


Утверждаю

Начальник лагеря «Капитошка»

Денисова С.Э. 

«13» июня 2024 г.

День 8 . Неделя: первая Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак										
206сб2012	Макароньы отварные с сыром	200			4,78	5,06	26,65	171,25	0	24,97
	Хлеб пшеничный	30	30	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0	1,77
338сб2005	Яблоки свежие калиброванные	120	120	120	0,48	0,48	11,94	79,53	12,08	11,22
462сб2021	Какао с молоком	200			3,3	2,9	13,8	94	0,7	9,65
	<b>Итого завтрак:</b>				<b>10,93</b>	<b>8,74</b>	<b>66,88</b>	<b>415,28</b>	<b>12,78</b>	<b>47,61</b>
Обед										
82сб 2005	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5			1,82	4,91	12,74	102,5	10,29	9,65
279сб2005	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50			18,18	20,88	22,98	353,33	1,02	54,27
310сб2005	Картофель отварной с маслом	180/5			4,5	5	28,9	220,2	26,38	16,13
71сб2005	Овощи натуральные свежие	60			0,72	0,12	2,8	15,6	1,08	5,2
	Хлеб пшеничный	30	30	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0	1,77
	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	2,06
495сб2021	Компот из сухофруктов	200			0,6	0,1	20,1	84	0,2	4,17
	<b>Итого обед:</b>				<b>30,17</b>	<b>31,67</b>	<b>112,03</b>	<b>898,33</b>	<b>38,97</b>	<b>93,25</b>
	<b>Итого 8 день:</b>				<b>41,10</b>	<b>40,41</b>	<b>178,91</b>	<b>1313,61</b>	<b>51,75</b>	<b>140,86</b>

Утверждаю

Начальник лагеря «Капитошка»

Денисова С.Э. 

«13» июня 2024 г.

**День 8 . Неделя: первая . Сезон: лето. Возрастная категория: 11-17 лет**

*Завтрак*

№206,сбор.2 012г. под ред. Могильного	Макаронны отварные с сыром	200	24,97	4,78	5,06	26,65	171,2 5	0,04	0,00	25,0 0	0,71	10,63	32,88	7,13	0,07
№14,сбор.20 05г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,55	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,0 0	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№462,сбор.2 021г. под ред. Перевалова	Какао с молоком	200	9,65	3,30	2,90	13,80	94,00	0,03	0,70	19,0 0	0,01	111,3 0	91,10	22,30	0,65
№338,сбор. 2005 под.ред Могильного	Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	200	18,69	0,80	0,67	19,70	88,70	0,04	13,3 0	0,00	0,00	21,30	14,80	12,00	2,90
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
<b>Итого завтрак:</b>			<b>63,22</b>	<b>12,16</b>	<b>16,30</b>	<b>79,66</b>	<b>514,6 5</b>	<b>0,18</b>	<b>14,0 0</b>	<b>84,0 0</b>	<b>1,35</b>	<b>154,8 3</b>	<b>176,5 8</b>	<b>54,63</b>	<b>4,44</b>

*Обед*

№ 82,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/ 5	9,65	1,82	4,91	12,74	102,5 0	0,05	10,2 9	0,00	2,40	44,38	53,23	26,25	1,19
№279 сбор.2005г.п од ред.Могильн ого	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/ 50	54,27	18,18	20,88	22,98	353,3 3	0,10	1,02	85,0 0	1,10	57,80	203,1 7	40,17	1,67
№310,сбор.2 005 г. под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	180/ 5	16,13	4,50	5,00	28,90	220,2 0	0,19	26,3 8	24,0 0	0,25	19,44	100,2 0	36,84	1,63
№71,сбор.20 05г.под ред. Могильного	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	8,67	1,20	0,20	4,67	26,00	0,02 0	1,80	0,0	0,07	13,80	25,17	8,33	2,35
№495,сбор.2 021г. под ред. Перевалова	Компот из сухофруктов	200	4,17	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Хлеб ржано- пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
<b>Итого обед:</b>			<b>98,00</b>	<b>32,14</b>	<b>31,98</b>	<b>122,1 2</b>	<b>950,2 3</b>	<b>0,51</b>	<b>39,6 9</b>	<b>109, 00</b>	<b>5,31</b>	<b>178,7 2</b>	<b>498,9 7</b>	<b>157,9 9</b>	<b>9,89</b>
<b>Итого 8 день:</b>			<b>161,2 2</b>	<b>44,30</b>	<b>48,28</b>	<b>201,7 8</b>	<b>1464, 88</b>	<b>0,69</b>	<b>53,6 9</b>	<b>193, 00</b>	<b>6,66</b>	<b>333,5 5</b>	<b>675,5 5</b>	<b>212,6 2</b>	<b>14,3 3</b>