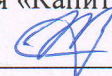


Утверждаю

Начальник лагеря «Капитошка»

Денисова С.Э.



«10» июня 2024 г.

День 6 . Неделя: первая Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак										
174сб2005г	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5			4,09	4,07	32,09	237	0	16,09
15 сб2005	Сыр российский	10	10,5	10	2,31	2,95	0	62,5	0,07	7,88
14 сб2005	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. 72,5%	10	10	10	0,08	7,26	0,14	66,1	0	7,55
	Хлеб пшеничный	30	30	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0	1,77
338сб2005	Яблоки свежие калиброванные	120	120	120	0,48	0,48	11,94	79,53	12,08	11,22
457сб2021	Чай с сахаром	200/10			0,2	0,1	9,3	38	0	1,42
	<b>Итого завтрак:</b>				<b>9,53</b>	<b>15,16</b>	<b>67,96</b>	<b>553,63</b>	<b>12,15</b>	<b>45,93</b>
Обед										
82сб2012	Суп картофельный с макаронными изделиями	250			2,68	2,84	17,14	104,75	8,25	7,42
268сб2005	Котлеты из говядины	100			15,55	11,55	15,7	238,75	0,15	56,55
321сб2005	Капуста тушеная	180			3,76	6,67	17,3	244	29,9	14,77
	Хлеб пшеничный	30	30	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0	1,77
	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	2,06
389 сб 2005	Напиток из плодов шиповника	200			0,68	0,28	20,75	143,8	10	5,54
	<b>Итого обед:</b>				<b>27,02</b>	<b>22</b>	<b>95,4</b>	<b>854</b>	<b>48,3</b>	<b>88,11</b>
	<b>Итого 6 день:</b>				<b>36,55</b>	<b>37,16</b>	<b>163,36</b>	<b>1407,63</b>	<b>60,45</b>	<b>134,04</b>

Утверждаю

Начальник лагеря «Капитошка»

Денисова С.Э. 

«10» июня 2024 г.

День 6 . Неделя: первая . Сезон: лето. Возрастная категория: 11-17 лет

Завтрак																
№174,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	16,09	4,09	4,07	32,09	237,00	0,03	0,00	20,00	0,25	5,70	67,00	21,80	0,45	
№14,сбор.2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,55	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02	
№15,сбор.2005г. под ред. Могильного	Сыр Российский	30	24,00	6,94	8,86	0,00	107,50	0,00	0,22	78,00	1,20	264,00	150,00	10,50	0,30	
№457,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82	
№338,сбор.2005 под.ред Могильного	Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	200	18,69	0,80	0,67	19,70	88,70	0,04	13,30	0,00	0,00	21,30	14,80	12,00	2,90	
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80	
<b>Итого завтрак:</b>			<b>70,11</b>	<b>15,31</b>	<b>21,37</b>	<b>80,60</b>	<b>631,90</b>	<b>0,14</b>	<b>13,52</b>	<b>138,00</b>	<b>2,08</b>	<b>307,70</b>	<b>277,30</b>	<b>61,70</b>	<b>5,29</b>	
Обед																
№82,сбор.2012г. под ред. Могильного	Суп картофельный с макаронным изделиями	250	7,42	2,68	2,84	17,14	104,75	0,11	8,25	0,00	1,42	24,60	66,65	27,00	1,08	
№282,сбор.2012г. под ред. Могильного	Котлеты из говядины	100	56,55	15,55	11,55	15,70	238,75	0,10	0,15	28,75	0,85	43,75	101,25	12,50	1,13	
№321сб.2005г. под ред. Могильного	Капуста тушеная	180	14,77	3,76	6,67	17,30	244,00	0,06	29,90	0,00	3,54	102,00	77,20	38,20	1,46	
№389сбор.2005г. под ред. Могильного	Напиток из плодов шиповника	200	5,54	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,63	
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56	
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80	
<b>Итого обед:</b>			<b>89,39</b>	<b>28,51</b>	<b>22,23</b>	<b>103,62</b>	<b>895,50</b>	<b>0,42</b>	<b>48,30</b>	<b>28,75</b>	<b>6,90</b>	<b>214,88</b>	<b>346,54</b>	<b>113,14</b>	<b>6,66</b>	
<b>Итого 6 день:</b>			<b>159,50</b>	<b>43,82</b>	<b>43,60</b>	<b>184,22</b>	<b>1527,40</b>	<b>0,56</b>	<b>61,82</b>	<b>166,75</b>	<b>8,98</b>	<b>522,58</b>	<b>623,84</b>	<b>174,84</b>	<b>11,95</b>	