

Утверждаю

Начальник лагеря «Капитошка»

Денисова С.Э. 


«19» июня 2024 г.

День 12 . Неделя: первая Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак										
223сб2005	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/10			25,56	19,56	49,5	396,5	0,36	71,28
	Хлеб пшеничный	30	30	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0	1,77
338сб2005	Бананы свежие	150	150	150	2,18	0	39,59	150,04	13,5	21,97
462сб2021	Какао с молоком	200			3,3	2,9	13,8	94	0,7	9,65
	Итого завтрак:				33,41	22,76	117,38	711,04	14,56	104,67
Обед										
82сб2012	Суп картофельный с макаронными изделиями	250			2,68	2,84	17,14	104,75	8,25	7,42
281сб2012	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	100			11,64	12,9	9,98	263,5	0,11	50,3
171сб2005	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5			10,63	7,18	47,77	316	0	10,18
	Хлеб пшеничный	30	30	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0	1,77
	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	2,06
476сб2021	Кисель из яблок	200			0,2	0,2	23,8	98	0,8	5,59
	Итого обед:				29,5	23,78	123,2	904,95	9,16	77,32
	Итого 12 день:				62,91	46,54	240,58	1615,99	23,72	181,99

Утверждаю

Начальник лагеря «Капитошка»

Денисова С.Э. 

«19» июня 2024 г.

День 12 . Неделя: первая . Сезон: лето. Возрастная категория: 11-17 лет

Завтрак

№223,сбор.200 5г.под ред. Могильного	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/2 0	97,47	31,90	24,50	61,80	463,0 0	0,10	0,45	138, 80	0,71	276, 00	394,0 0	41,60	1,30
№462,сбор.202 1г. под ред. Перевалова	Какао с молоком	200	9,65	3,30	2,90	13,80	94,00	0,03	0,70	19,0 0	0,01	111, 30	91,10	22,30	0,65
№338,сбор. 2005 под.ред Могильного	Бананы свежие калиброван ные 1 шт.	200	29,30	2,90	0,00	47,20	200,0 0	0,08	18,00	0,00	0,00	15,0 0	52,00	73,00	0,94
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого завтрак:			138,7 8	41,30	27,81	142,17	851,6 0	0,28	19,15	157, 80	1,25	411, 50	571,9 0	150,1 0	3,69

Обед

№82,сбор.2012 г, под ред. Могильного	Суп картофельн ый с макаронны ми изделиями	250	7,42	2,68	2,84	17,14	104,7 5	0,11	8,25	0,00	1,42	24,6 0	66,65	27,00	1,08
№281,сбор. 2012г.под ред.Могильног о	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	100	50,30	11,64	12,90	9,98	263,5 0	0,06	0,11	48,7 5	0,64	63,0 0	133,7 5	23,13	1,00
№171,сбор.200 5г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчата я с маслом	180/5	10,18	10,63	7,18	47,77	316,0 0	0,30	0,00	24,0 0	0,75	19,0 8	252,1 2	168,0 0	5,76
№476,сбор.202 1г. под ред. Перевалова	Кисель из яблок свежих	200	5,59	0,20	0,20	23,80	98,00	0,00	0,80	0,00	0,20	9,00	10,20	2,60	0,68
к/к	Хлеб ржано- пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,0 0	63,20	18,80	1,56
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:			78,60	30,99	24,01	131,42	946,4 5	0,61	9,16	72,7 5	4,10	138, 88	560,7 2	252,7 3	10,88
Итого 12 день:			217,3 8	72,29	51,82	273,59	1798, 05	0,89	28,31	230, 55	5,35	550, 38	1132, 62	402,8 3	14,57