



Утверждаю

Начальник лагеря «Капитошка»
Денисова С.Э.

«4» июня 2024 г.

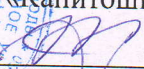
День 2 . Неделя: первая Возрастная категория: 7-11 лет

завтрак

234сб2005	Биточки рыбные	100			14,8	18,8	11,6	274	1,15	33,76
310сб2005	Картофель отварной с маслом	180/5			4,5	5	28,9	220,2	26,38	16,13
	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	2,06
459сб2021	Чай с сахаром и лимоном	200/10 /7			0,3	0,1	9,5	40	1	2,67
	Итого завтрак:				21,58	24,26	60,02	586,4	28,53	54,62

Обед

80сб2012	Суп картофельный с крупой	250				2,18	4,39	14,29	129,5	8,25	6,92
294сб2005	Котлета рубленные из птицы	100				16,64	15,34	30,29	308,5	1,3	32,49
171сб2005	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5				10,63	7,18	47,77	316	0	10,18
	Хлеб пшеничный	30	30	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0	1,77	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	2,06	
71сб2005	Овощи натуральные свежие	60				0,72	0,12	2,8	15,6	1,08	5,2
342сб2005	Компот из свежих яблок	200				0,16	0	29	146,6	0,1	6,03
	Итого обед:					34,68	27,69	148,66	1038,9	10,73	64,65
	Итого 2 день:					56,26	51,95	208,68	1625,3	39,26	119,27

Утверждаю
Начальник лагеря «Капитошка»
Денисова С.Э. 
«4» июня 2024 г.

День 2 . Неделя: первая . Сезон: лето. Возрастная категория: 11-17 лет

Завтрак															
№234,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Биточки рыбные	100	33,76	14,80	18,80	11,60	274,00	0,09	1,15	22,50	1,83	57,00	218,38	28,38	0,5
№310,сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	180/5	16,13	4,50	5,00	28,90	220,20	0,19	26,38	24,00	0,25	19,44	100,20	36,84	1,0
№459,сбор. 2021г. под ред. Первалова	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,67	0,30	0,10	9,50	40,00	0,00	1,00	0,00	0,02	7,90	9,10	5,00	0,8
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,4
Итого завтрак:			55,31	22,24	24,38	63,36	603,80	0,35	28,53	46,50	2,66	98,34	390,88	89,02	4,8
Обед															
№80,сбор.2 012г. под ред. Могильного	Суп картофельный с крупой	250	6,92	2,18	4,39	14,29	129,50	0,11	8,25	0,00	1,25	24,00	66,70	26,65	0,9
№294,сбор. 2005г. под ред. Могильного	Котлеты рубленые из птицы	100	32,49	16,64	15,34	30,29	308,50	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	17,6
№171,сбор. 2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,18	10,63	7,18	47,77	316,0	0,3	0	24	0,75	19,08	252,12	168	5,7
№71,сбор.2 005г.под ред. Могильного	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	8,67	1,20	0,20	4,67	26,00	0,020	1,80	0,0	0,07	13,80	25,17	8,33	2,3
342 сб 2005 г. под ред. Могильного	Компот из свежих яблок	200	6,03	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,8
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,4
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,8
Итого обед:			69,40	36,65	28,00	158,75	1090,80	0,65	11,45	72,50	4,46	127,66	597,09	257,24	30,7
Итого 2 день:			124,71	58,89	52,38	222,11	1694,60	1,00	39,98	119,00	7,12	226,00	987,97	346,26	34,9