               |             |              |              |             |              |               |              |             |      |
| к/к   | 40           | 2,36         | 3,20         | 0,41         | 19,37         | 94,60       | 0,07         | 0,00         | 0,00        | 0,53         | 9,20          | 34,80        | 13,20       | 0,80 |
| Хлеб пшеничный  |              |              |              |              |               |             |              |              |             |              |               |              |             |      |
| к/к   | 1,25         | 16,54        | 3,90         | 4,40         | 23,00         | 145,00      | 0,10         | 12,50        | 0,20        | 0,50         | 59,00         | 15,00        | 35,00       | 0,80 |
| Бюбюгур, шт   |              |              |              |              |               |             |              |              |             |              |               |              |             |      |
| <b>Итого завтрак:</b>                                 | <b>43,96</b> | <b>11,47</b> | <b>16,24</b> | <b>83,90</b> | <b>580,70</b> | <b>0,20</b> | <b>12,50</b> | <b>60,20</b> | <b>1,38</b> | <b>72,40</b> | <b>127,50</b> | <b>74,20</b> | <b>2,89</b> |      |
| Обед  |              |              |              |              |               |             |              |              |             |              |               |              |             |      |

|                                     |   |        |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |
|-------------------------------------|---|--------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|---------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| №88 сбор 2005г под ред. Могильного  | Шо из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/5  | 8,67          | 1,74         | 4,89         | 9,20          | 144,75         | 0,06        | 18,47        | 0,00          | 2,37        | 43,33         | 47,63         | 22,25         | 0,80         |
| №229 сбор 2005г под ред. Могильного | Рыба, тушеная в томате с овощами              | 100/50 | 58,64         | 14,30        | 7,80         | 7,20          | 204,00         | 0,09        | 1,45         | 24,60         | 1,92        | 65,00         | 226,00        | 28,80         | 0,82         |
| №310 сбор 2005г под ред. Могильного | Картофель отварной с маслом                   | 180/5  | 16,13         | 4,50         | 5,00         | 28,90         | 220,20         | 0,19        | 26,38        | 24,00         | 0,25        | 19,44         | 100,20        | 36,84         | 1,63         |
| №71 сбор 2005г под ред. Могильного  | Овощи натуральные свежие (помидоры)           | 100    | 8,67          | 1,20         | 0,20         | 4,67          | 26,00          | 0,02        | 1,80         | 0,00          | 0,07        | 13,80         | 25,17         | 8,33          | 2,35         |
| 342 сб 2005 г. под ред. Могильного  | Компот из свежих яблок                        | 200    | 6,03          | 0,16         | 0,00         | 29,00         | 146,60         | 0,00        | 0,10         | 0,00          | 0,00        | 5,25          | 8,24          | 4,40          | 0,87         |
| к/к                                 | Хлеб ржано-пшеничный                          | 30     | 2,06          | 1,98         | 0,36         | 10,02         | 52,20          | 0,05        | 0,00         | 0,00          | 0,42        | 10,50         | 47,40         | 14,10         | 1,17         |
| к/к                                 | Хлеб пшеничный                                | 30     | 1,77          | 2,37         | 0,30         | 14,49         | 70,50          | 0,05        | 0,00         | 0,00          | 0,39        | 6,90          | 26,10         | 9,90          | 0,60         |
| <b>Итого обед:</b>                  |   |        | <b>101,97</b> | <b>26,25</b> | <b>18,55</b> | <b>103,48</b> | <b>864,25</b>  | <b>0,47</b> | <b>48,20</b> | <b>48,60</b>  | <b>5,42</b> | <b>164,22</b> | <b>480,74</b> | <b>124,62</b> | <b>8,24</b>  |
| <b>Итого 17 день:</b>               |   |        | <b>145,93</b> | <b>37,72</b> | <b>34,79</b> | <b>187,38</b> | <b>1444,95</b> | <b>0,67</b> | <b>60,70</b> | <b>108,80</b> | <b>6,80</b> | <b>236,62</b> | <b>608,24</b> | <b>198,82</b> | <b>11,13</b> |

18 ДЕНЬ

**Завтрак**

|                                     |   |          |               |              |              |              |               |             |              |               |             |               |               |              |              |
|-------------------------------------|---|----------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|---------------|-------------|---------------|---------------|--------------|--------------|
| №210 сбор 2005г под ред. Могильного | Омлет натуральнй                                  | 212/5    | 48,74         | 23,20        | 23,30        | 19,98        | 312,00        | 0,13        | 0,39         | 507,40        | 1,42        | 166,60        | 368,00        | 27,60        | 4,09         |
| №71 сбор 2005г под ред. Могильного  | Овощи натуральные свежие (огурец)                 | 100      | 7,00          | 0,83         | 0,60         | 3,33         | 16,00         | 0,020       | 1,80         | 0,0           | 0,07        | 13,80         | 25,50         | 8,33         | 2,37         |
| №15 сбор 2005г под ред. Могильного  | Сыр Российский                                    | 30       | 24,00         | 6,94         | 8,86         | 0,00         | 107,50        | 0,00        | 0,22         | 78,00         | 1,20        | 264,00        | 150,00        | 10,50        | 0,30         |
| №14 сбор 2005г под ред. Могильного  | Масло сливочное крестьянское м.д.ж не менее 72,5% | 10       | 7,55          | 0,08         | 7,26         | 0,14         | 66,10         | 0,00        | 0,00         | 40,00         | 0,10        | 2,40          | 3,00          | 0,00         | 0,02         |
| №459 сбор 2012г под ред. Перевалова | Чай с сахаром с лимоном                           | 200/1077 | 2,67          | 0,3          | 0,1          | 9,50         | 40            | 0           | 1            | 0,0           | 0,0         | 7,9           | 9,1           | 5            | 0,87         |
| №338 сбор 2005 под ред. Могильного  | Яблоки свежие сезонные калибровачные, 1 шт.       | 200      | 18,69         | 0,8          | 0,67         | 19,70        | 88,7          | 0,04        | 13,3         | 0,0           | 0,0         | 21,3          | 14,8          | 12           | 2,90         |
| к/к                                 | Хлеб пшеничный                                    | 40       | 2,36          | 3,20         | 0,41         | 19,37        | 94,60         | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,53        | 9,20          | 34,80         | 13,20        | 0,80         |
| <b>Итого завтрак:</b>               |   |          | <b>111,01</b> | <b>35,35</b> | <b>40,60</b> | <b>72,02</b> | <b>724,90</b> | <b>0,26</b> | <b>16,71</b> | <b>625,40</b> | <b>3,34</b> | <b>485,20</b> | <b>605,20</b> | <b>76,63</b> | <b>11,35</b> |

**Обед**

|                                     |  |       |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |
|-------------------------------------|--|-------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|---------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| №82 сбор 2012г под ред. Могильного  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250   | 7,42          | 2,68         | 2,84         | 17,14         | 104,75         | 0,11        | 8,25         | 0,00          | 1,42        | 24,60         | 66,65         | 27,00         | 1,08         |
| №294 сбор 2005г под ред. Могильного | Биточки рубленые из птицы                | 100   | 32,49         | 16,64        | 15,34        | 30,29         | 308,50         | 0,08        | 1,30         | 48,50         | 1,30        | 42,33         | 146,86        | 17,86         | 1,86         |
| №203 сбор 2005г под ред. Могильного | Макаронны отварные с маслом              | 180/5 | 8,63          | 5,70         | 6,07         | 32,00         | 225,50         | 0,04        | 0,00         | 25,0          | 0,71        | 10,63         | 32,88         | 7,13          | 0,071        |
| №495 сбор 2012г под ред. Перевалова | Компот из суфруктов                      | 200   | 4,17          | 0,60         | 0,10         | 20,10         | 84,00          | 0,01        | 0,20         | 0,00          | 0,40        | 20,10         | 19,20         | 14,40         | 0,69         |
| к/к                                 | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30    | 2,06          | 1,98         | 0,36         | 10,02         | 52,20          | 0,05        | 0,00         | 0,00          | 0,42        | 10,50         | 47,40         | 14,10         | 1,17         |
| к/к                                 | Хлеб пшеничный                           | 30    | 1,77          | 2,37         | 0,30         | 14,49         | 70,50          | 0,05        | 0,00         | 0,00          | 0,39        | 6,90          | 26,10         | 9,90          | 0,60         |
| <b>Итого обед:</b>                  |  |       | <b>56,54</b>  | <b>29,97</b> | <b>25,01</b> | <b>124,04</b> | <b>845,45</b>  | <b>0,34</b> | <b>9,75</b>  | <b>73,50</b>  | <b>4,64</b> | <b>115,06</b> | <b>339,09</b> | <b>90,39</b>  | <b>21,47</b> |
| <b>Итого 18 день:</b>               |  |       | <b>167,55</b> | <b>65,32</b> | <b>65,61</b> | <b>196,06</b> | <b>1570,35</b> | <b>0,60</b> | <b>26,46</b> | <b>698,90</b> | <b>7,98</b> | <b>600,26</b> | <b>944,29</b> | <b>167,02</b> | <b>32,82</b> |
| <b>Средняя за 18 дней:</b>          |  |       | <b>170,0</b>  | <b>57,10</b> | <b>51,85</b> | <b>211,90</b> | <b>1599,38</b> | <b>0,77</b> | <b>39,70</b> | <b>245,48</b> | <b>7,40</b> | <b>403,70</b> | <b>845,52</b> | <b>247,00</b> | <b>18,73</b> |

\*При наличии средств в рацион питания могут быть включены дополнительные продукты (овощи и фрукты свежие, сыр, дополнительно хлеб и т.п.).

Стоимость рациона - 170,00 рублей (с учетом 0% НДС, НДС на готовое блюдо и 0% НДС на покупные товары)

перспективное 10-дневное меню для муниципальных образований субъектов ур-редений составлено на основании действующих сборников рецептур блюд для предприятий общественного питания (2005г., 1997г., 2004г., 2011г., 2012г.), с учетом физиологических норм питания для детей разного возраста. Стоимость рациона питания — 170,00 руб.

Нормы выхода полуфабрикатов и готовых блюд, даны с учетом потерь при их изготовлении, охлаждении и порционировании. В рецептурах супов, соусов указана норма жидкости с учетом потерь на выпитие

Нормы выхода полуфабрикатов и готовых блюд, даны с учетом потерь при их изготовлении, охлаждении и порционировании. В рецептурах супов, соусов указана норма жидкости с учетом потерь на выпитие

начальник отдела охраны и укрепления здоровья

Кузнецова Ю.С.