

Утверждаю

Начальник лагеря «Капитошка»

Денисова С.Э.

«24» июня 2024 г.

День 15 . Неделя: первая Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак										
240сб2012	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным	150/10			20,42	16,01	29,44	313,5	1,99	62,72
	Хлеб пшеничный	30	30	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0	1,77
338сб2005	Бананы свежие	150	150	150	2,18	0	39,59	150,04	13,5	21,97
457сб2021	Чай с сахаром	200/10			0,2	0,1	9,3	38	0	1,42
	<b>Итого завтрак:</b>				<b>25,17</b>	<b>16,41</b>	<b>92,82</b>	<b>572,04</b>	<b>15,49</b>	<b>87,88</b>
Обед										
102сб2005	Суп картофельный с бобовыми	250			5,49	5,27	16,32	189,7	5,81	8,95
291сб2005	Плов из птицы	100/200			27,38	30,44	57,31	573,75	0,08	51,4
71сб2005	Овощи натуральные свежие	60			0,5	0	2	9,6	1,08	4,2
	Хлеб пшеничный	30	30	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0	1,77
	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	25	1,65	0,3	8,35	43,5	0	1,72
389 сб 2005	Напиток из плодов шиповника	200			0,68	0,28	20,75	143,8	10	5,54
	<b>Итого обед:</b>				<b>38,07</b>	<b>36,59</b>	<b>119,22</b>	<b>1030,85</b>	<b>16,97</b>	<b>73,58</b>
	<b>Итого 15 день:</b>				<b>63,24</b>	<b>53</b>	<b>212,04</b>	<b>1602,89</b>	<b>32,46</b>	<b>161,46</b>

Утверждаю

Начальник лагеря «Капитошка»

Денисова С.Э.

«24» июня 2024 г.

День 15 . Неделя: первая . Сезон: лето. Возрастная категория: 11-17 лет

**Завтрак**

№240,сбор.2012г под ред. Могильного	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущеным	200/ 20	85,95	25,5 0	20,1 0	36,80	392,0 0	0,10	2,48	135, 00	0,70	218,0 0	317,0 0	35,2 0	2,2
№338,сбор. 2005 под.ред Могильного	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	200	29,30	2,90	0,00	47,20	200,0 0	0,08	18,0 0	0,00	0,00	15,00	52,00	73,0 0	0,5
№457,сбор.2021г под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/ 10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,8
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,2 0	0,8
<b>Итого завтрак:</b>			<b>119,0 3</b>	<b>31,8 0</b>	<b>20,6 1</b>	<b>112,6 7</b>	<b>724,6 0</b>	<b>0,25</b>	<b>20,4 8</b>	<b>135, 00</b>	<b>1,23</b>	<b>247,3 0</b>	<b>411,5 0</b>	<b>125, 60</b>	<b>4,5</b>

**Обед**

№ 102,сбор.2005г,п од ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	8,95	5,49	5,27	16,32	189,7 0	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,3 0	2,0
№291,сбор.2005г под ред. Могильного	Плов из птицы	100/ 200	51,40	27,3 8	30,4 4	57,31	573,7 5	0,08	0,08	64,8 0	0,31	60,38	267,3 0	62,6 4	2,7
№71,сбор.2005г. под ред. Могильного	Овощи натуральные свежие (огурец)	100	7,00	0,83	0,00	3,33	16,00	0,020	1,80	0,0	0,07	13,80	25,50	8,33	2,5
№389сбор.2005г. под ред.Могильного	Напиток из плодов шиповника	200	5,54	0,68	0,28	20,75	143,8 0	0,01	10,0 0	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,6
к/к	Хлеб ржано- пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,8 0	1,5
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,2 0	0,8
<b>Итого обед:</b>			<b>78,00</b>	<b>40,2 2</b>	<b>36,8 8</b>	<b>130,4 4</b>	<b>1087, 45</b>	<b>0,48</b>	<b>17,6 9</b>	<b>64,8 0</b>	<b>3,89</b>	<b>156,7 9</b>	<b>481,4 2</b>	<b>141, 71</b>	<b>10 7</b>
<b>Итого 15 день:</b>			<b>197,0 3</b>	<b>72,0 2</b>	<b>57,4 9</b>	<b>243,1 1</b>	<b>1812, 05</b>	<b>0,73</b>	<b>38,1 7</b>	<b>199, 80</b>	<b>5,12</b>	<b>404,0 9</b>	<b>892,9 2</b>	<b>267, 31</b>	<b>14 5</b>

4 неделя