

Утверждаю

Начальник лагеря «Капитошка»

Денисова С.Э. 

«21» июня 2024 г.

День 14 . Неделя: первая Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак										
181сб2005	Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5			3,18	3,89	21,44	184	0	13,49
14 сб2005	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. 72,5%	10	10	10	0,08	7,26	0,14	66,1	0	7,55
15 сб2005	Сыр российский	10	10,5	10	2,31	2,95	0	62,5	0,07	7,88
	Хлеб пшеничный	30	30	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0	1,77
465сб2021	Кофейный напиток с молоком	200			2,8	2,5	13,6	88	0,7	9,07
к/к	Биойогурт , 1 шт	125	1 шт	1 шт	3,9	4,4	23	145	12,5	16,54
	<b>Итого завтрак:</b>				<b>14,64</b>	<b>21,3</b>	<b>72,67</b>	<b>616,1</b>	<b>13,27</b>	<b>56,3</b>
Обед										
108,109 сб 2005	Суп картофельный с клецками	250			2,06	3,1	12,58	86,5	5,75	9,32
347сб2021	Котлета "Школьная"	100			15,3	11	13,3	263	0	46,97
171сб2005	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5			10,63	7,18	47,77	316	0	10,18
71сб2005	Овощи натуральные свежие	60			0,5	0	2	9,6	1,08	4,2
	Хлеб пшеничный	30	30	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0	1,77
	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	2,06
495сб2021	Компот из сухофруктов	200			0,6	0,1	20,1	84	0,2	4,17
	<b>Итого обед:</b>				<b>33,44</b>	<b>22,04</b>	<b>120,26</b>	<b>881,8</b>	<b>7,03</b>	<b>78,67</b>
	<b>Итого 14 день:</b>				<b>48,08</b>	<b>43,34</b>	<b>192,93</b>	<b>1497,9</b>	<b>20,3</b>	<b>134,97</b>

Утверждаю

Начальник лагеря «Капитошка»

Денисова С.Э. 

«21» июня 2024 г.

День 14 . Неделя: первая . Сезон: лето. Возрастная категория: 11-17 лет

**Завтрак**

№181,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	13,49	3,18	3,89	21,44	184,00	0,04	0,00	20,00	0,50	8,00	27,60	5,50	0,32
№14,сбор.2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,55	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№15,сбор.2005г. под ред. Могильного	Сыр Российский	30	24,00	6,94	8,86	0,00	107,50	0,00	0,22	78,00	1,20	264,00	150,00	10,50	0,30
№465,сбор.2021г. под ред. Первалова	Кофейный напиток с молоком	200	9,07	2,80	2,50	13,60	88,00	0,03	0,70	19,00	0,00	108,30	75,60	12,60	0,12
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
к/к	Биоогурт , шт	125	16,54	3,90	4,40	23,00	145,00	0,10	12,50	0,20	0,50	50,00	15,00	35,00	0,80
<b>Итого завтрак:</b>			<b>73,01</b>	<b>20,10</b>	<b>27,32</b>	<b>77,55</b>	<b>685,20</b>	<b>0,24</b>	<b>13,42</b>	<b>157,20</b>	<b>2,83</b>	<b>441,90</b>	<b>306,00</b>	<b>76,80</b>	<b>2,36</b>

**Обед**

№108;109 сбор. 2005г. под ред. Могильного	Суп картофельный с клецками	250	8,84	2,06	3,10	12,58	86,50	0,08	5,75	4,50	1,34	22,78	47,35	18,13	0,68
№347,сбор.2021г. под ред. Первалова	Котлета "Школьная"	100	46,97	15,30	11,00	13,30	263,00	0,14	0,00	30,00	1,40	50,00	136,00	21,00	2,07
№171,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,18	10,63	7,18	47,77	316,0	0,3	0	24	0,75	19,08	252,12	168	5,76
№71,сбор.2005г. под ред. Могильного	Овощи натуральные свежие (огурец)	100	7,00	0,83	0	3,33	16,0	0,02	1,8	0	0,07	13,8	25,5	8,33	2,37
№495,сбор.2021г. под ред. Первалова	Компот из сухофруктов	200	4,17	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
<b>Итого обед:</b>			<b>82,27</b>	<b>35,26</b>	<b>22,27</b>	<b>129,81</b>	<b>929,70</b>	<b>0,69</b>	<b>7,75</b>	<b>58,50</b>	<b>5,05</b>	<b>148,96</b>	<b>578,17</b>	<b>261,86</b>	<b>13,93</b>
<b>Итого 14 день:</b>			<b>155,28</b>	<b>55,36</b>	<b>49,59</b>	<b>207,36</b>	<b>1614,90</b>	<b>0,93</b>	<b>21,17</b>	<b>215,70</b>	<b>7,88</b>	<b>590,86</b>	<b>884,17</b>	<b>338,66</b>	<b>16,29</b>