

Утверждаю

Начальник лагеря «Капитошка»

Денисова С.Э.

«11» июня 2024 г.

День 7 . Неделя: первая Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак										
231сб2012	Сырники из творога со сгущенным молоком	150/10			22,95	18,99	34,8	348	0,39	69,61
	Хлеб пшеничный	30	30	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0	1,77
338сб2005	Бананы свежие	150	150	150	2,18	0	39,59	150,04	13,5	21,97
457сб2021	Чай с сахаром	200/10			0,2	0,1	9,3	38	0	1,42
	Итого завтрак:				27,7	19,39	98,18	606,54	13,89	94,77
Обед										
102сб2005	Суп картофельный с бобовыми	250			5,49	5,27	16,32	134,75	5,81	8,95
291сб2005	Плов из птицы	100/200			27,38	30,44	57,31	573,75	0,08	51,4
71сб2005	Овощи натуральные свежие	60			0,5	0	2	9,6	1,08	4,2
	Хлеб пшеничный	30	30	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0	1,77
	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	2,06
342сб2005	Компот из свежих яблок	200			0,16	0	29	146,6	0,1	6,03
	Итого обед:				37,88	36,37	129,14	987,4	7,07	74,41
	Итого 7 день:				65,58	55,76	227,32	1593,94	20,96	169,18

Утверждаю

Начальник лагеря «Капитошка»

Денисова С.Э. 

«11» июня 2024 г.

День 7 . Неделя: первая . Сезон: лето. Возрастная категория: 11-17 лет

Завтрак

№231,сбор. 2012г.под ред. Могильного	Сырники из творога со сгущенным молоком	200/20	96,99	28,70	23,70	43,50	435,00	0,11	0,49	108,80	4,12	292,00	425,60	48,00	1,35
№457,сбор. 2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
№338,сбор. 2005 под.ред Могильного	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	200	29,30	2,90	0,00	47,20	200,00	0,08	18,00	0,00	0,00	15,00	52,00	73,00	0,94
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого завтрак:			130,07	35,00	24,21	119,37	767,60	0,26	18,49	108,80	4,65	321,30	520,10	138,40	3,95

Обед

№ 102,сбор.2005г.под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	8,95	5,49	5,27	16,32	134,75	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,30	2,03
№291,сбор. 2005г. под ред. Могильного	Плов из птицы	100/200	51,40	27,38	30,44	57,31	573,75	0,08	0,08	64,80	0,31	60,38	267,30	62,64	2,78
№71,сбор.2005г.под ред. Могильного	Овощи натуральные свежие (огурец)	100	7,00	0,83	0,00	3,33	16,00	0,020	1,80	0,0	0,07	13,80	25,50	8,33	2,33
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	6,03	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,50
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:			78,49	39,70	36,60	138,69	1035,30	0,47	7,79	64,80	3,89	140,71	486,22	142,67	10,43
Итого 7 день:			208,56	74,70	60,81	258,06	1802,90	0,73	26,28	173,60	8,54	462,01	1006,32	281,07	14,33