

Утверждаю

Начальник лагеря «Капитошка»

Денисова С.Э. 

«14» июня 2024 г.

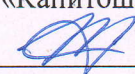
День 9 . Неделя: первая Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак										
240сб2012	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным	150/10			20,42	16,01	29,44	313,5	1,99	62,72
	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	2,06
338сб2005	Бананы свежие	150	150	150	2,18	0	39,59	150,04	13,5	21,97
457сб2021	Чай с сахаром	200/10			0,2	0,1	9,3	38	0	1,42
	Итого завтрак:				24,78	16,47	88,35	553,74	15,49	88,17
Обед										
108,109 сб 2005	Суп картофельный с клецками	250			2,06	3,1	12,58	124,5	5,75	8,84
290сб2005	Птица, тушенная в соусе	100/60			26,4	29,8	8	230	0,01	45,29
305сб2005	Рис припущенный	180			3,64	4,3	26,67	200	0	10,8
71сб2005	Овощи натуральные свежие	60			0,5	0	2	9,6	1,08	4,2
	Хлеб пшеничный	30	30	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0	1,77
	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	2,06
476сб2021	Кисель из яблок	200			0,2	0,2	23,8	98	0,8	5,59
	Итого обед:				37,15	38,06	97,56	784,8	7,64	78,55
	Итого 9 день:				61,93	54,53	185,91	1338,54	23,13	166,72

Утверждаю

Начальник лагеря «Капитошка»

Денисова С.Э.



«14» июня 2024 г.

День 9 . Неделя: первая . Сезон: лето. Возрастная категория: 11-17 лет

Завтрак

№240,сбор.201 2г. под ред. Могильного	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным	200/ 20	85,95	25,50	20,10	36,80	392,0 0	0,10	2,48	135, 00	0,70	218, 00	317,0 0	35,20	2,22
№14,сбор.2005 г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,55	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,0 0	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№457,сбор.202 1г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/ 10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
№338,сбор. 2005 под.ред Могильного	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	200	29,30	2,90	0,00	47,20	200,0 0	0,08	18,0 0	0,00	0,00	15,0 0	52,00	73,00	0,94
к/к	Хлеб ржано- пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,0 0	63,20	18,80	1,56
Итого завтрак:			126,9 7	31,32	27,94	106,80	765,7 0	0,25	20,4 8	175, 00	1,36	254, 50	442,9 0	131,2 0	5,56

Обед

№108;109 сбор. 2005г. под ред. Могильного	Суп картофельный с клецками	250	8,84	2,06	3,10	12,58	124,5 0	0,08	5,75	4,50	1,34	22,7 8	47,35	18,13	0,68
№290,сбор.200 5г,под ред. Могильного	Птица тушеная в соусе	100/ 60	45,29	26,40	29,80	8,00	230,0 0	0,05	0,01	40,0 0	0,40	51,1 3	124,6 3	19,00	1,51
№305,сбор.200 5г.под ред. Могильного	Рис припущенный	180	10,80	3,64	4,30	26,67	200,0 0	0,02	0,00	21,0	0,27	2,42	60,60	19,00	0,513
№71,сбор.2005 г.под ред. Могильного	Овощи натуральные свежие (огурец)	100	7,00	0,83	0,00	3,33	16,00	0,02 0	1,80	0,0	0,07	13,8 0	25,50	8,33	2,37
№476,сбор.202 1г. под ред. Перевалова	Кисель из яблок свежих	200	5,59	0,20	0,20	23,80	98,00	0,00	0,80	0,00	0,20	9,00	10,20	2,60	0,68
к/к	Хлеб ржано- пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,0 0	63,20	18,80	1,56
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:			82,63	38,97	38,29	107,11	832,7 0	0,31	8,36	65,5 0	3,37	122, 33	366,2 8	99,06	8,11
Итого 9 день:			209,6 0	70,29	66,23	213,91	1598, 40	0,57	28,8 4	240, 50	4,73	376, 83	809,1 8	230,2 6	13,67