

Утверждаю


Начальник лагеря «Капитошка»

Денисова С.Э. 

«7» июня 2024 г.

День 5 . Неделя: первая Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак										
223сб2005	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/10			25,56	19,56	49,5	396,5	0,36	71,28
	Хлеб пшеничный	30	30	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0	1,77
338сб2005	Бананы свежие	150	150	150	2,18	0	39,59	150,04	13,5	21,97
459сб2021	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7			0,3	0,1	9,5	40	1	2,67
	<b>Итого завтрак:</b>				<b>30,41</b>	<b>19,96</b>	<b>113,08</b>	<b>657,04</b>	<b>14,86</b>	<b>97,69</b>
Обед										
88 сб 2005	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5			1,74	4,89	9,2	144,75	18,47	8,67
281сб2012	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	100			11,64	12,9	9,98	263,5	0,11	50,3
305сб2005	Рис припущенный	180			3,64	4,3	26,67	200	0	10,8
71сб2005	Овощи натуральные свежие	60			0,5	0	2	9,6	1,08	4,2
	Хлеб пшеничный	30	30	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0	1,77
	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	2,06
476сб2021	Кисель из яблок	200			0,2	0,2	23,8	98	0,8	5,59
	<b>Итого обед:</b>				<b>22,07</b>	<b>22,95</b>	<b>96,16</b>	<b>838,55</b>	<b>20,46</b>	<b>83,39</b>
	<b>Итого 5 день:</b>				<b>52,48</b>	<b>42,91</b>	<b>209,24</b>	<b>1495,59</b>	<b>35,32</b>	<b>181,08</b>

Утверждаю  
Начальник лагеря «Капитошка»  
Денисова С.Э. 

«7» июня 2024 г.

**День 5 . Неделя: первая . Сезон: лето. Возрастная категория: 11-17 лет**

<i>Завтрак</i>															
№223,сбор.2005г.под ред. Могильного	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	97,47	31,90	24,50	61,80	463,00	0,10	0,45	138,80	0,71	276,00	394,00	41,60	1,30
№14,сбор.2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,55	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№459,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,67	0,30	0,10	9,50	40,00	0,00	1,00	0,00	0,02	7,90	9,10	5,00	0,87
№338,сбор.2005 под.ред Могильного	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	200	29,30	2,90	0,00	47,20	200,00	0,08	18,00	0,00	0,00	15,00	52,00	73,00	0,94
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
<b>Итого завтрак:</b>			<b>139,35</b>	<b>38,38</b>	<b>32,27</b>	<b>138,01</b>	<b>863,70</b>	<b>0,25</b>	<b>19,45</b>	<b>178,80</b>	<b>1,36</b>	<b>310,50</b>	<b>492,90</b>	<b>132,80</b>	<b>3,92</b>
<i>Обед</i>															
№ 88,сбор.2005г.под ред. Могильного	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	8,67	1,74	4,89	9,20	144,75	0,06	18,47	0,00	2,37	43,33	47,63	22,25	0,80
№281,сбор.2012г.под ред.Могильного	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	100	50,30	11,64	12,90	9,98	263,50	0,06	0,11	48,75	0,64	63,00	133,75	23,13	1,00
№305,сбор.2005г.под ред. Могильного	Рис припущенный	180	10,80	3,64	4,30	26,67	200,00	0,02	0,00	21,0	0,27	2,42	60,60	19,00	0,51
№71,сбор.2005г.под ред. Могильного	Овощи натуральные свежие (огурец)	100	7,00	0,83	0,00	3,33	16,00	0,020	1,80	0,0	0,07	13,80	25,50	8,33	2,37
№476,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Кисель из яблок свежих	200	5,59	0,20	0,20	23,80	98,00	0,00	0,80	0,00	0,20	9,00	10,20	2,60	0,68
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
<b>Итого обед:</b>			<b>87,47</b>	<b>23,89</b>	<b>23,18</b>	<b>105,71</b>	<b>886,45</b>	<b>0,31</b>	<b>21,18</b>	<b>69,75</b>	<b>4,64</b>	<b>154,75</b>	<b>375,68</b>	<b>107,31</b>	<b>7,72</b>
<b>Итого 5 день:</b>			<b>226,82</b>	<b>62,27</b>	<b>55,45</b>	<b>243,72</b>	<b>1750,15</b>	<b>0,56</b>	<b>40,63</b>	<b>248,55</b>	<b>6,00</b>	<b>465,25</b>	<b>868,58</b>	<b>240,11</b>	<b>11,6</b>